

НАЦИОНАЛЬНАЯ АНТИДОПИНГОВАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ «РУСАДА»: НАПРАВЛЕНИЯ СОВЕРШЕНСТВОВАНИЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ОРГАНИЗАЦИИ

ПРЕДСЕДАТЕЛЬ
ИСПОЛНИТЕЛЬНОГО
СОВЕТА НАЦИОНАЛЬНОЙ
АНТИДОПИНГОВОЙ
ОРГАНИЗАЦИИ «РУСАДА»
Вячеслав Геннадьевич
Синев



ПЕРВЫЙ
ЗАМЕСТИТЕЛЬ
ПРЕДСЕДАТЕЛЯ
ИСПОЛНИТЕЛЬНОГО
СОВЕТА НАЦИОНАЛЬНОЙ
АНТИДОПИНГОВОЙ
ОРГАНИЗАЦИИ «РУСАДА»
Александр Анатольевич
Деревоедов



Слово «допинг» произошло от голландского *dop*, которым назывался алкогольный напиток, приготовляемый из кожуры винограда и используемый воинами племени зулу для того, чтобы стать более храбрыми. В XX веке термин изначально относился к незаконному введению препаратов животным во время скачек. Известно, что древнегреческие атлеты использовали специальные диеты и стимулирующие составы для поддержания сил во время соревнований. В 1904 году Томас Хикс выиграл олимпийский марафон в Сент-Луисе, используя сырые яйца, инъекции стрихнина и порции бренди, доставляемые ему во время забега.

Первой международной федерацией, начавшей борьбу с допингом, была Международная федерация

легкой атлетики, запретившая в 1928 году использование стимуляторов. Несмотря на то что эта борьба была поддержана другими федерациями, она оставалась неэффективной, поскольку тесты на запрещенные препараты не проводились.

В 1966 году Международная федерация велоспорта и ФИФА ввели регулярный допинг-контроль на проводимых ими чемпионатах мира. В 1967 году Международный олимпийский комитет (МОК) создал медицинскую комиссию и издал список запрещенных препаратов. Первые тестирования на Олимпийских играх были проведены в 1968 году в Гренобле и Мехико.

В 1970 году большинство международных федераций начали проводить проверку спортсменов на допинг, однако широко распространенные анаболические стероиды оставались неуловимыми. Метод их выявления был разработан в 1974 году, а еще через два года МОК включил анаболические стероиды в список запрещенных препаратов. В 1990 году в список был включен эритропоэтин (ЭПО), однако метод выявления ЭПО был разработан и впервые применен только в 2000 году на Олимпиаде в Сиднее.

Несмотря на то что история борьбы с допингом в спорте насчитывает не одно десятилетие, стройная всеобъемлющая система противодействия применению запрещенных средств и методов начала создаваться только после организации в 1999 году Всемирного антидопингового агентства (ВАДА). Этому предшествовали известные события в велосипедном спорте, когда в результате допинговых скандалов был нанесен серьезный ущерб не только имиджу велогонки «Тур де Франс», но и всего велоспорта в целом.

Главным выводом из событий тех лет было признание неэффективности системы, когда вся тяжесть противодействия допингам ложилась исключительно на спортивное движение. Кроме того, присутствовал конфликт интересов, подозрения в попытках скрыть нарушения и уйти от обсуждения наиболее острых вопросов.

1



На первой Всемирной конференции по допингу в спорте, которая состоялась в 1999 году в Лозанне, было принято решение об учреждении Всемирного антидопингового агентства, которое было создано 10 ноября 1999 года. Учредителями ВАДА выступили международное олимпийское движение и правительства стран на паритетных началах. Подписавшими сторонами явились международные спортивные федерации, национальные и другие антидопинговые организации. Поскольку государства не могли являться подписавшими сторонами, был разработан механизм, позволяющий каждой стране подтвердить свою приверженность делу борьбы с допингом путем ратификации межправительственного документа. Таким документом стала Конвенция ЮНЕСКО «О борьбе с допингом в спорте», принятая Генеральной конференцией ЮНЕСКО в 2005 году. Российская Федерация одной из первых ратифицировала Конвенцию в 2006 году.

