

ФЕХТОВАНИЕ НА ИНВАЛИДНЫХ КОЛЯСКАХ – ПЕРСПЕКТИВЫ И ТРУДНОСТИ

ПРЕЗИДЕНТ
ФЕДЕРАЦИИ
ПАРАЛИМПИЙСКОГО
ФЕХТОВАНИЯ
Елена Борисовна
Белкина



СТАНОВЛЕНИЕ НОВОГО ВИДА СПОРТА

Фехтование на инвалидных колясках в России совсем молодой вид спорта, его история ведется с 2005 года.

Двумя годами ранее, принимая участие во II международном конгрессе в Германии, российская делегация ознакомилась с преподаванием разных видов фехтования. По возвращении в Москву решено было в качестве эксперимента давать уроки выздоравливающим пациентам госпиталя МВД России. Уроки фехтования не только оказались полезными для физической реабилитации пациентов, но и поднимали настроение и помогли забыть о недугах.

Этот опыт работы дал базу для глубокого изучения методов реабилитации инвалидов за счет средств фехтования. Были переведены на русский язык официальные правила соревнований. В 2004 году на Паралимпийских играх в Афинах было отснято большое количество видеоматериалов, которые в дальнейшем послужили первыми наглядными пособиями.

Летом 2005 года, в ответ на разосланное по регионам России предложение начать развивать фехтование на инвалидных колясках, были созданы две тренировочные базы – в Москве при Московском государственном социально-гуманитарном институте (МГСГИ) и в Уфе, где начал тренировать Ф.Я. Арсланов. В ноябре 2005 года к московским педагогам присоединилась тренер Е.В. Войнова.

Период становления прошел успешно, и в 2006 году фехтование на колясках внесено во Всероссийский реестр видов спорта. Сформирована сборная команда России, которая начала показывать высокие результаты на мировой арене. За 2006–2008 годы проведено 9 всероссийских турниров и чемпионатов России. А уже в 2009 году состоялось 8 всероссийских турниров и 1 чемпионат России.

В мире же паралимпийское фехтование (по-английски – wheelchair fencing) известно с середины XX века и было включено в программу Первых Паралимпийских игр в Риме в 1960 году. Сейчас этот вид спорта культивируется более чем в 20 странах мира: Германии, Франции, Великобритании, Италии, США, Китае, Гонконге, Кувейте и др.

ОСОБЕННОСТИ

ФЕХТОВАНИЯ НА КОЛЯСКАХ

Фехтованием на колясках занимаются люди, которые не могут делать это стоя. Медицинские классификаторы определяют категорию спортсменов в зависимости от степени поражения нижних конечностей. Соревнования проходят в трех категориях.

К категории «А» относятся спортсмены с детским церебральным параличом, артрогрипозом, сколиозом, кифозом, переломами поясничного и крестцового отделов позвоночника, ампутацией ног, аномалией развития костей таза, нижних конечностей, мышечной системы, гемиплегией. Они имеют хороший баланс в положении сидя и хорошо функционирующую фехтующую руку.

К категории «В» относятся спортсмены с переломом позвоночника грудного отдела до Th9–Th10, кистой грудного отдела, кифосколиозом, детским церебральным параличом, аномалией развития костей таза, нижних конечностей, мышечной системы. Они имеют плохой баланс в коляске, но хорошо функционирующую фехтующую руку.

К категории «С» относятся спортсмены с переломом позвоночника на уровне C5/C6 и C7/C8, тетраплеги-

ей, детским церебральным параличом, аномалией развития мышечной системы, доброкачественными опухолями шейного отдела позвоночника. Для них характерны: отсутствие баланса в положении сидя, необходимость фиксации оружия в руке специальными бандажами.

ОТЛИЧИЯ ПАРАЛИМПИЙСКОГО ФЕХТОВАНИЯ

Существуют два основных отличия паралимпийского фехтования от обычного.

