

ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И СПОРТ В МОСКВЕ

ПРЕДСЕДАТЕЛЬ КОМИТЕТА
ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ
И СПОРТА Г. МОСКВЫ
Михаил Сергеевич
Степанянц



Развитие физической культуры и спорта, как важнейшая составляющая социальной политики, является приоритетным направлением политики правительства Москвы.

Работа ведется по следующим основным направлениям:

- развитие физической культуры и спорта в жилых микрорайонах;
- развитие системы государственных учреждений дополнительного образования спортивной направленности;
- реформирование политики Москомспорта в области подготовки спортивного резерва, совершенствование городского календаря спортивных и спортивно-массовых мероприятий;
- создание необходимых условий для подготовки ведущих московских спортсменов к успешным выступлениям в составе сборной команды России на крупнейших международных соревнованиях;
- обеспечение проведения в Москве официальных международных турниров на высоком уровне;
- совершенствование материальной базы для занятий спортом и физической культурой;
- пропаганда физической культуры и спорта.

ОРГАНИЗАЦИЯ ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНОЙ РАБОТЫ В ЖИЛЫХ МИКРОРАЙОНАХ

С потерей дворового спорта в 1990-х годах потеряно очень многое – сотни тысяч детей так и не смогли познакомиться с миром спорта. Но уже сейчас можно с уверенностью говорить, что спорт возвращается в московские дворы. Общество твердо встает на путь выздоровления. В последние годы в городе были приняты все необходимые организационные решения по восстановлению первичного звена физкультурно-спортивной работы.

В ходе реализации городской комплексной программы «Спорт Москвы на период 2004–2006 годов», разработанной Москомспортом и утвержденной правительством Москвы, созданы, укомплектованы кадрами и активно заработали службы по организации физкультурно-спортивной работы с населением в префектурах и районных управах. Были созданы центры физической культуры и спорта административных округов. В центрах приступили к работе тренеры-инструкторы из расчета 1 тренер-инструктор на 10 тыс. человек населения. В каждом округе инструкторы распределены по дворовым площадкам, школьным и межшкольным стадионам, составлены графики работы. Москомспортом организовано обучение тренеров-инструкторов для повышения их профессионального уровня. Ведь современные дети требуют к себе более серьезного подхода, а работа во дворах специфическая, она отличается от работы учителя или тренера спортивной школы – требует особых навыков, знания психологии подростков.

Принятие в октябре 2006 года закона №53 «О наделении органов местного самоуправления внутригородских муниципальных образований в городе Москве отдельными полномочиями города Москвы в сфере организации досуговой, социально-воспитательной, физкультурно-оздоровительной и спортивной работы с населением по месту жительства», в соответствии с которым организация физкультурно-спортивной работы на местах поручена муниципалитетам, а на Мос-

1



комспорт возложена координирующая и контролирующая функции, внесло коррективы в развитие столичной спортивной отрасли, в ее структуру.

Выполняя закон, Москомспорт разработал необходимые рекомендации, в которых содержатся: регламент физкультурно-оздоровительной работы с населением в жилых микрорайонах, календарь спортивно-массовых мероприятий, рекомендации по проведению спортивных соревнований, по подготовке спортивных площадок к летнему и зимнему сезону, нормы расходов по обеспечению спортивных мероприятий и другие материалы.

Проводится необходимая работа, связанная с дальнейшим развитием и становлением массового городского движения «Московский двор – спортивный двор». Тесное сотрудничество муниципалитетов, центров физической культуры, окружных управлений физической культуры, префектур административных округов позволило увеличить число спортивных мероприятий в жилых микрорайонах, проводимых под девизом «Выходи во двор, поиграем!». В столице успешно проводятся спартакиада для детей «Московский двор – спортивный двор» и спартакиада для взрослых «Спорт для всех».

Охват населения спортивными секциями, клубами и физкультурно-оздоровительными группами является одним из показателей качества социальной сферы. Итоги 2007 года свидетельствуют, что число занимающихся в спортивных секциях и группах по месту жительства неуклонно растет. Если в 2006 году в 612 физкультурно-спортивных клубах занималось около 127 тыс. человек, то по итогам 2007 года – 143,5 тыс. человек.

