

ОТ МАССОВОСТИ – К ОЛИМПИЙСКИМ МЕДАЛЯМ

ПРЕЗИДЕНТ
РОССИЙСКОЙ
ФЕДЕРАЦИИ
БАСКЕТБОЛА

Сергей Викторович
Чернов



Баскетбол является одним из самых популярных игровых видов спорта и по праву занимает одну из ведущих позиций в международном и российском олимпийском движении. На Олимпийских играх баскетболисты разыгрывают два комплекта медалей (в соревновании мужчин и женщин), значимость этих медалей очень высока. Участие в турнире (начиная с Игр 1992 года) профессионалов из сильнейшей лиги мира – НБА – делает этот вид спорта на летних Олимпиадах столь же привлекательным для болельщиков и престижным для стран-участниц, что и хоккей на Олимпиадах зимних.

Несмотря на высочайшую конкуренцию в мировом баскетболе, Российская федерация баскетбола (РФБ) ставит перед мужской и женской национальными командами только высокие задачи.

Статус российского баскетбола и результаты последних лет позволяют с оптимизмом смотреть на перспективы наших баскетбольных дружин в лондонской Олимпиаде-2012.

ИТОГИ ВЫСТУПЛЕНИЯ СБОРНЫХ РОССИИ В 2009 ГОДУ

Новый олимпийский цикл российский баскетбол начал с чистого листа, без оглядки на былые достижения и заслуги. Процесс смены поколений с прицелом на Олим-

пиаду в Лондоне обрел реальные очертания уже в первый год нового олимпийского четырехлетия.

Прежде всего этот процесс коснулся мужской сборной. На чемпионате Европы 2009 года в Польше наша команда предстала в значительно обновленном составе. РФБ и тренерский штаб сборной сознательно пошли на риск, приняв решение включить в состав целый ряд молодых игроков, которые дебютировали в официальных турнирах на уровне сборных. Учитывая еще и отсутствие в Польше троих признанных лидеров российской команды – Кириленко, Холдена и получившего травму Хряпы (именно эти баскетболисты внесли решающий вклад в исторический триумф России на чемпионате Европы в 2007 году), говорить о серьезном результате не приходилось.

Тем не менее наша команда заставила всех без исключения считаться с собой. Подтверждением тому стали победы в ходе турнира над сильными сборными Греции, Хорватии и Турции. Да, отсутствие звездных лидеров и запаса прочности в конечном итоге не позволило команде подняться выше 7-го места. Впрочем, главным положительным итогом этого европейского первенства стал тот бесценный опыт, который получили молодые российские баскетболисты. Такие игроки, как Мозгов, Фридзон, Понкрашов, Воронцевич, Курбанов, Зозулин, доказали, что могут играть на самом высоком уровне и способны усилить сборную уже в самом ближайшем будущем.

В женской сборной России процесс смены поколений происходит не столь быстро, как у мужчин. Но тому есть логичное объяснение: нынешние лидеры национальной команды, несмотря на свой немалый стаж, находятся в самом расцвете сил. А потому сейчас задачей тренерского штаба во главе с ее новым наставником Валерием Тихоненко является не резкое омоложение состава, а сохранение прежнего костяка команды с постепенным добавлением в основную «обойму» талантливых молодых баскетболисток. Первый, пусть и довольно робкий, шаг в этом направлении был сделан в 2009 году.

На состоявшемся в Латвии женском чемпионате Европы российская сборная по традиции была одним

1



В ИГРЕ – СТУДЕНТЫ

из главных претендентов на золотые медали. И даже череда травм (в частности, в ходе турнира из строя выбыла Татьяна Щеголева – один из ключевых игроков команды, а капитан Илона Корстин отыграла решающие матчи с больным коленом – на уколах) не пошатнула позиции россиянок. Уверенно пройдя групповой раунд и одолев в плей-офф сначала хозяек первенства латышек (при невероятной поддержке местных болельщиков), затем сильных испанок, считавшихся наряду с нами главными фаворитами турнира, сборная России вышла в финал чемпионата Европы. Уже в пятый раз подряд!

В решающей игре первенства наши девушки, израсходовав по пути к финалу весь запас физических и эмоциональных сил, все же проиграли, уступив чемпионский титул Франции. Но, очевидно, потенциал нынешней сборной еще не раскрыт до конца. По своему подбору игроков она по-прежнему остается одной из сильнейших не только в Европе, но и в мире. Не стоит сомневаться, что при правильной, планомерной работе наши баскетболистки, как и на двух предыдущих Олимпиадах в Афинах и Пекине, сумеют взойти на олимпийский пьедестал и в Лондоне.

