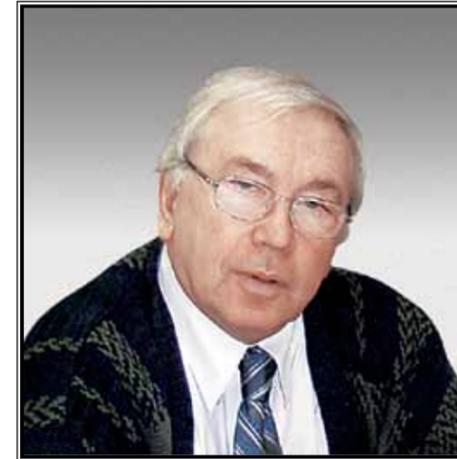


# ПАРАЛИМПИЙСКИЙ КОМИТЕТ РОССИИ: ИСТОРИЯ И СОВРЕМЕННОСТЬ



ПРЕЗИДЕНТ ПАРАЛИМПИЙСКОГО КОМИТЕТА РОССИИ  
Владимир Петрович Лукин

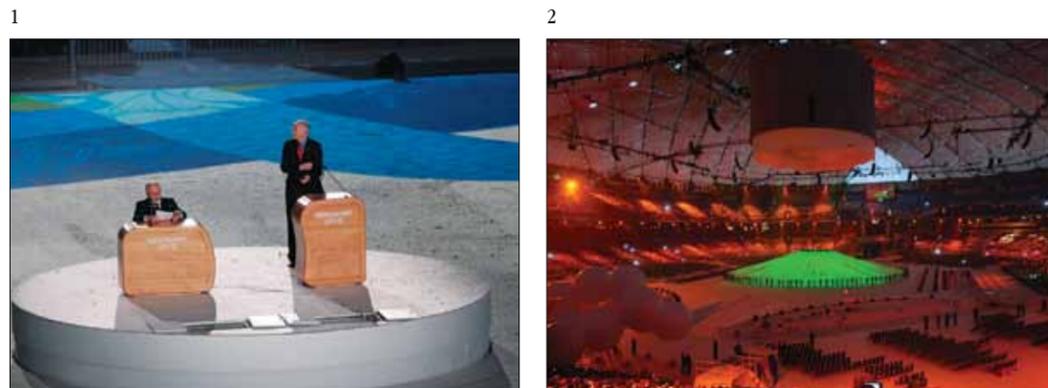
Развитие физической культуры и спорта является одним из приоритетных направлений социально-экономической политики руководства нашей страны. Достижение физического совершенства человека, повышение выносливости и сопротивляемости организма, способности противостоять неблагоприятным условиям жизни и отрицательным воздействиям окружающей среды – вот неполный список задач, для решения которых государству необходимо приложить максимум усилий.

К сожалению, среди населения в большинстве стран мира из-за ухудшения экологической обстановки, усложнения производственных процессов, широкого распространения военных конфликтов возрастает уровень инвалидности. Таким образом, усиливается потребность в развитии адаптивной физической культуры, то есть физкультуры, адаптированной к особенностям людей с нарушениями в развитии и ограниченными физическими возможностями.

Важнейшими мерами социальной защиты инвалидов становятся активные формы физической реабилитации и социальной адаптации средствами физической культуры и спорта.

В 1996 году решением Межведомственного экспертного совета по государственным образовательным стандартам Госкомвуза России была открыта новая специальность – «физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья», или «адаптивная физическая культура», и внесена в классификатор направлений и специальностей высшего профессионального образования.

Адаптивная физическая культура (АФК) – это социальный феномен, целью которого является налаживание и укрепление социальных связей человека, имеющего ограниченный доступ к социальной деятельности или вообще исключенного из социального процесса, приобщение его к полноценной жизни. Таким образом, адаптивная физическая культура – это не метод лечения, а способ социализации и интеграции в жизнь. Занятия АФК – это форма пере-



ключения внимания инвалидов с болезнью на общение с окружающими, активную физическую реабилитацию, здоровый образ жизни.

Главной составляющей адаптивной физической культуры является адаптивный спорт (спорт инвалидов), цель которого – реализация способностей человека. Ключевая установка адаптивного спорта – достижение максимальных результатов. В этом и есть главное его отличие от всех остальных видов адаптивной физкультуры. Для людей с ограниченными возможностями передвижения и здоровья необходимым условием при занятиях является правильная классификация спортсменов по этим возможностям и способностям, стремление к максимальному уравниванию шансов на победу. Распределение осуществляется по медицинским показателям, где основным критерием является степень имеющегося поражения функций, и по спортивно-функциональным показателям, учитывающим специфику двигательной активности в каждом конкретном виде спорта.

В настоящее время наибольшее распространение получили три направления адаптивного спорта: паралимпийское, сурдлимпийское и специальное олимпийское.

Паралимпийский спорт является составной частью спорта, сложившейся в форме специальной теории и практики подготовки лиц с ограниченными возможностями функций опорно-двигательного аппарата, или зрения, или интеллекта к спортивным соревнованиям и участия в них с целью физической реабилитации, социальной адаптации, формирования здорового образа жизни и достижения спортивных результатов на базе создания специальных условий.

До Первой мировой войны такое понятие, как паралимпийский спорт не существовало. Соревнования проводились лишь среди глухих спортсменов. После Второй мировой войны, во многом благодаря трудам немецкого врача Людвиг Гутмана, спорт для инвалидов с повреждением позвоночника утвердился как средство их психофизической и социальной реабилитации. В 1945 году в Сток-Мэндвиле в госпитале были организованы игры для этой категории инвалидов. В соревнованиях по стрельбе из лука участвовало 16 парализованных мужчин и женщин, бывших военнослужащих. В последующие годы количество участников подобных соревнований увеличивалось, расширялся и перечень видов спорта. В 1960 году для руководства играми была создана федерация Сток-Мэндвильских игр, установившая тесные связи с Международным паралимпийским комитетом (МПК).

Было решено, что каждый четвертый год эти игры будут проводиться в стране – хозяйине Олимпиад и будут считаться Олимпийскими играми инвалидов.