За прошедшие 10 лет в мире сложилась стройная система противодействия допингу в спорте, в основе которой лежит деятельность антидопинговых организаций. Головной организацией в этой системе является ВАДА, осуществляющее мониторинг соответствия стран и спортивных организаций Кодексу ВАДА, координацию работы различных звеньев системы, а также разработку и утверждение основных документов, проведение научных исследований и образовательных программ.

К антидопинговым организациям относятся также международные спортивные федерации, МОК, национальные олимпийские и паралимпийские комитеты, национальные антидопинговые организации (НАДО), а также организаторы крупных спортивных мероприятий, таких как Олимпийские игры, чемпионаты мира и др. В ряде регионов в качестве антидопинговых организаций выступают региональные антидопинговые организации, роль которых возрастает, когда НАДО не созданы или недостаточно активны.

Национальные антидопинговые организации наряду с международными спортивными федерациями являются ключевыми структурами системы борьбы с допингом. Вступившие в действие 1 января 2010 года новые редакции Кодекса и международных стандартов ВАДА яв-

2



ляются в большой степени рамочными документами, определяющими основные направления работы и устанавливающими основные правила ее проведения. На НАДО и международные спортивные федерации возложена обязанность разработать собственные антидопинговые правила, которые должны соответствовать Кодексу и в то же время учитывать особенности вида спорта и различные политические, экономические и другие условия стран, проводящих политику противодействия допингу.

Российская национальная антидопинговая организация «РУСАДА» является новой структурой в российском спорте. Она создана в 2008 году в преддверии Олимпийских игр в Пекине, поскольку это являлось одним из условий признания страны соответствующей Кодексу ВАДА. Другим важным условием было создание и согласование с ВАДА национальных антидопинговых правил. В ноябре 2008 года ВАДА признало антидопинговые правила «РУСАДА» соответствующими Кодексу. На Совете учредителей ВАДА в ноябре 2008 года Российская Федерация была признана страной, деятельность которой в противодействии допингу в спорте является позитивной, однако окончательное решение о соответствии Кодексу ВАДА ряда стран, включая Россию, будет принято Советом учредителей ВАДА в 2011 году.

Деятельность национальных антидопинговых организаций в различных странах охватывает самые различные направления, наиболее важными из которых являются разработка и проведение образовательных программ и осуществление мероприятий допинг-контроля.

В год своего создания НАДО «РУСАДА» сосредоточила свои усилия на тестировании российских олимпийцев перед Играми в Пекине. Реализация программы тестирования позволила избежать допинг-скандалов непосредственно на Играх, однако различные допинговые проблемы, уходящие корнями в предыдущие годы, свидетельствовали о необходимости разворачивать остальные направления работы, предусмотренные Кодексом.

В 2009 году в НАДО «РУСАДА» были созданы все необходимые структуры и организована работа по всем направлениям борьбы с допингом. Начали свою работу комитет по терапевтическому использованию запрещенных субстанций и дисциплинарный комитет «РУСАДА».

3



Были разработаны образовательные программы для различных возрастных и профессиональных групп, изданы и распространены образовательные материалы, включая как материалы ВАДА и других антидопинговых организаций, так и материалы, разработанные «РУСАДА».

Вся деятельность «РУСАДА» проходит под пристальным наблюдением и при поддержке ВАДА, по инициативе которого в мае 2009 года было заключено тройственное соглашение между ВАДА, «РУСАДА» и Национальной антидопинговой организацией Норвегии (АДН) с целью подготовки «РУСАДА» к аттестации по системе ISO 9001. Соответствие национальной антидопинговой организации этому стандарту является одним из условий ее эффективной работы в период подготовки и проведения зимних Олимпийских игр в Сочи в 2014 году.

НАДО «РУСАДА» стала частью мирового антидопингового сообщества: вступила в Ассоциацию национальных антидопинговых организаций, заключила соглашение с рядом международных спортивных федераций, поддерживает контакты с другими национальными и региональными антидопинговыми организациями, ВАДА и МОК.

Вместе с тем НАДО «РУСАДА» уже в ближайшее время необходимо решить ряд задач, обусловленных ужесточением политики мирового спортивного сообщества в отношении нарушений и нарушителей правил честной игры, появлением новых подходов к выявлению случаев нарушений.