Первое: в возможностях маневрирования. Ходячий фехтовальщик двигается по 14-метровой дорожке, а паралимпийский двигается только корпусом, сидя в закрепленных специальных фехтовальных колясках, на дистанции вытянутой руки с оружием.

Второе: каждый паралимпийский фехтовальщик должен выступать на двух видах оружия, чтобы получить по мировому рейтингу путевку на Паралимпийские игры. Женщины – на рапире и шпаге, мужчины – на двух из трех по выбору: рапире, шпаге, сабле. С 2009 года женщины фехтуют на сабле. Проводятся чемпионаты и кубки мира, чемпионат Европы.

Инвентарь, судейство в паралимпийском фехтовании такие же, какие приняты в Международной федерации фехтования (FIE). А оборудование (фехтовальные коляски и подиумы) определяется правилами Международного комитета по фехтованию на колясках (IWFC).

ОСНОВНЫЕ ЗАДАЧИ ФЕДЕРАЦИИ

Среди задач Федерации паралимпийского фехтования выделяются следующие:

- всесторонняя реабилитация и социальная адаптация средствами фехтования;
- формирование у спортсменов высоких целей в жизни на примере занятий спортом;
- создание условий для массового занятия фехтованием на колясках;
- создание технических средств, методических пособий и документации для развития вида спорта;
- организация и проведение различного уровня соревнований по паралимпийскому фехтованию в стране, включая международные;
- организация участия российских спортсменов на международных соревнованиях;
- формирование сильной сборной команды России, способной достойно представлять страну на чемпионатах Европы, мира, Паралимпийских играх;
- организация регулярных выступлений членов федерации на телевидении, радио и в прессе с целью пропаганды фехтования и паралимпийского спорта в стране и мире;
- консультации городских организаций по созданию доступной среды в городе и стране;

- обучение паралимпийских фехтовальщиков тренерской и организационной работе в спорте, проведению соревнований;
- создание рабочих мест для фехтовальщиков-паралимпийцев.

ПАРТНЕРЫ И СПОНСОРЫ

На начальном этапе развития федерации финансирование полностью осуществлялось Е.Б. Белкиной и М.И. Белкиным.

С 2006 года по настоящее время средства на проведение соревнований, на инвентарь, экипировку спортсмены получают благодаря поддержке Международного благотворительного фонда (МБФ) «За будущее фехтования». Его учредитель А.Б. Усманов выделил развитие паралимпийского движения в отдельную программу фонда. Спортсмены имеют возможность не только профессионально тренироваться, но и принимать участие в крупнейших международных состязаниях. Руководители фонда А.Ю. Михайлов, Г.Ю. Кириянов, В.А. Неделько внимательно относятся к каждой просьбе паралимпийцев, будь то лечение в клинике, обеспечение фехтовальным инвентарем, специальными подиумами и колясками, поездка на Кубок мира или экскурсия по городу для спортсменов.

Фонд предложил создать общественную организацию «Федерация паралимпийского фехтования» и передать ей все организационные вопросы. Деятельность федерации состоит из многих аспектов: интеграция российского паралимпийского фехтования в международную систему; организация работы в регионах России; совершенствование медицинского обслуживания; обеспечение паралимпийцев фехтовальным инвентарем и специальным оборудованием; подбор и стажировка тренерских кадров; сближение ведущих фехтовальщиков и паралимпийцев.

Друзья федерации из фирмы «Катаржина» помогли разработать фехтовальные коляски и подиумы, на которые закрепляются коляски. Директор фирмы А.В. Елагин, будучи в Греции, специально приехал в Афины на соревнования паралимпийских фехтовальщиков, чтобы ознакомиться со сложным инвентарем. Сейчас российские коляски, изготовленные российской фирмой, получили отличную оценку на мировой арене.

В МГСГИ учится и тренируется 70% сборной команды нашей страны и проходят многие российские соревнования. Ректор В.Д. Байрамов и сотрудники института вносят свой вклад в развитие паралимпийского фехтования.