Сегодня уже никого не удивляет, что на столичных дворовых площадках регулярно проходят спортивные праздники, посвященные знаменательным датам и красным дням календаря.

В массовой физкультурно-спортивной работе появляются новые формы: городская фитнес-зарядка «Спорт с настроением», соревнования по фитнесу «Ф²», которые становятся популярными среди детей, и др.

При этом не только не ушли в прошлое, но и стали еще более популярными такие любимые москвичами соревнования, как «Кожаный мяч», «Золотая шайба», Спартакиада допризывной молодежи, Московские студенческие игры, Спартакиада средних специальных учебных заведе-

2



ний, а также соревнования по новомодным видам: стритболу, BMX, сноуборду, роллер-спорту. Проводится работа по развитию экстремальных видов спорта, которые пользуются большой популярностью у молодежи. С 2008 года, объявленного Годом семьи, Москомспорт проводит Спартакиаду спортивных семей города.

Особое внимание уделяется организации спортивного досуга детей и подростков в период школьных каникул. Во дворах проводятся сотни спортивных мероприятий, в которых принимают участие десятки тысяч человек.

С целью организации работы по патриотическому воспитанию молодежи Москомспортом организовано проведение Московской спартакиады допризывной молодежи, спортивно-патриотической игры «Спортивная зарница». Совместно с МГО РОСТО (ДОСААФ) в Москве проводятся соревнования по спортивно-техническим видам спорта.

Для студенческой молодежи проводятся Московские студенческие игры. В 2007 году в них приняло участие более 110 тыс. студентов, преподавателей и аспирантов.

РАЗВИТИЕ ВИДОВ СПОРТА ДЛЯ ЛИЦ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ ЗДОРОВЬЯ

Москомспортом ведется активная работа по развитию в столице зимних и летних видов спорта для лиц с ограниченными возможностями здоровья, привлечению данной категории москвичей к регулярным занятиям в отделениях детских спортивных школ, спортивных клубов, совершенствованию работы с физкультурно-спортивными организациями города.

В структуре Департамента физической культуры и спорта города Москвы впервые в истории создано специализированное подразделение, занимающееся вопросами развития физической культуры и спорта лиц с ограниченными возможностями здоровья, – сектор паралимпийских и сурдлимпийских программ Москомспорта.

Во вновь созданном Центре сборных команд города Москвы также создано подразделение, отвечающее

3



за подготовку спортсменов Москвы с ограниченными возможностями здоровья к официальным всероссийским и, в составах сборных команд страны, международным соревнованиям различного уровня.

Успешные выступления спортсменов Москвы в течение 2007 года на крупнейших официальных международных соревнованиях показали, что московский спорт занимает одно из ведущих мест в структуре общероссийского спортивного движения лиц с ограниченными возможностями здоровья.

По итогам чемпионатов мира по всем категориям инвалидности московские спортсмены завоевали 15 золотых, 13 серебряных и 7 бронзовых наград. На Всемирных играх спортсменов с нарушением зрения московские пловцы получили 5 золотых, 3 серебряные и 2 бронзовые награды. На первенстве мира по плаванию среди юниоров москвичи получили 6 золотых, 6 серебряных и 2 бронзовые медали. На чемпионатах Европы в 2007 году московские спортсмены заработали 6 золотых, 7 серебряных и 11 бронзовых наград.

Сборная команда России на XIII Паралимпийских играх в Пекине выступила в 13 видах спорта (в Афинах – в 9). Подготовку к Играм осуществляли более 160 спортсменов из более чем 20 регионов России, в том числе 40 москвичей. Московские спортсмены проходили подготовку по 9 видам спорта (в Афинах принимало участие 18 спортсменов в 7 видах спорта).

В 2007 году состоялась I Спартакиада инвалидов России, итогом которой стала победа сборной команды Москвы среди субъектов РФ, набравшей в общекомандном зачете 1314 очков и опередившей на 492 очка ставшую второй команду Московской области и на 498 очков – сборную Свердловской области, занявшую 3-е место.