Одной из таких задач, решение которой начнется в 2010 году, является создание биологических паспортов спортсменов сборных команд и ближайшего резерва. Предложение о введении биологических паспортов спортсменов было выдвинуто ВАДА еще в 2002 году. Сегодняшний подход к допинг-контролю, основанный на выявлении запрещенных субстанций, является достаточно эффективным, однако имеет определенные ограничения. Например, в случае если спортсмен использует запрещенные субстанции время от времени или в очень малых количествах, применение им допинга может пройти незамеченным даже при самом тщательном внесоревновательном допинг-контроле. За последнее время схемы применения допинга стали более изощренными, научно

4



обоснованными и тщательно спланированными, эти схемы учитывают все слабые места обычных способов выявления допингов и их фармацевтических составляющих. Создание биологических паспортов спортсменов призвано обеспечить более эффективное противодействие допингу.

Концепция паспорта основана на знании побочных эффектов действия препаратов в медицинской практике. В отличие от обычного допинг-контроля, эпизодического и ограниченного во времени, постоянный мониторинг дает возможность опосредованного выявления допинга на долгосрочной основе. Выявляется не сама субстанция, а следы ее присутствия в организме спортсмена. Обычно эффект воздействия субстанции на организм может наблюдаться значительно дольше, чем присутствие самой субстанции, которая может быть быстро выведена из организма и остаться незамеченной, если тестирование не будет проведено в определенное время.

В целях создания последовательной, эффективной и долгосрочной программы мониторинга, для каждого спортсмена должен быть составлен индивидуальный перечень основных показателей для каждого типа субстанций (например, показатели крови для субстанций, ускоряющих перенос кислорода, таких как эритропоэтин), и эти показатели должны постоянно контролироваться. На основе подбора и последующего контроля этих показателей будет сформирован индивидуальный долгосрочный профиль для каждого спортсмена. Совокупность подобных профилей и войдет в основу биологического паспорта спортсмена и именно индивидуальные особенности конкретного спортсмена, а не усредненные показатели, выведенные для спортивного сообщества в целом, становятся точкой отсчета в антидопинговых исследованиях. Показатели, подлежащие контролю, также могут изменяться в зависимости от цели исследования. Например, результаты исследований крови будут приниматься во внимание в целях выявления попыток применения стимуляторов кровотока, а присутствие маркеров стероидов в моче, с другой стороны, укажет на применение анаболических стероидов.

1 декабря 2009 года ВАДА приняло «Руководство по созданию биологического паспорта спортсмена», основанного исключительно на исследовании крови. Пас-

5



порта крови важны как для выявления спортсменов с отклонениями показателей от нормы, так и для возможного наложения санкций, основанных на данных анализа крови, которые могут являться косвенным доказательством нарушения антидопинговых правил. Однако, так как создание профилей крови требует больших затрат и ресурсов, оно должно применяться только в видах спорта, в которых особое значение имеет выносливость. К таким видам спорта относятся легкая атлетика (бег на средние и длинные дистанции, марафонский бег, спортивная ходьба), биатлон, гребля, велоспорт, конькобежный спорт, лыжные гонки, лыжное двоеборье, плавание (200–1500 м), триатлон.

В будущем, после соответствующей научной оценки, в дополнение к механизмам создания паспортов крови будут разработаны руководства по созданию стероидных и эндокринных профилей спортсменов. Методика распознавания маркеров стероидов находится в стадии разработки, в то время как результаты исследования крови могут быть использованы немедленно. Другие показатели могут быть добавлены в ближайшем будущем.

Данное руководство ВАДА нуждается в адаптации к конкретным условиям каждой страны и каждой антидопинговой организации. Однако в приложениях к этому документу описаны элементы и правила, обязательные к соблюдению в целях соответствия данного документа Кодексу ВАДА. Эти обязательные протоколы впоследствии станут неотъемлемой частью приложений к соответствующим международным стандартам ВАДА. Каждая антидопинговая организация может использовать рекомендации, содержащиеся в руководстве, в большей или меньшей степени, но собственно протокол, направленный на достижение максимальной эффективности и прозрачности схемы получения результатов, должен выполняться в полном объеме.

