

ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ ВСЕРОССИЙСКОГО НИИ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА

ДИРЕКТОР
ВСЕРОССИЙСКОГО
НИИ ФИЗИЧЕСКОЙ
КУЛЬТУРЫ И СПОРТА,
ЧЛЕН-КОРРЕСПОНДЕНТ РАН
Александр Григорьевич
Тоневицкий



ИСТОРИЯ

Федеральное государственное учреждение «Всероссийский научно-исследовательский институт физической культуры и спорта» (ФГУ «ВНИИФК»), созданный 17 ноября 1933 года, является первым в нашей стране и одним из старейших научно-исследовательских учреждений в области физической культуры и спорта в мире.

С первых дней своего создания институт включился в разработку научных проблем комплекса «Готов к труду и обороне СССР», методики лечебной физической культуры, оказавших значительную помощь стране в годы Великой Отечественной войны. Учеными института подготовлен ряд теоретических и методических работ по проблемам спортивной тренировки, физиологии спортивной деятельности, врачебного контроля.

В 1945 году перед ВНИИФК была поставлена основная задача – всемерное развитие передовой науки в области физической культуры и спорта.

На институт возлагалось ведение научно-исследовательской и научно-методической работы по тематике и планам, утвержденным Всесоюзным комитетом по делам физической культуры и спорта при СНК СССР, оказание помощи в планировании научно-исследовательской тематики организациям и учреждениям, ведущим работу в области физического воспитания, подготовка и повышение квалификации научных кадров по физической куль-

туре, издание научных работ и трудов института, ознакомление работников физической культуры и широких слоев трудящихся с новейшими достижениями науки в области физического воспитания и т.д.

С начала 1950-х годов большее внимание стало уделяться медико-биологическим проблемам физкультурно-спортивной тематики. В этой связи перед институтом была поставлена задача усиления экспериментальной направленности научных исследований, разработки капитальных трудов по видам спорта и советской системы физического воспитания.

В 1970-е годы во ВНИИФК разработана концепция системы подготовки спортсменов высокой квалификации, введено понятие «модельные характеристики сильнейших спортсменов», которые в настоящее время составляют основу комплексного контроля в спорте высших достижений. Создана методология построения модельных характеристик сильнейших спортсменов в основных группах видов спорта.

В этот период институт расширился структурно и по тематике научных исследований. Наибольшей численности сотрудников – 1200 человек – институт достиг к XXII Олимпийским играм 1980 года в г. Москве. К этому времени в рамках института была создана лаборатория антидопингового контроля и Центральная отраслевая служба информации (ЦООНТИ-ФиС). В нее вошли существовавшие во ВНИИФК лаборатория исследования и разработки НТИ «Спорт», отдел зарубежного спорта и научная библиотека института.

Начаты комплексные разработки по изучению процессов восстановления и повышения спортивной работоспособности с использованием педагогических, психологических и медицинских средств. Начаты активные исследования проблем спортивной медицины – по спортивной биохимии, физиологии, антропологии, иммунологии, спортивному травматизму и др. Создан и введен в практику спорта высших достижений и массового спорта целый ряд новых средств и методов профилактики срыва общей и иммунологической адаптации. Разра-

ботаны и внедрены в практику новые методы оперативного лечения и реабилитации спортсменов с заболеваниями и травмами крупных суставов, которые позволили значительно сократить сроки восстановления высококвалифицированных спортсменов. Впервые в спортивной медицине применено ультразвуковое исследование сердца, что помогло раскрыть механизмы адаптации сердца к физическим нагрузкам, и разработаны нормативы морфофункциональных параметров для спортсменов разного возраста и разных групп.

Большое внимание ученые ВНИИФК уделяют научно-методическому обеспечению подготовки сборных команд России. Еще в 1954 году на базе ВНИИФК были созданы первые комплексные научно-исследовательские бригады по отдельным видам спорта.

Практически с 2002 года возобновилась работа по научно-методическому и медицинскому обеспечению подготовки сборных команд России. Сейчас ВНИИФК обеспечивает работу 23 комплексных научных групп по 19 видам спорта, проводя этапные, текущие обследования и обследования соревновательной деятельности. Много внимания уделяется вопросам совершенствования научного и научно-методического обеспечения подготовки сборных команд России к зимним Олимпийским играм 2010 и 2014 годов.

ОСНОВНЫЕ НАПРАВЛЕНИЯ НАУЧНЫХ ИССЛЕДОВАНИЙ

Основные направления научных исследований института в настоящее время включают:

- развитие теории и методики спорта высших достижений и системы подготовки спортивного резерва;
- совершенствование системы подготовки высококвалифицированных спортсменов в спортивных единоборствах, зимних и циклических видах спорта;
- разработку актуальных проблем восстановления спортсменов высокой квалификации, фармакологии и специализированного питания и рекреационной медицины;
- совершенствование физического воспитания и оздоровления различных групп населения;
- разработку проблем информационно-аналитического обеспечения сферы физической культуры и спорта, выявление инновационных научных направлений в области физической культуры и спорта.