СПОРТ ВЫСШИХ ДОСТИЖЕНИЙ

Успешные выступления спортсменов Москвы на соревнованиях чемпионатов Европы, мира, России, летних и зимних спартакиадах учащих РФ и спартакиадах молодежи РФ показали, что московский спорт занимает ведущее место в структуре общероссийского спортивного движения.

4



Московские спортсмены вели планомерную подготовку в составе сборных команд России к Олимпиаде 2008 года в Пекине. Московская спортивная организация значительно перевыполнила план ОКР по подготовке кандидатов в составы сборных команд России к Олимпийским играм. В оставшееся время до игр для московских спортсменов были созданы все необходимые условия для реализации задач учебно-тренировочного и соревновательного процессов заключительного этапа подготовки.

В сезоне 2007 года московские спортсмены были удостоены 19 золотых, 9 серебряных и 10 бронзовых медалей на чемпионатах мира, 25 золотых, 17 серебряных и 15 бронзовых медалей – на чемпионатах Европы.

По итогам выступления сохранены лидирующие позиции в синхронном плавании, художественной гимнастике, прыжках в воду, тяжелой и легкой атлетике. Успешно выступили национальные сборные команды России по баскетболу, сделавшие в этом году первый в истории «золотой дубль» России на чемпионатах Европы.

Москомспорт принимает активное участие в проведении в Москве крупных международных спортивных мероприятий. Не так давно в столице на высоком уровне прошли чемпионат мира по хоккею с мячом, Международные соревнования по легкой атлетике «Русская зима – 2008». В скором времени Москва принимает финал Лиги чемпионов УЕФА, Международный баскетбольный турнир «Кубок им. А. Я. Гомельского».

ПОДГОТОВКА СПОРТИВНОГО РЕЗЕРВА В СИСТЕМЕ МОСКОМСПОРТА

Детско-юношеский спорт – это наиболее универсальный способ физического, духовного развития личности и оздоровления детей и подростков. Городская система детско-юношеского спорта решает две основные задачи – развитие массового детского спорта и подготовка резерва сборных юношеских команд города Москвы.

В структуре аппарата Москомспорта создано специализированное управление детского и юношеского спорта. Управление укомплектовано опытнейшими специалистами. Задачи, которые стоят перед ним: выработка единых прозрачных критериев планирования ра-



боты школ, совершенствование нормативно-правовой базы, организационно-методического и медико-биологического обеспечения, формирование календаря детско-юношеского спорта, стимулирующего спортивную составляющую работы ДЮСШ и СДЮШОР.

По итогам 2007 года в системе Москомспорта работает 147 учреждений дополнительного образования спортивной направленности: ДЮСШ – 51, СДЮШОР – 96 (в том числе 5 центров образования). В них функционирует 324 отделения по 70 видам спорта. Численность занимающихся в ДЮСШ и СДЮШОР составляет более 120 тыс. человек.

В 17 школах ведется планомерная работа с детьми, имеющими ограниченные физические возможности, где проходит обучение более 1400 человек.

Работу в учреждениях дополнительного образования системы Москомспорта осуществляют 3292 тренера, из которых 446 имеют почетное звание «Заслуженный тренер России».

В системе Москомспорта функционирует 3 среднеспециальных училища олимпийского резерва (УОР). В 2007 учебном году в УОР обучалось 620 человек по 42 олимпийским видам спорта (32 летних, 10 зимних видов спорта). В 2007 году учащимися УОР на всероссийских официальных соревнованиях завоевано: на чемпионатах России – 17 золотых, 18 серебряных, 16 бронзовых наград, на первенствах России – 137 золотых, 113 серебряных, 142 бронзовых награды.

Подготовка сильнейших спортсменов Москвы осуществляется в школах высшего спортивного мастерства (ШВСМ). Их основная задача – подготовка кандидатов в сборные команды России по олимпийским видам спорта, подготовка мастеров спорта, мастеров спорта международного класса.