2009 год, к сожалению, получился не слишком удачным для резервных национальных сборных, которые остались без медалей европейских первенств. При этом в большинстве турниров, проводящихся в трех возрастных категориях – для молодежных сборных, юниоров и кадетов, – россияне играли в плей-офф и останавливались в двух-трех шагах от призовых мест. Так, в чемпионатах Европы среди девушек не старше 20 и 16 лет наши сборные стали четвертыми. В последнем случае юные российские баскетболистки, для которых турнир был отборочным к чемпионату мира 2010 года в данной возрастной категории, завоевали право выступить на первенстве планеты.

НОВАЯ ЛИГА ОБЪЕДИНЯЕТ СТРАНЫ

Российский баскетбол удерживает ведущие позиции не только на уровне сборных, но и на клубном уровне.

2



ЖЕНСКАЯ СБОРНАЯ РОССИИ – БРОНЗОВЫЙ ПРИЗЕР ОЛИМПИАДЫ-2008

не. На протяжении последнего десятилетия наши клубы с успехом выступают в еврокубковых турнирах, регулярно завоевывая трофеи. Однако только участием и победами вклад России в развитие европейского клубного баскетбола не ограничивается. В 2008 году наша страна выступила инициатором и организатором нового соревнования – Единой лиги ВТБ. Этот турнир, титульным спонсором которого стал крупный российский банк «ВТБ», объединил ведущие клубные команды стран Восточной Европы.

О необходимости такого клубного соревнования, в котором могли бы играть и обмениваться опытом баскетбольные клубы соседних стран, в первую очередь стран так называемого постсоветского пространства, говорилось давно. И вот в сезоне 2009/10 года состоялся первый полноценный сезон новой лиги. В нем приняли участие восемь сильнейших команд из России, Литвы, Украины, Латвии и Эстонии – стран, связанных общей историей и имеющих богатые баскетбольные традиции.

Первый блин, вопреки известной поговорке, не вышел комом. Наглядным подтверждением чему был неподдельный интерес болельщиков к матчам турнира. (Чего стоит одно лишь противостояние старых знакомых – ЦСКА и «Жальгириса!») Аншлаги в Каунасе, Риге, Таллинне, а также в Украине стали доказательством важности и значимости Единой лиги ВТБ. Да, возможно, уровень команд-участников получился не очень ровным – так, гранды российского баскетбола (ЦСКА, «Химки», УНИКС) не встретили достойного сопротивления, в частности со стороны сильнейших латвийских и эстонских команд. Но именно такие матчи, с сильными противниками, и являются обязательным условием прогресса, повышения уровня мастерства. Определенные полезные выводы после этого сезона наверняка сделали для себя и наши клубы. Например, даже ведущим российским клубам есть чему поучиться у баскетбольной Литвы – в плане работы со зрителями, той атмосферы, которая царит на матчах местного «Жальгириса».

Что ожидает в будущем новую лигу? В планы ее руководителей входит расширение формата и увеличение состава участников турнира. Не исключено, что это произойдет уже во втором сезоне. Финансовая и спортив-

3



ЖЕНСКИЙ ЧЕМПИОНАТ ЕВРОПЫ 2009 ГОДА. ФИНАЛ РОССИЯ – ФРАНЦИЯ

ная привлекательность Единой лиги ВТБ очевидна. Неудивительно, что по окончании первого сезона свое желание играть в этом клубном соревновании выразил целый ряд клубов из еще нескольких стран Восточной Европы.

ПРИОРИТЕТНЫЕ НАПРАВЛЕНИЯ

Спорт высших достижений и победы на уровне сборных и клубов немислимы без заботы о резерве и популяризации достижений в конкретном виде спорта. А потому именно детско-юношеский баскетбол и массовость являются приоритетными направлениями в работе Российской Федерации баскетбола. За последние годы РФБ удалось создать своеобразную пирамиду соревнований, основой в которой, безусловно, служат турниры среди молодых баскетболистов.

Помимо первенств страны во всевозможных возрастных категориях, при РФБ созданы и успешно развиваются Молодежная баскетбольная ассоциация (МБА) и Детско-юношеская баскетбольная лига (ДЮБЛ). В соответствующих соревнованиях ежегодно выступают тысячи юношей и девушек со всей страны. Результаты деятельности МБА и ДЮБЛ видны уже сегодня. Воспитанники этих проектов составляют младшие национальные сборные. А первые выпускники ДЮБЛ выросли уже до главной команды страны. Такие игроки, как Понкрашов, Фридзон, Мозгов, Курбанов, Воронцевич, Соколов, Вяльцев, выросли именно в Детско-юношеской лиге. Костяк нынешней мужской сборной составляют именно воспитанники ДЮБЛ – золотое поколение баскетболистов, впервые заявившее о себе на триумфальном для России молодежном чемпионате Европы 2005 года.