ГОСУДАРСТВЕННАЯ ПОДДЕРЖКА

Сразу после того как появились база в МГСГИ, оборудование от фонда «За будущее фехтования», сбор-

1



2



ная команда, организованная силами тренеров-волонтеров, началась работа по созданию системы паралимпийского фехтования в государственных структурах. Поддержку оказали Москомспорт, Министерство спорта, туризма и молодежной политики РФ, Российский госуниверситет физкультуры, спорта и туризма (РГУФК), Московское отделение Всероссийского общества инвалидов. Московских и уфимских спортсменов приняли в спортивные школы.

Столичных спортсменов поддерживает и физкультурно-спортивное общество «Юность Москвы» Москомспорта. Школа проводит учебно-тренировочные сборы, командует спортсменов на турниры, платит заработную плату тренерам.

РАЗВИТИЕ ФЕХТОВАНИЯ НА КОЛЯСКАХ В РЕГИОНАХ

В настоящее время паралимпийское фехтование развивается в нескольких регионах России: в Москве и Московской области, Башкортостане, в г. Курске, Новосибирске, Санкт-Петербурге, Череповце, Ставрополе, Барнауле и Омске.

Федерация получает огромное количество электронных писем и звонков с вопросами о наличии секций в том или другом городе. К сожалению, в большинстве случаев приходится отвечать: «В вашем городе фехтования на колясках нет». Поэтому в настоящее время федерация проводит большую работу для популяризации этого вида спорта. Задача состоит в том, чтобы паралимпийцы могли заниматься фехтованием в любом спортивном клубе Москвы и хотя бы в одном из клубов каждого региона страны. Для этого достаточно поставить по одной фехтовальной раме в зал фехтования и сделать пандусы для въезда колясочников в спортивные комплексы.

Хороший спарринг – это необходимое условие для совершенствования мастерства всех фехтовальщиков, независимо от того, фехтуют они сидя или на ногах. А то умение преодолевать трудности, которое есть у паралимпийских спортсменов, их целеустремленность и воля к победе могут послужить примером для всех фехтовальщиков России.

МЕТОДИЧЕСКАЯ РАБОТА

Вся методическая работа в 2003–2009 годах проходила с непосредственным участием старшего тренера сборной команды Е.Б. Белкиной, старших тренеров по видам оружия А.И. Гагулашвили (сабля), Ф.Я. Арсланова (рапира), М.С. Тазеева (шпага), врача И.А. Пенкина, молодых специалистов Е.В. Войновой, М.С. Александрова и ветеранов фехтования Д.А. Тышлера, Л.Г. Рыжковой, Е.И. Емельянова, преподавателей факультета адаптивной физической культуры РГУФК Н.О. Рубцовой, Ю.Л. Щербиной, сотрудников медицинских центров Москвы, Уфы и Новосибирска.

Такая форма совместного участия молодых и опытных тренеров по фехтованию, врачей, специалистов в области адаптивной физической культуры создала предпосылки для более быстрого освоения технологий и знаний в управлении сборными командами по видам оружия и подготовке спортсменов экстра-класса.

Для обеспечения тренеров методической информацией ежегодно собиралась и анализировалась информация выступлений сборных команд по видам оружия на чемпионатах России, Европы, Паралимпийских играх и России, анализ их боевой деятельности тиражировались и раздавались тренерам регионов.

2009 год стал годом коррекции основных положений системы подготовки сборной команды России в новом олимпийском цикле. В этот процесс были внесены коррективы с учетом новых тенденций в развитии фехтования на колясках, выявленных и проанализированных на Паралимпийских играх в Пекине. Большое внимание уделяется повышению интенсивности и психологической напряженности тренировок. В технико-тактической направленности акцентируется внимание на совершенствовании подготавливаемых действий, техники движений туловища, на освоении нового боевого репертуара.

Реализуется программа повышения квалификации тренеров, работающих с кандидатами в сборную команду страны (кадеты и взрослые).