ВНИИФК принимал активное участие в научных исследованиях по федеральным целевым программам: «Молодежь России 2001–2005 годы», «Комплексные меры противодействия злоупотреблению наркотиками и их незаконному обороту на 2002–2004 годы», «Развитие физической культуры и спорта в Российской Федерации на 2006–2015 годы».

В настоящее время по заданию Федерального агентства по физической культуре и спорту ученые

ВНИИФК разработали проект концепции развития детско-юношеского спорта в Российской Федерации на 2009–2015 годы и нормативы спортивно-технического комплекса «Готов к труду и защите Отечества»; участвуют в разработке проекта стратегии развития физической культуры и спорта в Российской Федерации до 2020 года.

Сотрудники института за последние 5 лет получили 16 патентов на изобретения и на полезную модель.

Сегодня ФГУ «ВНИИФК» является современным научным и научно-методическим центром, который имеет все возможности для целостного, системного изучения комплекса проблем сферы физической культуры и спорта.

В целях совершенствования научных исследований и внедрения их результатов в научно-методическое обеспечение подготовки сборной команды России к Олимпийским играм 2008 года ВНИИФК в 2007–2008 годах создал несколько научно-исследовательских центров и комплексов, в том числе:

- центр комплексного контроля, в котором осуществляется мониторинг функционального состояния членов сборных команд России по видам спорта по стандартизированным методам оценки функциональных возможностей организма спортсмена. Разработанная технология позволила своевременно получать объективную оценку функционального состояния спортсменов сборных команд России, включая показатели работоспособности, скоростно-силового потенциала, энергетического метаболизма, адаптации кардиореспираторной системы, центральной нервной системы, нервно-мышечного аппарата спортсменов;
 - экспериментальный восстановительный центр для разработки и внедрения в тренировочный и соревновательный процесс спортсменов сборных команд России физических средств и методов восстановления организма высококвалифицированных спортсменов и компьютерную базу данных по средствам и методам восстановления;
 - биомеханический стенд для выявления биомеханики локомоторного аппарата спортсменов сборных команд России и предупреждения спортивного травматизма;
 - экспериментальный стенд по электростимуляции, на котором в 2008 году были проведены экспериментальные исследования с участием юниорской сборной команды РФ по водному поло.
- В настоящее время в институте успешно функционируют 5 крупных научных подразделений – центров.

ЦЕНТР СОВЕРШЕНСТВОВАНИЯ ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ И СПОРТА

Центр занимается разработкой проблем совершенствования системы подготовки спортивного резерва в стране, средств и методов диагностики функционального состояния организма спортсменов сборных команд страны и резерва. Осуществляет разработку и обоснование допустимых трени-

ровочных и соревновательных нагрузок по годам обучения учащихся спортивных школ.

Проводятся комплексные медико-биологические обследования, в результате которых разрабатывается прогноз динамики физического и функционального состояния организма спортсмена на различные временные периоды, выявляются сильные и слабые стороны подготовленности, производится отбор наиболее подготовленных спортсменов при комплектовании команд, осуществляется планирование учебно-тренировочного процесса с учетом факторов, лимитирующих проявление двигательных качеств и функциональных возможностей организма спортсменов, в микро-, мезо- и макроциклах подготовки.

Моделируется соревновательная и тренировочная деятельность спортсменов, специализирующихся в циклических видах спорта.

Осуществляется консультативная помощь специалистам функциональной диагностики.

Определенное место отводится разработке проблем совершенствования системы физического воспитания и оздоровления населения. Осуществляется программно-нормативное обеспечение оздоровительной физической культуры и массового спорта, адаптивной физической культуры детей-инвалидов, а также комплексного оздоровления различных социальных групп населения и профилактики асоциального поведения молодежи средствами физической культуры и практической психологии.

Проводятся научные исследования и разработки по формированию инфраструктуры для развития физической культуры и спорта, по созданию современной материально-технической базы с учетом действующих нормативов и мировых стандартов, по совершенствованию физкультурно-спортивных сооружений. Разрабатываются рекомендации по применению новых типов физкультурно-спортивных сооружений.

ЦЕНТР СИСТЕМЫ СПОРТИВНОЙ ПОДГОТОВКИ

Занимается изучением проблем совершенствования системы подготовки высококвалифицированных спортсменов в спортивных единоборствах, в зимних и циклических видах спорта. Разрабатываются вопросы комплексного научно-методического сопровождения учебно-тренировочного процесса и комплексного контроля подготовленности высококвалифицированных спортсменов. Осуществляются комплексные обследования спортсменов сборных команд России.