С тех пор Паралимпийские игры проводятся в год Олимпийских игр, а начиная с Паралимпийских игр в Сеуле 1988 года они проходят в тех же городах и спортивных объектах, что и их олимпийские аналоги. Дважды Игры проводились в странах, но не в городах Олимпиад – в Германии и Канаде, и трижды в других странах, минуя олимпийские, – в Израиле (1980 год) и в Голландии (1994 год). Термин «Паралимпийские игры» стал официальным в 1988 году.

Паралимпийские игры – высший международный спортивный форум спортсменов с ограниченными возможностями функций опорно-двигательного аппарата, зрения и интеллекта, которые представляют национальные паралимпийские комитеты, признанные МПК, обладающим



правом исключительной собственности на Паралимпийские игры, в том числе правом их организации, эксплуатации, освещения в средствах массовой информации и воспроизводства любым способом, а также иными исключительными правами, предусмотренными его конституцией.

Паралимпийские игры подразделяются на 20 видов спорта: пауэрлифтинг, легкая атлетика, плавание, дзюдо (среди слабовидящих спортсменов), пулевая стрельба, стрельба из лука, конный спорт, велосипедный спорт, теннис на колясках, настольный теннис, баскетбол на колясках, волейбол (сидя), голбол, футбол 5 × 5 (для слабовидящих и незрячих), футбол 7 × 7 для спортсменов с детским церебральным параличом, фехтование, регби на колясках, боча (вид спорта, разработанный специально для спортсменов с ограниченными физическими возможностями), парусный спорт, адаптивная гребля.

Ежегодно в Едином календарном плане всероссийских и международных соревнований предусматривается раздел, в который входит свыше 100 всероссийских и более 60 международных спортивных мероприятий среди спортсменов с нарушением зрения, интеллекта, с поражением опорно-двигательного аппарата.

В настоящее время Международный паралимпийский комитет состоит из 162 национальных паралимпийских комитетов и 4 специализированных спортивных федераций инвалидов (ИОСД). Штаб МПК и его руководство расположены в Бонне (Германия). Структура МПК основана на демократических принципах, руководящие органы формируются на выборной основе.

В нашей стране паралимпийское движение существует более 20 лет, чему успешно способствует паралимпийский комитет России, который с июня 2006 года возглавляет Владимир Петрович Лукин.

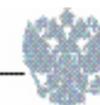
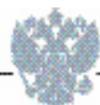
Паралимпийский комитет России (ПКР), признанный Международным паралимпийским комитетом, является общероссийским общественным объединением, представляющим спортсменов-инвалидов на уровне паралимпийских стандартов. Членами ПКР являются российские физкультурно-спортивные общественные объединения, иные российские общественные объединения и граждане Российской Федерации.

ПКР действует без ограничения срока полномочий и руководствуется в своей деятельности Конституцией Российской Федерации, федеральными и другими законами Российской Федерации, Паралимпийской хартией и уставом.

ПКР является составной частью МПК, строит свою работу в соответствии с Паралимпийской хартией МПК, подчиняется решениям МПК, представляет Российскую Федерацию на Паралимпийских играх, а также во всех региональных, континентальных и всемирных спортивных соревнованиях, проводимых МПК или под его эгидой.

ПКР в своей деятельности руководствуется принципами милосердия, гуманизма, демократии, добровольности и равноправия своих членов, самоуправления, законности, гласности.

Основными целями ПКР являются развитие и всесторонняя поддержка спорта для инвалидов. Для успешной работы в этом направлении в сферу деятельности ПКР входит:



5



6



- содействие всемерному развитию и укреплению паралимпийского движения в стране;
- содействие физическому и духовному воспитанию и реабилитации инвалидов России средствами физической культуры и спорта;
- содействие укреплению позиций и повышению престижа российского спорта инвалидов на международной арене;
- координация усилий всех организаций, оказывающих содействие развитию спорта инвалидов, и способствование созданию единой высокоорганизованной системы спорта инвалидов России на законодательной основе;
- благотворительность и милосердие;
- культурное обслуживание и просвещение инвалидов, как детей и молодежи, так и взрослых;
- достойное участие российских спортсменов в Паралимпийских играх;
- содействие интеграции спорта инвалидов в отечественное и международное спортивное движение с учетом специфики каждой категории инвалидов, с обязательным сохранением и сбережением индивидуальности спорта инвалидов;
- обеспечение соблюдения Паралимпийской хартии МПК в Российской Федерации;
- представление интересов Российской Федерации в международном паралимпийском движении, во всех мероприятиях, проводимых Международным паралимпийским комитетом или под его патронажем.

Многие инвалиды, которых в нашей стране более 10 млн. человек, нуждаются в проведении реабилитационных мероприятий именно средствами физической культуры и спорта.

Наиболее активно адаптивная физкультура и спорт развиваются в республиках Татарстан, Башкортостан, Коми, Удмуртской Республике, Красноярском и Алтайском краях, Волгоградской, Воронежской, Московской, Омской, Пермской, Ростовской, Саратовской, Свердловской, Челябинской областях, Москве и Санкт-Петербурге.

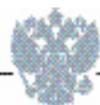
В 1988 году Россия впервые приняла участие в Паралимпийских играх в Сеуле и с тех пор российские спортсмены участвуют во всех зимних и летних Паралимпийских играх.

На прошедших в марте текущего года X Паралимпийских зимних играх в Ванкувере и Уистлере (Канада) соревновались представители 44 стран (505 спортсменов, в том числе 30 из России). На Играх разыгрывались медали в пяти видах спорта: биатлон, лыжные гонки, керлинг на колясках, хоккей на санях, горнолыжный спорт.

Десятидневное спортивное противостояние завершилось убедительной победой российских спортсменов в неофициальном медальном зачете.

Необходимо еще раз подчеркнуть, что активизация работы с инвалидами в области физической культуры и спорта, несомненно, имеет большое социальное значение, способствует гуманизации самого общества и тем самым – изменению его отношения к этой группе населения.

Надо признать, что проблемы физической реабилитации и социальной интеграции инвалидов средствами физической культуры и спорта решаются недостаточно полно. Основными



7



8



9



причинами слабого развития физической культуры и спорта среди инвалидов являются: практическое отсутствие специализированных физкультурно-оздоровительных и спортивных сооружений, недостаток оборудования и инвентаря, неразвитость сети физкультурно-спортивных клубов, детско-юношеских спортивных школ и отделений для инвалидов во всех типах учреждений дополнительного образования физкультурно-спортивной направленности. Также ощущается нехватка профессиональных кадров. Не выражена в достаточной степени потребность в физическом совершенствовании у самих инвалидов, что связано с отсутствием специализированной пропаганды, подвигающей их к занятиям физической культурой и спортом.