НАДО «РУСАДА» приступила к разработке собственного механизма создания биологических паспортов спортсменов. Эта работа ведется во взаимодействии с норвежской НАДО и специалистами антидопинговой лаборатории в Лозанне, разработавшими программу учета и анализа показателей. Во II квартале 2010 года начата работа по созданию паспортов в отдельных видах

6



спорта и дисциплинах, с тем чтобы в течение 2011 года обеспечить создание паспортов для всех видов спорта, где в этом есть необходимость.

Другим важным направлением совершенствования деятельности НАДО «РУСАДА» является внедрение системы планирования сбора допинг-проб, основанной на оценке рисков различных видов спорта с точки зрения применения допингов. Международный стандарт для тестирований ВАДА подчеркивает необходимость оценки риска применения допинга в процессе допинг-контроля. Необходимо оценить имеющиеся статистические данные, тенденции в употреблении допинга, сезонный график тренировок и соревнований, требования к физической подготовке для разных видов спорта и влияние разных видов допинга на спортивные результаты.

Поскольку существует значительная разница между видами спорта с точки зрения влияния на улучшение спортивных результатов различных запрещенных субстанций, риск применения допинга в разных видах спорта неодинаков.

Так, например, в скоростно-силовых и циклических видах спорта риск применения допинга является высоким, в игровых видах спорта и единоборствах средним, а в сложнокоординационных видах – низким.

Данная общая оценка рисков будет использоваться при начальной оценке в процессе планирования тестирований. С помощью этой оценки мы сможем понять, какой вид спорта следует тестировать больше всего и на наличие каких запрещенных субстанций.

Многие субстанции запрещены только в соревновательный период, поэтому в некоторых видах спорта имеет смысл только соревновательное тестирование. Для этих видов спорта информация о местонахождении спортсмена не имеет большого значения.

К видам спорта с низким риском применения допинга во внесоревновательный период относятся стрельба из лука, керлинг, художественная гимнастика, стрельба, фристайл, прыжки с трамплина, хафпайп, синхронное плавание, прыжки на батуте и ряд других.

С точки зрения спортсмена, желающего улучшить свои показатели, предполагаемый эффект применяемой субстанции является наиболее важным фактором.

Таким образом, абсолютно необходимо понять, какие запрещенные субстанции могли бы быть максимально эффективными в каждом виде спорта, с тем чтобы выявлять нарушения антидопинговых правил. Международный стандарт для тестирований, разработанный ВАДА, указывает на необходимость оценки рисков применения допинга при проведении допинг-контроля. Подобной систематической оценки еще не делалось.

Оценка рисков будет способствовать большей эффективности борьбы с допингом по следующим направлениям:

- обеспечение качественного целевого тестирования, понимания, когда и на что тестировать. Ответы на эти два вопроса зависят в основном от физиологических характеристик данного вида спорта и от того, какие допинговые субстанции могут иметь наибольший эффект в данном виде спорта;
- определение групп спортсменов для создания биологических паспортов. Косвенные признаки могут быть особенно важны для выявления субстанций, которые возможно выявить только в короткие сроки после употребления;
- обоснование включения спортсменов в регистрируемый пул тестирования. В некоторых ви-

дах спорта запрещенные субстанции эффективны только в соревновательный период, следовательно, нет необходимости в сборе информации о местонахождении спортсмена.

Специалисты НАДО «РУСАДА» провели оценку рисков видов спорта, которая будет использоваться при планировании тестирований, начиная со II квартала 2010 года.

В связи с приближением таких значимых для страны событий, как универсиада 2013 года в Казани и зимние Олимпийские игры в Сочи в 2014 году, одним из основных направлений деятельности НАДО «РУСАДА» является участие в подготовке к организации допинг-контроля на этих соревнованиях.

Наиболее важными мероприятиями на этом этапе являются разработка программ обучения инспекторов, сопровождающих и других сотрудников служб допинг-контроля для работы в период проведения Игр, разработка критериев отбора сотрудников для работы в системе допинг-контроля, организация допинг-контроля на тестовых соревнованиях в предолимпийский период.

Эти, а также ряд других мероприятий, обеспечивающих взаимодействие с оргкомитетом Игр и МОК, планируется включить в план, разрабатываемый совместно с организационным комитетом зимних Олимпийских игр в Сочи.