Ведется научно-исследовательская деятельность по изучению резервных возможностей и методов восстановления высококвалифицированных спортсменов в условиях соревновательной и тренировочной деятельности.

ЦЕНТР МЕДИКО-БИОЛОГИЧЕСКОГО ОБЕСПЕЧЕНИЯ ПОДГОТОВКИ ВЫСОКОКВАЛИФИЦИРОВАННЫХ СПОРТСМЕНОВ

Проводит медико-биологический мониторинг в спорте высших достижений, разработку актуаль-

ных проблем биохимии спорта, спортивной антропологии, функциональной диагностики и врачебного контроля.

Осуществляет совершенствование восстановительных технологий в спорте высших достижений на основе традиционных и нетрадиционных методов, разработку и внедрение новых технологий повышения работоспособности и эффективности восстановления высококвалифицированных спортсменов на основе изучения молекулярной физиологии, применения фармакологии, магнитных полей и электромиостимуляции.

Занимается разработкой универсальной базы данных по продуктам спортивно-оздоровительного и функционального специализированного питания, применяемым в спорте высших достижений.

Осуществляет разработку рекомендаций по питанию с учетом тестирования, генетических особенностей и режима тренировок. Рекомендации по спортивному питанию включают составление индивидуальных программ питания с учетом времени приема пищи.

В последние годы успешно развивается новое направление в изучении проблем спорта высших достижений – молекулярная физиология и генетика в спорте. Разработаны новые биосенсорные технологии оценки и тренировки двигательных способностей человека, молекулярно-биологические методики, новые технологии повышения жизнеобеспечения человека в различных условиях на основе индивидуального генетического анализа.

ЦЕНТР ИНФОРМАЦИОННО- АНАЛИТИЧЕСКОГО ОБЕСПЕЧЕНИЯ СПОРТА

Разрабатывает вопросы информационно-аналитического обеспечения сферы физической культуры и спорта, выявляет инновационные научные направления в области физической культуры и спорта.

Проводит анализ тенденций подготовки высококвалифицированных спортсменов в России и за рубежом. Определяет соотношение сил ведущих спортивных стран мира.

Осуществляет научно-информационное обеспечение подготовки сборных команд России по олимпийским видам спорта.

ВНИИФК с 2003 года выпускает научный журнал «Вестник спортивной науки», который решением президиума высшей аттестационной комиссии Министерства образования и науки РФ включен в перечень ведущих научных журналов и изданий общественно-гуманитарного профиля, в которых должны быть опубликованы основные научные результаты диссертаций на соискание ученой степени доктора наук.

АСПИРАНТУРА

ВНИИФК является крупнейшей кузницей подготовки научных кадров в сфере физической культуры



и спорта. Кадровая политика направлена на подготовку научных кадров для различных регионов страны.

Аспирантура осуществляет подготовку по очной и заочной формам обучения на бюджетной и внебюджетной основе. Обучение проводится по двум специальностям:

- 13.00.04 – Теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры;
- 14.00.51 – Восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физическая культура, курортология и физиотерапия.

Более 30 лет ВНИИФК осуществляет аттестацию научных кадров. Диссертационный совет с правом присуждать ученую степень кандидата педагогических наук был утвержден в 1969 году, ученую степень доктора педагогических наук – в 1994 году. За этот период диссертационный совет рассмотрел 960 кандидатских и 71 докторскую работу.

Диссертационный совет с правом присуждать ученые степени доктора и кандидата медицинских и биологических наук был создан в 1998 году. За этот период рассмотрено 42 кандидатских и 6 докторских работ.

НАУЧНАЯ БИБЛИОТЕКА

Научная библиотека ВНИИФК является старейшей научной библиотекой в стране, в которой собрана уникальная коллекция литературы, книг, журналов, научных изданий по вопросам физической культуры и спорта, изданных в нашей стране и за рубежом за столетний период. Книжный фонд составляет более 100 тыс. экземпляров.

Уникальная коллекция литературы, собранная в библиотеке, включает редкие архивные издания дореволюционного периода, первых лет советской власти, периода Великой Отечественной войны. Современная литература представлена книгами, брошюрами, методическими рекомендациями, материалами конференций, съездов, симпозиумов, научных трудов института, фондом периодических изданий как на русском, так и на иностранных языках.

Постоянно пополняется фонд диссертационных работ (более 3 тыс. экземпляров) и авторефератов диссертаций (более 9 тыс. экземпляров) по физической культуре, спортивной тематике и медико-биологическим проблемам спорта.