Еще одной важной частью соревновательной пирамиды являются массовые соревнования. Большой скачок в этом направлении удалось сделать благодаря учреждению под эгидой РФБ двух организаций – Ассоциации уличного баскетбола («Стритбаскет-Россия») и Ассоциации студенческого баскетбола.

Уличный баскетбол или, как его еще называют, стритбол – очень демократичный вид спорта, а потому

4



ЧЕМПИОНЫ ЕДИНОЙ ЛИГИ ВТБ СЕЗОНА 2009/10 ГОДА

пользуется большой популярностью у молодежи. В России стритбол начал активно развиваться еще в 1990-е годы, но развитие это носило несистемный характер. С появлением Ассоциации уличного баскетбола, которую возглавил член попечительского совета РФБ и заместитель мэра Москвы Сергей Байдаков, это движение вышло на качественно новый организационный уровень. Появился четкий календарь турниров, удалось наладить работу в регионах, по всей стране были построены специализированные центры уличного баскетбола. Как результат – возросшая популярность игры, по-настоящему массовый охват (сегодня в стритбол играют порядка 300 тыс. ребят и девушек). Пропаганда баскетбола и здорового образа жизни – в действии!

Аналогичная ситуация наблюдается сегодня и в студенческом баскетболе. Создание в 2007 году Ассоциации студенческого баскетбола (АСБ) под руководством Александра Коновалова (в те годы представителя Президента РФ в Приволжском федеральном округе, а ныне – Министра юстиции РФ) способствовало мощному скачку в этом направлении. Вместе с тем в задачи АСБ, помимо организации полноценного студенческого чемпионата с максимальным охватом участников по всей России (сегодня в чемпионате АСБ играют более 200 команд), входит формирование корпоративной университетской культуры, в которой совмещается пропаганда здорового образа жизни с социальной и профессиональной адаптацией молодежи. Дополнительным стимулом для игроков-студентов стало решение РФБ и АСБ привлекать лучших представителей АСБ в студенческие сборные России. В 2009 году сразу несколько игроков-любителей выступали на универсиаде в Белграде, где стали серебряными призерами в составах наших мужской и женской команд.

В ближайшем будущем РФБ планирует систематизировать и развить такое немаловажное (как в плане подготовки резерва, так и массовости) движение, как школьные соревнования. На сегодняшний день существует несколько школьных лиг, которые проводят свои региональные соревнования. Объединение этих турниров в одну целостную лигу поднимет данное направление на новый уровень и окончательно сформирует баскетбольную пирамиду в стране.

5



В ФИНАЛЕ ПЕРВОГО СЕЗОНА ЕДИНОЙ ЛИГИ ВТБ ВСТРЕТИЛИСЬ РОССИЙСКИЕ КЛУБЫ ЦСКА И УНИКС

6



ДЕТСКИЙ БАСКЕТБОЛ – ПРИОРИТЕТНОЕ НАПРАВЛЕНИЕ В РАБОТЕ РФБ

ВЫСШАЯ ШКОЛА ТРЕНЕРОВ

В июне 2007 года на очередном заседании исполнительного комитета Российской Федерации баскетбола было утверждено решение о создании на базе Российского государственного университета физической культуры, спорта и туризма (РГУФКСИТ) Высшей школы тренеров по баскетболу (ВШТ). Одна из основных целей создания ВШТ – упорядочение системы подготовки и повышения квалификации российских тренеров, а также повышение уровня профессиональных знаний и педагогического мастерства. Перед ВШТ ставятся следующие задачи:

- удовлетворение потребностей специалистов в получении знаний о новейших достижениях в области баскетбола, передовом отечественном и зарубежном опыте;
- повышение квалификации и профессиональная переподготовка специалистов в сфере баскетбола;
- организация и проведение научных исследований;
- консультационная деятельность;
- подготовка к выпуску и изданию учебно-методической литературы в области баскетбола.

В настоящее время ВШТ входит в структурный состав института повышения квалификации и профессиональной переподготовки кадров (ИПК и ППК) РГУФКСИТ как внутренняя организационная структура. Полное официальное наименование – Высшая школа тренеров по баскетболу «ГЦОЛИФК» при ИПК и ППК РГУФКСИТ.