В 2009 году на основании собранного опыта одновременно в Москве и Уфе были созданы програм-

Таблица 1

СПОРТИВНО-КАДРОВЫЕ РЕСУРСЫ В РЕГИОНАХ

Города/регионы	Количество спортсменов	Количество тренеров
Москва, ФСО «Юность Москвы»	43	5
Уфа	10	3
Новосибирск	11	2
Череповец	1	–
Курск	1	–
Санкт-Петербург	7	3
Омск	8	1
Барнаул	9	1
Московская область	2	–
ВСЕГО	93	15

мы по фехтованию на колясках. В Москве – Программа спортивной подготовки по фехтованию на колясках, авторы Е.Б. Белкина и Д.А. Тышлер. В Уфе – Типовая программа по фехтованию на колясках, авторы Е.И. Емельянов, Ф.Я. Арсланов, Г.М. Юламанова, А.Р. Даянова.

Опубликованы статьи в спортивных журналах и сборниках научно-практических конференций.

Тренеры участвовали в судейских семинарах и посещали курсы повышения квалификации.

ОРГАНИЗАЦИОННАЯ РАБОТА

Организационная работа, направленная на улучшение подготовки спортсменов сборной команды, должна быть связана в первую очередь с организацией условий, оснащением спортивных баз в регионах и обеспечением экипировкой специального назначения.

Вопросы, которые необходимо решить в ближайшее время:

- утверждение всероссийской программы для отделений фехтования на колясках в спортивных школах;
- визирование документов по оформлению судейских категорий по фехтованию на колясках;
- ускорение процесса оформления званий спортсменам и тренерам;
- предоставление ставки инструкторов-спортсменов в центре спортивной подготовки ведущим фехтовальщикам.

В организации этого вида спорта важным фактором является подбор и обучение тренерских кадров по фехтованию на колясках.

Старший тренер сборной команды России по фехтованию на колясках 5 лет работает со сборной командой на добровольных началах. Пока новый вид спорта развивался и не мог принести медали, это было обоснованно. В текущем олимпийском цикле фехтовальщики на колясках начали оправдывать надежды Паралимпийского комитета России, Федерации физкультуры и спорта инвалидов России с поражением опорно-двигательного аппарата (ПОДА) и Минспорта России и завоевывать медали самого высокого достоинства на международных соревнованиях.

Для улучшения подготовки сборной команды России по фехтованию на колясках к чемпионату мира 2010 года нужно привлечь дополнительных специалистов: врача, массажиста, мастера по оружию. А также выделить им ставки в центре подготовки сборных команд России:

- старшего тренера;
- врача;
- мастера по оружию и инвентарю;
- массажиста;
- руководителя комплексной научной группы (видеоинженера).

ДОСТИЖЕНИЯ

За 5-летний срок существования в России фехтования на колясках уже получены неплохие результаты.

За 3 года была подготовлена команда для выступления на Паралимпийских играх в Пекине: 5 российских спортсменов прошли серьезный отбор и попали в число сильнейших спортсменов мира. Это Людмила Васильева

3



(Москва, тренер Е.Б. Белкина), Сергей Фролов (Москва, тренеры А.И. Гагулашвили и Е.Б. Белкина); Марат Юсупов и Иван Андреев (Уфа, тренер Ф.Я. Арсланов), Владимир Полещук (Новосибирск, тренер С.М. Тазеев). Для столь короткого срока подготовки к первым соревнованиям такого высокого ранга спортсмены показали высокий результат – 4, 6, 7 и 8-е финальные места.