В сфере физической реабилитации по-прежнему существует недооценка того обстоятельства, что физкультура и спорт гораздо более важны для человека с ограниченными возможностями, чем для благополучных в этом отношении людей. Активные физкультурно-спортивные занятия, участие в соревнованиях являются формой необходимого общения, восстанавливают психическое равновесие, снимают ощущение изолированности, возвращают чувство уверенности и уважения к себе, дают возможность вернуться к активной жизни. Руководство Паралимпийского комитета России считает необходимым вовлечение в интенсивные занятия спортом как можно большего числа инвалидов в целях использования физической культуры как одного из важнейших средств для их интеграции в жизнь общества. Применение средств физической культуры и спорта является эффективным, а в ряде случаев единственным методом физической реабилитации и социальной адаптации людей с инвалидностью.

### Итоги выступления сборной команды России на X Паралимпийских зимних играх 2010 года в Ванкувере (Канада)

Паралимпийские игры – одно из важнейших событий в мировом спортивном движении. Их социальную, гуманистическую и духовно-нравственную значимость трудно переоценить. Паралимпийские игры характеризуются постоянным приростом стран-участниц, расширением географии и возрастающим вниманием к ним со стороны мировой общественности.

В Паралимпийских зимних играх в г. Ванкувере приняли участие 505 спортсменов из 44 стран. По числу представленных стран эти Игры являются рекордными.

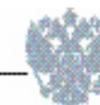


Таблица 1

## ПАРАЛИМПИЙСКИЕ ИГРЫ

Нумерация Игр	Год проведения	Место проведения	Число стран-участников	Число команд	Команда-победитель
I	1976	Орнсколдсвик, Швеция	17	250	ФРГ
II	1980	Гейло, Норвегия	18	350	Норвегия
III	1984	Инсбрук, Австрия	21	457	Австрия
IV	1988	Инсбрук, Австрия	22	398	Норвегия
V	1992	Альбервилль, Франция	24	475	США
VI	1994	Лиллехаммер, Норвегия	31	492	Норвегия
VII	1998	Нагано, Япония	32	571	Норвегия
VIII	2002	Солт-Лейк-Сити, США	36	416	Германия
IX	2006	Турин, Италия	39	474	Россия
X	2010	Ванкувер, Канада	44	505	Россия

Таблица 2

## ПАРАЛИМПИЙСКИЕ ЗИМНИЕ ИГРЫ

Год проведения	Место проведения	Число стран-участников	Завоеванные медали				Место, занятое сборной командой России
			Золото	Серебро	Бронза	Всего	
1992	Альбервилль	24	10 (СНГ)	3 (СНГ)	8 (СНГ)	21 (СНГ)	3 (СНГ)
1994	Лиллехаммер	31	11	11	8	30	5
1998	Нагано	32	12	10	9	31	5
2002	Солт-Лейк-Сити	36	7	9	5	21	5
2006	Турин	39	13	13	7	33	1
2010	Ванкувер	44	9	12	7	38	1

Из таблицы 1 видно, что на Паралимпийских зимних играх чаще других стран 1-е место в неофициальном общекомандном зачете занимала сборная команда Норвегии (четырежды), Германии (дважды), Австрии и США (по разу).

Таблица 2 показывает, что на всех предшествующих Паралимпийских зимних играх (исключая Игры 2006 года в Турине) сборная команда России в общекомандном зачете занимала 5-е место. Причем эти выступления признавались достойными и успешными.

Сборная команда России на Паралимпийских играх в Ванкувере состояла из 31 спортсмена и 11 спортсменов-лидеров. Вместе с тренерами, врачами, массажистами, членами комплексной научной группы и обслуживающим персоналом спортивная делегация России составила 90 человек.

Наибольшее представительство в команде имела Свердловская область (5 человек), Республика Башкортостан, Камчатский край, Московская, Тюменская области и Москва (по 3 человека), Республика Татарстан, Республика Коми и Брянская область (по 2 человека), Республика Хакасия, Удмуртская Республика, Кировская область, Алтайский и Красноярский края (по 1 человеку). Всего в сборной команде России было представлено 14 регионов.

Наибольший вклад в победный результат сборной команды России внесли Республика Башкортостан (9 медалей и 1 человек в эстафете), Свердловская область (9 медалей и 1 человек в эстафете), Тюменская область (9 медалей и 2 человека в эстафете) и Москва (5 медалей и 1 человек в эстафете) (Приложение 3). Российские лыжники в очень напряженной борьбе смогли выиграть обе эстафеты – мужскую и женскую.

На Паралимпийских зимних играх 2010 года в Ванкувере (Канада) количество разыгрываемых комплектов медалей составило: в биатлоне – 12, лыжных гонках – 20, горных лыжах – 30 (это приблизилось к половине всей программы Паралимпийских зимних игр), керлинге и следж-хоккее – по 1 комплекту, итого – 64 комплекта наград.

У паралимпийской сборной команды России нет планов и заданий ни по завоеванию общекомандного места, ни по числу завоеванных медалей. Таких планов не было ни на одних из прошедших летних и зимних Паралимпийских игр. Жизнь показала, что такой подход оказался правильным. По отношению к инвалидам подобные планы были бы просто неэтичными.

Главная задача, которая была поставлена перед командой и каждым ее членом, – это выступить достойно, в честной борьбе показать свой наилучший результат, чтобы на Паралимпийских играх как можно чаще поднимался флаг России и звучал ее гимн. Эта задача российской сборной командой была выполнена.

Подготовка российских спортсменов к Паралимпийским зимним играм 2010 года в Ванкувере началась практически сразу же по окончании Паралимпийских зимних игр 2006 года в Турине (Италия). Детальный план подготовки был рассмотрен и утвержден в 2008 году на Паралимпийском собрании. В порядке контроля за ходом его выполнения вопрос многократно заслушивался в Минспорттуризме России, на заседаниях исполкома ПКР. Непосредственную организацию подготовки сборной команды России к Паралимпийским играм в Ванкувере осуществляла специально созданная рабочая группа (руководитель П.А. Рожков).

