

НОВЕЙШИЕ ДОСТИЖЕНИЯ РОССИЙСКОЙ СПОРТИВНОЙ МЕДИЦИНЫ

ПРЕЗИДЕНТ
РОССИЙСКОЙ АССОЦИАЦИИ
ПО СПОРТИВНОЙ МЕДИЦИНЕ
И РЕАБИЛИТАЦИИ БОЛЬНЫХ
И ИНВАЛИДОВ
Борис Александрович
Поляев



Российская ассоциация по спортивной медицине и реабилитации больных и инвалидов (РАСМИРБИ) была создана в 1992 году на базе бывшего Всероссийского научно-медицинского общества по спортивной медицине и лечебной физкультуре. Ее основателем является заслуженный деятель науки РФ, профессор Афанасий Варламович Чоговадзе.

Ассоциация – официально признанное профессиональное сообщество специалистов по спортивной медицине и реабилитации. Ее основными направлениями деятельности являются: медицина спорта высших достижений, паралимпийского и детско-юношеского спорта, реабилитация при различных заболеваниях и травмах на всех этапах лечения, медицинское обеспечение занятий фитнесом и велнесом, массаж.

РАСМИРБИ проводятся следующие мероприятия:

- научно-практические конференции по обмену опытом практической и научно-исследовательской работы;
- семинары, симпозиумы, совещания;
- школы передового опыта;
- ежегодные международные конгрессы «Реабилитация и спортивная медицина» (с 2000 года), «Спортивная медицина» (с 2006 года);
- международные конференции студентов и молодых ученых «Актуальные вопросы спортивной медицины, лечебной физкультуры и физиотера-

пии» (с 2001 года) и «Нейрореабилитация» (с 2008 года).

Ассоциация является исполнителем целевых программ в области здравоохранения, образования и физической культуры «Диагностика и коррекция нарушений осанки у учащихся» (2004 год), «Развитие физической культуры и спорта в Москве» (2006 год).

Ассоциация выпускает собственный научно-методический журнал, научно-практическое приложение «Медицина спорта и двигательной активности» к журналу «Олимпийская панорама», журналы «Медицина и спорт», «ЛФК и массаж», «Физкультура в профилактике, лечении и реабилитации», а также методические и практические рекомендации, руководства для врачей и монографии, пособия по спортивной медицине и лечебной физкультуре. Президиум РАСМИРБИ является соучредителем международного научно-методического журнала «Sport medicine, training and rehabilitation» (издательство Гордон и Бридж, Харвуд академик публшерс, США). Ассоциацией изданы два тома «Избранных лекций по спортивной медицине», предисловие к которым подписано президентом МОК Жаком Рогге. Члены президиума удостоены звания лауреатов Государственной премии РФ, премий Москвы в области здравоохранения и работают в составе медицинской комиссии Олимпийского комитета России.

По инициативе Российской ассоциации по спортивной медицине и реабилитации больных и инвалидов создан Российский детский центр восстановительного лечения и медицинского обеспечения детско-юношеского спорта, разработана система медицинского обеспечения паралимпийского спорта. Ассоциация является членом Олимпийского и Паралимпийского комитетов России, членом Международной федерации физиотерапевтов (WCPT), Международной ассоциации по борьбе с инсультом (NABI), а с 2003 года – полноправным членом Европейской федерации ассоциаций спортивной медицины (ESMA) и Международной федерации спортивной медицины (FIMS), ак-

тивно принимает участие в научных и образовательных проектах МОК и ЕОК.

В состав президиума и членов РАСМИРБИ входят практически все ведущие отечественные и ряд зарубежных ведущих специалистов по спортивной медицине.

Международным олимпийским комитетом ассоциации доверено проведение сертификационных курсов МОК по спортивной медицине на постсоветском пространстве. Это дает возможность привлекать ведущих отечественных и зарубежных специалистов по спортивной медицине для чтения лекций, проведения семинаров и мастер-классов.

В настоящее время специалистами ассоциации совместно с Минздравсоцразвития России готовятся законодательные документы по развитию спортивной медицины: стандарты оказания медицинской помощи в спортивной медицине, новые противопоказания для занятий спортом, новые правила прохождения медицинских обследований спортсменов различного уровня.

Безусловно, приоритетным направлением является восстановление врачебно-физкультурной службы России, системы врачебно-физкультурных диспансеров и центров спортивной медицины различного уровня. Необходимо учитывать, что у людей с ограниченными физическими возможностями чрезвычайно задействованы механизмы, обеспечивающие компенсацию утраченной функции, что неизбежно приводит к перенапряжению системы адаптации, а это, в свою очередь, оказывает негативное влияние на уровень их физической подготовленности. Макросистема приобретает крайнюю степень нестабильности, снижается порог устойчивости к физическим нагрузкам, возникает дискоординация.

Все это обуславливает необходимость включения в тренировочный процесс адекватных средств и методов восстановления в широком смысле этого слова. Система мер должна быть максимально индивидуализированной, учитывающей не только функциональные

параметры спортсмена-паралимпийца, но и характер и степень выраженности морфологического дефекта, уровень его компенсации (например, одной из острых проблем горнолыжников является лечение и предотвращение травм, обусловленных не только падениями при прохождении дистанции, но и индуцированными используемыми протезами или иными ортопедическими приспособлениями).

К сожалению, эти важнейшие позиции остаются недостаточно разработанными как для спортсменов-инвалидов в целом, так и для паралимпийцев с поражением тех или иных анализаторных систем (органов зрения, слуха, двигательной сферы). Также не уделялось должного внимания и выявлению особенностей обеспечения моторной активности у лиц с различными видами инвалидности. Решение именно этих вопросов позволит на новом качественном уровне подойти к проблеме медицинского (и в первую очередь фармакологического) обеспечения спорта инвалидов.

В настоящее время в современном паралимпийском движении только начинается переход с экстенсивного пути построения тренировочного процесса на интенсивный, характеризующийся применением активных, творческих форм и методов обучения, медицинского обеспечения. Современная статистика свидетельствует о том, что до 25–30% успешных выступлений спортсменов зависит от медицинского сопровождения. Только используя новейшие достижения клинической медицины и академических институтов, можно добиться высоких результатов. В данном направлении ассоциация начала активно сотрудничать с ИМБП, НИИ пульмонологии, Центральным институтом травматологии и ортопедии им. Н.И. Приорова, Российским государственным медицинским университетом и пр. Это позволяет надеяться, что новейшие достижения передовой клинической медицины найдут свое применение в спорте.