На чемпионате Европы, прошедшем в Польше в июле 2009 года, наши спортсмены завоевали следующие медали:

- Ирина Видрашко – золото (сабля, категория «А»), тренер А.И. Гагулашвили;
- Николай Лукьянов – золото (рапира, категория «С»), тренер Е.Б. Белкина;
- Елена Червякова – серебро (рапира, категория «А»), тренер Е.Б. Белкина;
- Марат Юсупов – серебро (рапира, категория «В»), тренер Ф.Я. Арсланов;
- Иван Андреев – бронза (рапира, категория «А»), тренер Ф.Я. Арсланов;
- Ксения Овсянникова – бронза (сабля, категория «В»), тренер Е.Б. Белкина, А.И. Гагулашвили;
- Анастасия Павлова – бронза (сабля, категория «А»), тренер А.И. Гагулашвили;
- Сергей Баринов – бронза (шпага, категория «С»), тренер А.И. Гагулашвили.

Женская сборная по рапире (Л. Васильева, Е. Червякова, И. Видрашко и К. Овсянникова), которую тренирует Е.Б. Белкина, – выиграла бронзовую медаль.

Впервые, после утверждения Единой всероссийской спортивной классификации (ЕВСК) в 2009 году, присвоены звания мастера спорта 16 фехтовальщикам на колясках, звание мастера спорта международного класса – 2 (Л. Васильевой и М. Юсупову). Норматив мастера спорта международного класса также выполнили И. Видрашко и Е. Червякова.

Впервые российская спортсменка И. Видрашко завоевала Кубок мира, победив во всех международных соревнованиях 2009 года по фехтованию на саблях среди женщин.

Стипендию Президента Российской Федерации получали в 2009 году 2 спортсмена и 2 тренера по результатам Паралимпийских игр в Пекине 2008 года.

4



Премией имени Елены Мухиной награждена Л. Васильева.

Премией «Легенды России» отмечены чемпионы и призеры Европы и Всемирных игр: И. Видрашко, Н. Лукьянов, Е. Червякова, С. Баринов.

Спортсмены сборной команды России по фехтованию на колясках занимаются большой общественной работой, участвуют в показательных выступлениях перед инвалидами в санаториях, больницах, а также в значимых для всей страны мероприятиях, таких как открытие III Параспартакиады Москвы на Красной площади, открытие выставки Дмитрия и Матвея Шпаро «Москва соединяет полюса» и др.

Спортсмены сборной команды России постоянно повышают свой образовательный уровень. Большинство учится в высших учебных заведениях, поступает в магистратуру и аспирантуру.

РАБОТА ФЕДЕРАЦИИ ПАРАЛИМПИЙСКОГО ФЕХТОВАНИЯ

Федерация паралимпийского фехтования (ФПФ) была создана, как говорилось выше, по инициативе руководства фонда «За будущее фехтования» в апреле 2006 года. Тогда же на общем собрании президентом федерации была избрана Е.Б. Белкина.

По состоянию на март 2010 года в составе федерации работают следующие комитеты и комиссии:

- комитет по пропаганде (С. Фролов – показательные выступления, Н. Горохова – работа со СМИ и информационная поддержка сайтов, Л. Васильева – представительство ФПФ в государственных и общественных организациях, Е. Сычева – ведение архива общественных выступлений членов ФПФ);
- комитет по организации и проведению соревнований (В. Батищева – размещение и питание спортсменов, Е. Сулов – заказ транспорта, Ю. Дяченко – встреча и проводы иногородних и иностранных спортсменов);
- техническая комиссия (А. Елагин, И. Гундеров – разработка спортивных колясок и подиумов, Е. Сулов – ремонт и замена оборудования);

- медицинская комиссия (М.Я. Привалова, И.А. Пенкин);
- международная комиссия (Е.Б. Белкина, К.А. Овсянникова);
- рейтинговая комиссия – В. Калеев.

Отчеты о деятельности ФПФ представляются ежегодно в МБФ «За будущее фехтования», в Паралимпийский комитет России, в Москомспорт, в школу «Юность Москвы», за период с 2004 по 2008 год – в Федерацию фехтования России.