Своевременно, более чем за год до начала зимних Игр, Паралимпийским комитетом России и Минспорттуризмом России был утвержден и размещен на сайте ПКР «Порядок и критерии отбора спортсменов для включения в состав сборной команды Российской Федерации для участия в Паралимпийских играх».

Главный принцип отбора – спортивный. Отбор проходил при полной открытости и гласности.

В календарном плане спортивных мероприятий на 2009 год приоритет был отдан именно зимним видам спорта. Полностью реализован план подготовки сборной команды России, план информационно-пропагандистской работы, план углубленного медицинского обследования.

Все это позволило сборной команде России в неофициальном общекомандном зачете на X Паралимпийских зимних играх в Ванкувере выступить успешно, завоевать наибольшее количество медалей.

Следует подчеркнуть, что в соревнованиях инвалидов (с учетом их специфики) показатель общего числа медалей при определении общекомандного места среди команд стран-участников является наиболее корректным, поскольку сам факт участия инвалидов в соревнованиях такого масштаба (не говоря уже о завоевании одной из медалей) является своеобразным героизмом. На таких соревнованиях нет необходимости проводить резкую грань между медалями разных достоинств, отдавая явный приоритет золотым медалям, как это происходит на Олимпийских играх.

Поэтому Паралимпийский комитет России счел целесообразным из двух критериев определения общекомандного места команд стран-участников Паралимпийских игр, установленных Международным паралимпийским комитетом (по общему числу медалей и числу только золотых медалей), выбрать первый критерий.

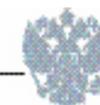
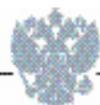
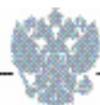


Таблица 3

**ИТОГОВАЯ ТАБЛИЦА НЕОФИЦИАЛЬНОГО  
ОБЩЕКОМАНДНОГО ЗАЧЕТА  
НА X ПАРАЛИМПИЙСКИХ ЗИМНИХ ИГРАХ  
В ВАНКУВЕРЕ (КАНАДА)**

Место	Страна	Завоевано медалей	В том числе		
			золотых	серебряных	бронзовых
1	Россия	38	12	16	10
2	Германия	24	13	5	6
3	Канада	19	10	5	4
4	Украина	19	5	8	6
5	США	13	4	5	4
6	Словакия	11	6	2	3
7	Австрия	11	3	4	4
8	Япония	11	3	3	5
9	Беларусь	9	2	–	7
10	Италия	7	1	3	3
11	Франция	6	1	4	1
12	Норвегия	6	1	3	2
13	Австралия	4	–	1	3
14	Испания	3	1	2	–
14	Швейцария	3	1	2	–
16	Финляндия	2	–	1	1
17	Швеция	2	–	–	2
18	Новая Зеландия	1	1	–	–
19	Корея	1	–	1	–
20	Греция	1	–	–	1
20	Польша	1	–	–	1
<b>Итого</b>		<b>192</b>	<b>64</b>	<b>65</b>	<b>63</b>

Из таблицы 3 видно, что сборная команда России на Паралимпийских зимних играх в Ванкувере имела подавляющее преимущество в результативности выступления, опередив по общему числу медалей ближайшего спортивного соперника команду Германии на 14 медалей, уступив лишь одну золотую медаль. Занявшая 3-е место команда Канады, являясь хозяйкой Игр, завоевала 19 медалей – в два раза меньше, чем команда России. Заметно ухудшился результат сборной команды Украины в сравнении с ее выступлением на Играх 2006 года в Турине, на которых она имела 25 медалей, завоевав 3-е общекомандное место.



Значительно улучшила свой результат команда Германии, имевшая в Турине 18 медалей по отношению к 33 медалям, завоеванным сборной командой России. В Ванкувере спортсмены сборной команды Германии завоевали уже 24 медали.

Анализ выступления сборной команды России в 2006 году в Турине и в 2010 году в Ванкувере показывает, что наши основные спортивные соперники вплотную приблизились по результативности выступления к сборной команде России, значительно сократив разрыв в количестве завоеванных медалей.

Серьезную спортивную конкуренцию сборной команде России в общекомандном зачете составили, как и ожидалось, сборные команды Германии и Канады (главным образом за счет безусловного преимущества в горных лыжах), а также, в меньшей степени, команды США и Украины.

В горных лыжах сборная команда Германии на Паралимпийских зимних играх 2006 года завоевала большую часть медалей – 15 из 24, что составляет 62,5%, а команда Канады – 13 из 19, то есть 70%.

В Турине программа по горным лыжам составляла 24 спортивных дисциплины, то есть на 6 меньше, чем в Ванкувере. С точки зрения борьбы за завоевание общекомандного места на Паралимпийских зимних играх это расширение программы по горнолыжному спорту для России крайне невыгодно, поскольку горнолыжный спорт в нашей стране (как олимпийский, так и паралимпийский) развит пока плохо. К сожалению, результаты российских паралимпийцев-горнолыжников (как и олимпийцев-горнолыжников) по-прежнему далеко отстают от результатов ведущих стран в этом виде спорта. Для выхода из прорыва по этому ставшему стратегическим виду спорта требуются специальные неотложные меры, предложения по которым изложены ниже.

Неучастие России на Паралимпийских зимних играх в соревнованиях по керлингу на колясках и следж-хоккею связано с поздним развитием этих видов в России, что, в свою очередь, объясняется их затратностью. В настоящее время предприняты меры по подготовке указанных сборных команд России, с тем чтобы они приняли участие в Паралимпийских зимних играх 2014 года в Сочи.

На заседании Совета при Президенте Российской Федерации по развитию физической культуры и спорта, спорта высших достижений, подготовке и проведению XXII зимних Олимпийских игр и XI зимних Паралимпийских игр 2014 года в г. Сочи было принято решение о создании сборной команды России по паралимпийскому хоккею (следж-хоккею). Неучастие России в соревнованиях по хоккею на Паралимпийских играх, проводимых в самой России, было признано недопустимым. Хоккей остается одним из самых популярных и престижных в России и мире видов спорта.