ВШТ реализует дополнительные образовательные программы:

- профессиональная переподготовка – 502 часа (для тренеров, имеющих непрофильное высшее образование);
- повышение квалификации: краткосрочное, не менее 72 часов (для тренеров, работающих с детским

и юношеским контингентом), и длительное обучение – свыше 300 часов (для тренеров, имеющих профильное высшее образование); стажировка.

В мае 2009 года ВШТ осуществила первый набор слушателей по программе повышения квалификации (свыше 300 часов).

Для обучения были приглашены тренеры, работающие с командами ДЮБЛ. Слушатели прошли обучение следующим дисциплинам:

- Теория и методика баскетбола;
- Анатомо-морфологические особенности баскетболистов;
- Физиологические механизмы адаптации баскетболистов к нагрузкам и повышение работоспособности;
- Биохимия спорта;
- Биомеханические критерии технического мастерства баскетболистов;
- Травматизм в баскетболе, меры профилактики, средства восстановления;
- Теоретико-методические основы спортивной подготовки;
- Психолого-педагогические основы делового общения;
- Психологическая подготовка баскетболистов;
- Иностранный язык.

Также слушатели прошли безотрывную тренерскую практику на базе клуба, в котором они работают, и стажировку в женской юниорской сборной России (девушки до 18 лет).

Занятия по вышеперечисленным дисциплинам провели ведущие специалисты и преподаватели РГУФКСИТ, а также приглашенные специалисты, в числе которых, в частности, были заслуженные тренеры России Борис Соколовский и Иван Едешко.

Итогом обучения стала сдача слушателями государственного экзамена по специализации и защита вы-

7



ЗВЕЗДА МИРОВОГО БАСКЕТБОЛА СКОТТИ ПИППЕНТ – ПОЧЕТНЫЙ ГОСТЬ МАТЧА ЗВЕЗД АСБ

8



МУЖСКОЙ ЧЕМПИОНАТ ЕВРОПЫ 2009 ГОДА. В ИГРЕ – СБОРНАЯ РОССИИ

пускной аттестационной работы перед Государственной аттестационной комиссией.

ВШТ по баскетболу «ГЦОЛИФК» выпустила 10 декабря 2009 года первых 11 слушателей, которые получили сертификат РФБ об обучении в ВШТ и свидетельство государственного образца о прохождении курсов повышения квалификации.

ПРОГРАММА «ШКОЛА СОВРЕМЕННОГО БАСКЕТБОЛА»

Нехватка квалифицированных тренерских кадров – одна из главных проблем отечественного спорта. И баскетбол здесь не исключение. Российская федерация баскетбола не раз обращала внимание на то, что большинство детских тренеров, которые работают с молодыми игроками, не владеют в полной мере методической информацией и не дают правильных основ игры. Помочь в решении данной проблемы призваны специальные семинары и методические занятия в регионах. Впрочем, до недавнего времени они носили хаотичный, нерегулярный характер. Поэтому РФБ приступила к разработке и внедрению обучающей программы «Школа современного баскетбола», которая предназначена для детских тренеров, школьных преподавателей по физической культуре и для всех специалистов в области баскетбола, желающих повысить уровень квалификации.

По утвержденной РФБ программе во всех федеральных округах России стали проводиться региональные обучающие семинары, конференции, курсы повышения квалификации (первые такие семинары состоялись в феврале и марте 2010 года в Орле, Смоленске, Калининграде, Екатеринбурге и Краснодарском крае). В организации и проведении вышеуказанных мероприятий РФБ задействует ведущих тренеров и специалистов из Высшей школы тренеров при ГЦОЛИФК, Высшей школы тренеров Санкт-Петербургского университета физической культуры имени П.Ф. Лесгафта, Баскетбольной академии имени братьев Гомельских, профессиональных баскетбольных клубов ЦСКА, «Химки», «Динамо» (Москва), «Видное» и др., СДЮСШОР №49 «Тринта», СДЮСШОР №71 «Тимирязевская», училища имени А.Я. Гомельского, региональных университетов по физической культуре. Также на семинары приглашаются тренеры главных и резервных мужской и женской сборных России, ведущие зарубежные специалисты в области подготовки резерва.

Программа «Школа современного баскетбола», специально разработанная центром профессиональной подготовки тренеров, специалистов и судей РФБ, призвана восполнить пробел в образовании российских тренеров. Все участники обучающих мероприятий получают комплекты научно-методической литературы и DVD-материалы по баскетболу.