Для решения проблем паралимпийцев в регионах президентом ФПФ Е.Б. Белкиной направлены сотни писем губернаторам, председателям комитетов по физкультуре и спорту, депутатам Государственной Думы и местного самоуправления с просьбой поддержать развитие фехтования на колясках в регионах и оказать всемерную помощь. Также в регионах проводятся мастер-классы для тренеров. Разработанные Е.Б. Белкиной совместно с профессором РГУФК Д.А. Тышлером методические рекомендации по подготовке спортсменов-паралимпийцев находятся на утверждении в Министерстве спорта, туризма и молодежной политики РФ.

По ходатайству ФПФ спортсмены с 2007 и 2008 годов получают поддержку от спорткомитетов, которая заключается в долевым финансировании покупки инвентаря, оборудования и оплате командировок: Полещук – в Новосибирске, Юсупов, Андреев, Аминов – в Башкортостане, Ушаков – в Курске, Курзин – в Череповце и Вологде, Павлова – в Бурятии, Видрашко – в Бологом, Румянцев – в Санкт-Петербурге, Лукьянов – в Московской области.

МЕЖДУНАРОДНАЯ РАБОТА

Представители России участвуют в работе комиссий международных организаций.

Е.Б. Белкина – член гандикап-комиссии Европейской конфедерации фехтования, направление работы – организация международных соревнований для юношей и девушек.

Уже было организовано и проведено 3 международных лагеря для подростков по фехтованию на колясках в 2006, 2007, 2008 годах. Впервые в 2010 году пройдет чемпионат мира для подростков по фехтованию на колясках в рамках Юниорских игр в Чехии в г. Оломоуц. Будет разыгрываться 4 комплекта медалей по рапире среди юношей и девушек по двум возрастным группам: 12–14 и 15–17 лет. Также Е.Б. Белкина ведет переговоры с Международным комитетом по фехтованию на колясках (IWFC), Международной федерацией колясочников

и ампутантов (IWAS) по проведению международных соревнований по фехтованию на колясках в России в 2011 году (чемпионата Европы или этапа Кубка мира).

И.А. Пенкин принимает участие в работе медицинской комиссии и классификационных комиссий IWFC во время кубков мира, руководстве классификационной комиссией на чемпионате Европы, К.А. Овсянникова – комиссии спортсменов IWFC, А.И. Гагулашвили, М.С. Александров, Ф.Я. Арсланов – в судействе кубков мира и чемпионата Европы.

ПРОГНОЗ ДОСТИЖЕНИЙ

Количество спортсменов и тренеров по фехтованию на колясках в регионах постоянно увеличивается, что безусловно положительно скажется на результатах сборной команды России на международной арене. Планируется, что более 100 спортсменов из 10 регионов на чемпионате России выступят в 4 видах программы каждый и разыграют 14 личных (56 медалей) и 6 командных (18 медалей) комплектов наград.

Для сравнения: в опытных командах Италии и Венгрии – по 20–25 спортсменов.

На Паралимпийских играх разыгрывается 10 личных комплектов наград. На Паралимпийских играх в Лондоне планируется участие 10 российских спортсменов, каждый из которых выступит в двух видах программы.

На чемпионате мира 2010 года планируется участие 27 российских спортсменов, каждый из которых выступит в двух видах программы. Основные (предполагаемые) соперники на чемпионате мира 2010 года: Китай, Гонконг, Франция, Венгрия, Италия, Германия, Польша, Беларусь, Украина. Предполагается участие 24 стран. Согласно плану-прогнозу спортивных достижений российских спортсменов, сборная России может завоевать 12–15 наград и бороться за 5–6-е общекомандное место, при условии выполнения плана подготовки.

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

Фехтование на инвалидных колясках – молодой вид спорта, но, несмотря на это, он очень востребован среди россиян с ограничениями по здоровью. И только совместные усилия всех работников физической культуры и спорта, тренеров, чиновников и просто людей доброй воли позволят поднять его на должную высоту.

Нельзя забывать, что человек, занимающийся спортом, неважно, сидит он в инвалидной коляске или ходит на своих ногах, мечтает принести медаль в копилку Родины.