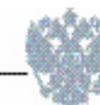
Задачей сборной команды России по следж-хоккею на Паралимпийских играх 2014 года в Сочи является вхождение как минимум в число трех сильнейших команд в мире. Это сложная задача. Паралимпийские игры в Ванкувере показали, что все команды-участники играют на самом высоком профессиональном уровне. Выдающегося спортивного мастерства достигли команды США, Японии, Норвегии, Канады, Великобритании, Швеции, Италии, Кореи, Чехии и ряда других стран.

Решение вышеупомянутой задачи без развития следж-хоккея в регионах, где имеются хорошие традиции по хоккею, не представляется возможным.

Паралимпийский комитет России совместно с Минспорттуризмом России решает вопросы об участии команд регионов в серии всероссийских соревнований по следж-хоккею (для получения необходимого соревновательного опыта), а также о методической и консультативной помощи, включая организацию установочных семинаров, приобретение специального спортивного инвентаря, направление команд и отдельных тренеров в страны, где этот вид спорта уже хорошо развит.

В целях лучшей подготовки к XI зимним Паралимпийским играм 2014 года в Сочи в целом по всей программе Игр принят ряд нормативно-правовых документов (указы и распоряжения Президента Российской Федерации, постановления и распоряжения Правительства Российской Федерации) по совершенствованию законодательной базы в области паралимпийского спорта, что позволило повысить правовой статус спорта инвалидов в Российской Федерации и решить многие наболевшие вопросы.

Так, в настоящее время спортсмены-инвалиды наравне с олимпийцами получают стипендии Президента Российской Федерации, количество которых с 1 января 2009 года составляет 450.



10



11



Значительно повышен размер выплат победителям и призерам Паралимпийских игр. Сегодня размер их такой же, как и у победителей Олимпийских игр.

Впервые в 2009 году выделена субсидия Паралимпийскому комитету России на развитие новых видов спорта, входящих в программу Паралимпийских игр (в том числе следж-хоккея), в сумме 50 млн. рублей.

Органам исполнительной власти субъектов Российской Федерации рекомендовано принять участие, в том числе за счет средств бюджетов субъектов Российской Федерации, в осуществлении мер, направленных на подготовку спортсменов для сборных команд России, укрепление и развитие центров спортивной подготовки и спортивных клубов, училищ олимпийского резерва, школ высшего спортивного мастерства, а также на создание благоприятных социально-бытовых условий спортсменам, тренерам и специалистам сборных команд России.

На 1 января 2010 года в 38 субъектах Российской Федерации открыты государственные учреждения, осуществляющие подготовку детей с ограниченными возможностями по зимним видам спорта.

В 28 субъектах проводится организационная работа по открытию отделений и групп в этом направлении на базе ДЮСШ и СДЮШОР.

На базе ФГУП «Республиканская учебно-тренировочная база «Ока», г. Алексин Тульской области, созданы условия для тренировок сборной команды России по следж-хоккею.

В соответствии с заявками федераций инвалидного спорта Центр спортивной подготовки сборных команд России обеспечил спортсменов-инвалидов спортивным инвентарем и оборудованием для выступления в Ванкувере. Всего на приобретение лыж, палок, смазки, компрессоров для оружия и т.д. было израсходовано 5 572 836 рублей, на специальную экипировку (лыжные костюмы, защитные очки, спортивные шапочки и т.д.) – 680 тыс. рублей.

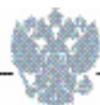
В сборных командах по биатлону и лыжным гонкам работают комплексные научные группы, созданные на базе Санкт-Петербургского НИИ физической культуры.

Кандидаты в сборную команду России проходят углубленное медицинское обследование.

Однако этих мер явно недостаточно для обеспечения успешного выступления на предстоящих Играх. Целый ряд вопросов по полноценной подготовке сборной команды России к XI зимним Паралимпийским играм 2014 года в Сочи остается нерешенным.

### Проблемы и предложения по их реализации

Ввиду особой ответственности за уровень выступления сборных команд России на Паралимпийских зимних играх 2014 года, в связи с проведением их у нас в стране, ожидание широкой общественностью России завоевания не только на Олимпийских, но и Паралимпийских играх у себя дома 1-го общекомандного места (у паралимпийцев на сегодняшний день это намного реальнее,



12



13



чем у олимпийцев), необходимо реализовать целый комплекс мер, в том числе нетрадиционных, используя как свой отечественный, так и лучший зарубежный опыт.

1. Прежде всего, надо организовать переход сборных паралимпийских команд России на централизованную круглогодичную подготовку, то есть учебно-тренировочные сборы планировать не 2–4 в год, а 9–10. Для сборных команд следует увеличить число международных стартов минимум в два раза. Это касается не только игровых паралимпийских видов спорта (следж-хоккея и керлинга), но и горных лыж, лыжных гонок и биатлона.

Ведущие в паралимпийском спорте страны в подготовке к Играм давно перешли на профессиональную основу, проводят круглогодичные учебно-тренировочные сборы на специально созданных спортивных базах.

2. Значительные усилия должны быть предприняты в направлении подготовки молодого пополнения для сборных команд страны. При подготовке спортивного резерва в центрах, спортивных школах и клубах следует использовать все возможности для организации стационарных условий, обеспечивающих сочетание учебы молодых спортсменов с занятиями спортом, как это сделано в училищах олимпийского резерва.

3. Необходимо организовать создание экспериментальных паралимпийских молодежных сборных команд России по горным лыжам, лыжным гонкам, биатлону, следж-хоккею и керлингу для молодых талантливых спортсменов из числа тех, кто ко времени сочинской Олимпиады достигнет оптимального возраста, в котором становятся чемпионами.

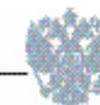
Экспериментальные команды можно создать на базе имеющейся Государственной школы высшего спортивного мастерства, на базе некоторых училищ олимпийского резерва и центров спортивной подготовки.

Как и в основных сборных командах страны, нужно использовать новейшие методики повышения работоспособности и восстановления. Для работы в экспериментальных командах следует привлечь молодых амбициозных (в хорошем смысле этого слова) тренеров, спортивных врачей и ученых, создав им необходимые материальные условия для работы, в том числе возможность участия в нужном количестве международных соревнований, где молодые спортсмены смогут получить ничем не заменимый опыт участия в соревнованиях высокого уровня.

Экспериментальные команды, как и основные сборные команды страны, надо обеспечить современными инвентарем и оборудованием, необходимой диагностической медицинской аппаратурой, в том числе для экспресс-диагностики, восстановления, и т.д.

4. Минспорттуризму России совместно с органами исполнительной власти в области физической культуры и спорта субъектов Российской Федерации следует провести жесткую линию по концентрации усилий и имеющихся материально-финансовых ресурсов. Нельзя позволить себе в оставшееся короткое время до Игр в Сочи расплывать эти ресурсы на множество видов спорта.

Следует организовать специализацию крупных городов и регионов в совершенно конкретных зимних видах спорта, а именно в тех, для которых в том или ином городе есть современ-



ная спортивная база, высококвалифицированные тренерские кадры. Для паралимпийских горных лыж это – Камчатский, Пермский края, Московская область, Республика Башкортостан, г. Санкт-Петербург и некоторые другие.

Для подготовки паралимпийского резерва по лыжным гонкам и биатлону могут стать базовыми республики Башкортостан, Коми, Хакасия, Удмуртская Республика, Алтайский край, г. Москва, Тюменская, Ярославская, Московская, Вологодская, Свердловская, Кировская, Брянская и некоторые другие области.

Четкая специализация регионов в паралимпийском, как и в олимпийском спорте высших достижений (с соответствующей ответственностью за результат), нужна еще и потому, что во многих из них львиная доля бюджетных средств уходит на игровые команды местного значения, абсолютное большинство которых никогда не давали и не могут дать хотя бы одного игрока в сборную команду России, но которые «съедают» почти весь годовой физкультурно-спортивный бюджет целого края или области. На подготовку спортивного резерва и развитие высшего спортивного мастерства во всех остальных видах спорта, не говоря уже о массовом спорте, часто остаются лишь крохи. В особенности это больно ударяет по паралимпийским, в частности, зимним – стратегическим сегодня, видам спорта, которые, к сожалению, по советской традиции до сих пор в ряде регионов считаются второстепенными.

Одновременно следует поддержать регионы, взявшие на себя груз ответственности за результат в видах спортивной специализации, причем поддержать прежде всего в материальном отношении, в форме специальных государственных субсидий и полноценных грантов для ведущих тренеров и талантливых спортсменов.

5. В преддверии исторических для нас Паралимпийских игр в Сочи следует с максимальной отдачей использовать такой фактор, как научно-методическое обеспечение. Это можно сделать лишь за счет создания при сборных и экспериментальных сборных командах России *итальянских* комплексных научных групп (КНГ), привлекая в них лучших ученых, биохимиков, психологов, спортивных врачей. Сегодня они работают в сборных командах России как временно откомандированные, причем нередко на несколько дней, с доминантой ответственности, целевых установок и забот по основному месту работы.

Создание материально-финансовых условий для фокусирования этой группы ученых на подготовке к Паралимпийским зимним играм в Сочи даст возможность обеспечить глубокое, полное и постоянное комплексное научно-методическое сопровождение и обследование спортсменов – не только с точки зрения их работоспособности, но и мотивации, психологии, восстановления после высоких тренировочных нагрузок. Это позволит на основании полученных данных делать оперативный анализ и давать конкретные рекомендации тренерам.

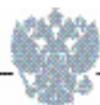
Работников КНГ следует поставить в один ряд с тренерами сборных команд России – как с точки зрения ответственности за результат, так и уровня оплаты труда и денежного вознаграждения по итогам официальных международных соревнований, включая Паралимпийские игры.

Целесообразно подготовить предложения о внесении дополнения в указ Президента Российской Федерации о возможности установления президентских стипендий членам комплексных научных групп сборных паралимпийских команд России, как это сделано для тренеров и врачей.

6. Полностью использовать преимущество, которое дает нам проведение Паралимпийских игр в России. Однако фактор «родных стен» будет по-настоящему эффективен только в том случае, если подготовку наши сборные команды начнут как можно раньше на тех сочинских спортивных объектах, где будут соревноваться все остальные команды во время Паралимпийских игр и в их преддверии.

Для подготовки лыжников и биатлонистов (наших «ударных» видов спорта) крайне нужна закрытая кольцевая трасса («тоннель») в средней полосе России. Она исключит зависимость подготовки наших спортсменов от погодных условий, все чаще приводящих к срыву этой подготовки в связи с большими морозами, оттепелью, отсутствием снега и т. д.

Такие трассы давно существуют в Финляндии, Германии, Норвегии, США, ряде других стран. России, как великой зимней спортивной державе, нужно иметь хотя бы одну такую трассу.



7. Необходимо также внести коррективы в ФЦП «Развитие физической культуры и спорта в Российской Федерации на 2006–2015 годы». В частности, включить в план работ реконструкцию спортивной базы в г. Кисловодске для проведения заключительного учебно-тренировочного сбора, строительство других специализированных межрегиональных и региональных центров паралимпийской подготовки по зимним видам спорта.

8. Следует принять федеральный закон «О внесении изменений в отдельные законодательные акты Российской Федерации, обеспечивающие успешное выступление сборной команды России на XXII зимних Олимпийских играх и XI зимних Паралимпийских играх 2014 года в г. Сочи».

Закон следует принять так же быстро, как это было сделано с законами, связанными с организацией Олимпийских и Паралимпийских игр в Сочи. Он должен создать законодательную базу для успешной реализации некоторых мер, о которых говорилось выше, в том числе создать правовую основу для перестройки всей устаревшей системы детско-юношеского спорта в стране.

Закон должен наделить федеральный орган исполнительной власти в области физической культуры и спорта, то есть Минспорттуризм России, необходимыми полномочиями, которых сегодня нет. Эти полномочия должны обеспечивать полноценное, централизованное по вертикали управление и руководство спортивной отраслью страны. Например, с Минспорттуризмом России должны в обязательном порядке согласовываться кандидатуры руководителей региональных органов государственной власти в области физической культуры и спорта.

Спортивная отрасль по своему содержанию должна иметь централизованный характер. Ее деятельность регламентируется и Единым календарным планом, и Единой всероссийской спортивной классификацией, и едиными правилами соревнований.

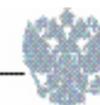
По форме же отрасль, наоборот, децентрализована, состоит из «государств в государстве». К руководству спортом в регионах все чаще приходят люди некомпетентные, не только без физкультурного образования и опыта работы в спорте, но и сами никогда серьезно не занимавшиеся спортом, а нередко просто смещенные за слабость или провалы на бывшей руководящей работе. Но зато свои, «удобные» для руководства региона, не беспокоящие просьбы. В таком положении на постсоветском пространстве российский федеральный спортивный орган власти в области физической культуры и спорта остался в единственном числе. Только на этом мы теряем десятки паралимпийских (и олимпийских) медалей, в том числе золотых.

Этим законом надо предусмотреть создание системы государственного контроля за качеством и эффективностью учебно-тренировочного и воспитательного процесса в сборных командах всех уровней, в центрах спортивной подготовки, училищах олимпийского резерва, спортивных школах всех типов, вне зависимости от их правового статуса и ведомственной принадлежности. Это позволит без дополнительного финансирования значительно поднять эффективность учебно-тренировочного и воспитательного процесса на всех уровнях олимпийской и паралимпийской подготовки.

9. Первые международные встречи, причем с аутсайдерами мирового следж-хоккея, показали наше огромное отставание практически по всем спортивным параметрам, за исключением, пожалуй, спортивного азарта. Настолько оказался высок профессиональный уровень команд других стран, причем не самых сильных в этом виде спорта.

Вместе с тем до сих пор не решен вопрос материального обеспечения хоккеистов и их тренеров в виде стипендий или грантов. Двухразовые тренировки в день на загородных базах делают невозможным продолжение работы на прежних должностях ни спортсменов, ни их тренеров. Следует просить Фонд поддержки олимпийцев решить эту проблему, что будет свидетельствовать о его желании создать равные возможности для инвалидов и неинвалидов, олимпийцев и паралимпийцев.

Руководителям Московской области, Москвы, Удмуртской Республики и Ханты-Мансийского автономного округа нужно обратить внимание на недавно созданные при их поддержке команды по следж-хоккею с точки зрения создания им необходимых условий для полноценной централизованной подготовки. Без конкуренции сильных региональных команд не будет сильной сборной России.



10. Завоевание Россией на Паралимпийских играх 2014 года в Сочи первого общекомандного места только за счет лыжных гонок и биатлона, как это удалось сделать ранее, представляется крайне проблематичным.

Одна из главных причин недостаточного мастерства российских спортсменов-паралимпийцев в горнолыжном спорте, керлинге, а также следж-хоккее – это практически полное отсутствие отделений по этим видам спорта для инвалидов в спортивных школах, даже в тех из них, которые специализируются по этим видам спорта. В результате – практически полное отсутствие спортивной конкуренции за право быть в сборной команде России. Не хватает средств для организации полноценной централизованной подготовки. На общественных началах работает старший тренер сборной команды России по горнолыжному спорту и керлингу.

Важно создать условия для квалифицированной спортивной подготовки спортивных сборных команд России по лыжным гонкам, биатлону, следж-хоккею, керлингу и горнолыжному спорту, обеспечив их необходимым количеством ставок (спортсмены-инструкторы, старшие тренеры, тренеры, врачи, массажисты, другие специалисты).

Необходимы рекомендации руководителям субъектов Российской Федерации об открытии отделений по зимним паралимпийским видам спорта.

11. Действующий Федеральный закон о физической культуре и спорте дает очень большие полномочия спортивным федерациям, но, к сожалению, не прописывает их ответственность за провалы на чемпионатах мира и Олимпийских играх. Федерация действительно стала «неприкасаемыми». Надо сделать одно из двух: или законодательно прописать эту ответственность, или ограничить полномочия, передав часть из них государственным и главным тренерам системы Министерства спорта, туризма и молодежной политики РФ.

12. Необходимо возродить и модернизировать систему спортивной конкуренции на уровне сборных команд всероссийских спортивных обществ.

*Сегодня уже всем ясна важность паралимпийского фактора.* Его недооценка могла в свое время стать «ложкой дегтя» в борьбе за Сочи как места Олимпийских и Паралимпийских игр. Но недооценка этого фактора может также негативно повлиять на выступление сборной команды России непосредственно на Паралимпийских зимних играх 2014 года в Сочи. Этого допустить нельзя. Тем более что проделана огромная работа и занята высокая исходная позиция для движения вперед. Решение существующих проблем надо планировать и организовывать не теряя ни одного дня. Иначе неизбежна штурмовщина с вытекающими последствиями.

## ЧЕМПИОНЫ И ПРИЗЕРЫ X ЗИМНИХ ПАРАЛИМПИЙСКИХ ИГР 2010 ГОДА В ВАНКУВЕРЕ

13–21 МАРТА 2010 ГОДА

Ф.И.О. спортсмена, дата рождения	Медали по видам спорта	Спор- тивное звание	Спортивное общество (клуб)	Субъект Российской Федерации	Ф.И.О., дата рождения, почетное звание тренера, тренера-лидера (при наличии)	Спортивная федерация
Зарипов Ирек Айратович, 27.03.1983	2 золота в биатлоне, 2 золота в лыжных гонках, 1 серебро в лыжных гонках	ЗМС	ШВСМ	Республика Башкортостан	Гумеров Амир Абубакирович, 10.02.1952, МС, ЗТР	Спортивная федерация инвалидов с ПОДА
Михайлов Кирилл Андреевич, 02.04.1983	1 золото в биатлоне, 1 золото в лыжных гонках, 1 золото в эстафете, 2 серебра в лыжных гонках	ЗМС	ШВСМ	Республика Башкортостан	Гумеров Амир Абубакирович, 10.02.1952, МС, ЗТР	Спортивная федерация инвалидов с ПОДА
Бурмистрова Анна Александровна, 15.07.1986	1 золото в биатлоне, 1 золото в лыжных гонках, 1 серебро в биатлоне, 1 бронза в лыжных гонках	ЗМС	СК «Родник»	Свердловская область	Огородников Валерий Иванович, 22.03.1966, ЗТР	Спортивная федерация инвалидов с ПОДА
Иовлева Мария Вячеславовна, 18.02.1990	1 золото в биатлоне, 1 золото в эстафете, 1 серебро в биатлоне	ЗМС	ШВСМ	Республика Коми	Поршнев Александр Леонидович, 28.08.1963, ЗТР	Спортивная федерация инвалидов с ПОДА
Шилов Сергей Валентинович, 01.10.1970	1 золото в лыжных гонках, 1 золото в эстафете	ЗМС	ЭШВСМ «Воробьевы горы»	г. Москва	Громова Ирина Александровна, 15.02.1961, МС, ЗТР; Громов Дмитрий Алексеевич, 14.08.1959, МС	Спортивная федерация инвалидов с ПОДА
Полухин Николай Анатольевич, 07.07.1982	1 золото в эстафете, 2 серебра в биатлоне, 2 серебра в лыжных гонках, 1 бронза в лыжных гонках	ЗМС	ФСС	Тюменская область	Голдинов Вячеслав Анатольевич, 19.08.1957, ЗТР; Токарев Андрей Александрович (лидер), 26.02.1986, МС	Федерация спорта слепых
Васильева Любовь Юрьевна, 24.05.1967	1 золото в эстафете, 2 серебра в биатлоне, 1 серебро в лыжных гонках, 1 бронза в лыжных гонках	ЗМС	ФСС	Тюменская область	Голдинов Вячеслав Анатольевич, 19.08.1957, ЗТР; Якимова Наталья Александровна (лидер), 15.09.1985, МС	Федерация спорта слепых
Лысова Михалина Анатольевна, 29.03.1992	1 золото в эстафете, 2 серебра в лыжных гонках, 2 бронзы в биатлоне	ЗМС	СК «Родник»	Свердловская область	Огородников Валерий Иванович, 22.03.1966, ЗТР; Иванов Алексей Сергеевич (лидер), 02.02.1988, КМС	Федерация спорта слепых
Киселев Владимир Сергеевич, 10.11.1974	1 серебро в биатлоне, 1 бронза в лыжных гонках	ЗМС	ЭШВСМ «Воробьевы горы»	г. Москва	Громов Дмитрий Алексеевич, 14.08.1959, МС	Спортивная федерация инвалидов с ПОДА
Петушков Роман Александрович, 18.02.1978	1 серебро в лыжных гонках, 1 бронза в биатлоне	ЗМС	ЭШВСМ «Воробьевы горы»	г. Москва	Громова Ирина Александровна, 15.02.1961, МС, ЗТР; Громов Дмитрий Алексеевич, 14.08.1959, МС	Спортивная федерация инвалидов с ПОДА
Горбунова Алена Владимировна, 30.06.1987	1 бронза в биатлоне	ЗМС	СК «Родник»	Свердловская область	Альпов Владимир Вениаминович, 10.10.1955, ЗТР	Спортивная федерация инвалидов с ПОДА
Кононов Владимир Игоревич, 16.02.1972	1 бронза в лыжных гонках	МС	РШВСМ	Удмуртская Республика	Максимов Андрей Робертович, 26.02.1965, ЗТР	Спортивная федерация инвалидов с ПОДА

Ф.И.О. спортсмена, дата рождения	Медали по видам спорта	Спор- тивное звание	Спортивное общество (клуб)	Субъект Российской Федерации	Ф.И.О., дата рождения, почетное звание тренера, тренера-лидера (при наличии)	Спортивная федерация
Ильющенко Татьяна Викторовна, 19.12.1973	1 бронза в лыжных гонках	ЗМС	Алтайский краевой спортивный клуб	Алтайский край	Кошкин Валерий Васильевич (тренер и лидер), 23.10.1961, ЗТР	Федерация спорта слепых

Примечание: ЗМС – заслуженный мастер спорта, КМС – кандидат в мастера спорта,  
МС – мастер спорта, ЗТР – заслуженный тренер России; ШВСМ – школа высшего спортивного мастерства,  
РШВСМ – республиканская ШВСМ, ЭШВСМ – экспериментальная ШВСМ, ФСС – Федерация спорта слепых;  
ПОДА – поражение опорно-двигательного аппарата.

## ИТОГОВАЯ ТАБЛИЦА НЕОФИЦИАЛЬНОГО ОБЩЕКОМАНДНОГО ЗАЧЕТА НА X ПАРАЛИМПИЙСКИХ ЗИМНИХ ИГРАХ 2010 ГОДА В ВАНКУВЕРЕ (КАНАДА)

Место	Страна	Лыжные гонки (20 комплектов медалей)			Биатлон (12 комплектов медалей)			Горнолыжный спорт (30 комплектов медалей)			Следж-хоккей (1 комплект медалей)			Керлинг (1 комплект медалей)			Всего из 64 комплектов			
		З	С	Б	З	С	Б	З	С	Б	З	С	Б	З	С	Б	З	С	Б	ИТОГО
1	Россия	7	9	6	5	7	4	-	-	-	-	-	-	-	-	-	12	16	10	38
2	Германия	3	1	-	3	-	2	7	4	4	-	-	-	-	-	-	13	5	6	24
3	Канада	3	1	1	-	-	-	6	4	3	-	-	-	1	-	-	10	5	4	19
4	Украина	2	5	2	3	3	4	-	-	-	-	-	-	-	-	-	5	8	6	19
5	США	-	-	-	-	-	1	3	5	3	1	-	-	-	-	-	4	5	4	13
6	Словакия	-	-	-	-	-	-	6	2	3	-	-	-	-	-	-	6	2	3	11
7	Австрия	-	-	-	-	-	-	3	4	4	-	-	-	-	-	-	3	4	4	11
8	Япония	2	1	-	-	-	-	1	1	5	-	1	-	-	-	-	3	3	5	11
9	Беларусь	2	-	6	-	-	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	2	-	7	9
10	Франция	-	-	-	-	-	-	1	4	1	-	-	-	-	-	-	1	4	1	6
11	Норвегия	-	2	1	1	1	-	-	-	-	-	-	1	-	-	-	1	3	2	6
12	Италия	1	1	1	-	-	-	-	2	2	-	-	-	-	-	-	1	3	3	7
14	Испания	-	-	-	-	-	-	1	2	-	-	-	-	-	-	-	1	2	-	3
15	Швейцария	-	-	-	-	-	-	1	2	-	-	-	-	-	-	-	1	2	-	3
16	Новая Зеландия	-	-	-	-	-	-	1	-	-	-	-	-	-	-	-	1	-	-	1

Примечание: З – золото, С – серебро, Б – бронза.