В настоящее время в системе Москомспорта функционирует 3 ШВСМ и 7 ЭШВСМ по 49 видам спорта, входящим в программу Олимпийских игр (36 летних, 13 зимних). В 5 школах ведется работа и создаются условия для подготовки спортсменов-инвалидов по 9 видам спорта, входящим в программу Паралимпийских и Сурдлимпийских игр (бадминтон, плавание, легкая атлетика, волейбол, дзюдо, фехтование, горнолыжный спорт, лыжные гонки).

Учитывая наличие современной материально-технической базы, наличие тренерских кадров и высоких достижений спортсменов Москвы на всероссийских и международных соревнованиях, в 4 школах открыты отделения по 7 неолимпийским видам спорта (гольф, воднолыжный спорт, спортивное ориентирование, самбо, натурбан, спортивные танцы, шахматы).

(Э)ШВСМ формируются из ведущих спортсменов СДЮШОР и УОР, входящих в составы сборных команд Москвы и России. В 2007 году в (Э)ШВСМ проходили подготовку 1300 человек основного состава.

738 спортсменов (Э)ШВСМ входят в составы сборных команд России (основной состав, стажеры, резерв), что составляет 56,7% от общего количества учащихся. Из числа учащихся имеют звания: заслуженный мастер спорта России – 94 спортсмена, мастер спорта международно-

го класса – 275, мастер спорта – 435, кандидат в мастера спорта – 277 человек.

В летних Олимпийских играх 2004 года в Афинах 68 учащихся ШВСМ выступали в составе сборной команды России по 20 видам спорта. 11 спортсменов завоевали золотые медали, 4 – серебряные, 6 – бронзовые. В зимних Олимпийских играх 2006 года принял участие 21 спортсмен ШВСМ по 12 видам спорта, из них 3 спортсмена завоевали золотые медали, 2 – серебряные, 4 – бронзовые награды. На зимних Паралимпийских играх 2004 года спортсменами-инвалидами завоевано 2 золотых, 2 серебряных, 2 бронзовых награды.

На основании списков Федерального агентства по физической культуре и спорту и Олимпийского комитета России кандидатами на участие в Олимпийских играх 2008 года в Пекине от Москвы являлись 323 человека. Из них 154 спортсмена – члены основного состава (Э)ШВСМ.

Учебно-тренировочный процесс в (Э)ШВСМ осуществляют 289 тренеров-преподавателей (142 имеют звание «Заслуженный тренер России»), из них 145 штатных тренеров, из числа штатных 122 тренерам присвоена высшая квалификационная категория.

Высокие достижения учащихся на всероссийских и международных соревнованиях показывают, что школы высшего спортивного мастерства являются на сегодняшний день эффективной формой работы по подготовке спортсменов высокого класса, особенно для видов спорта с индивидуальным характером спортивной деятельности.

В ходе реализации целевой комплексной программы «Спорт Москвы – 2» и в соответствии с распоряжением правительства Москвы создано и осуществляет свою деятельность ГУ «Центр сборных команд» Москомспорта. Основными целями его работы являются осуществление централизованной комплексной подготовки сборных команд Москвы и организация участия московских спортсменов во всероссийских и международных соревнованиях.

СТРОИТЕЛЬСТВО И РЕКОНСТРУКЦИЯ СПОРТИВНЫХ ОБЪЕКТОВ

Развитие физкультурно-спортивной отрасли неотъемлемо связано с наличием необходимой материальной базы.

Для массового спорта в столице реализуется программа строительства физкультурно-оздоровительных комплексов из быстровозводимых конструкций. Объекты такого плана представляют собой сооружения из металлических конструкций с применением сэндвич-панелей и перекрытий из деревоклееных конструкций, а также воздухоопорные и тендокаркасные сооружения. Строительство таких объектов требует гораздо меньше финансовых затрат, чем сооружения из других строительных материалов, при этом возводятся они гораздо быстрее.

В 2006 году разработаны типовые проектные решения 4 основных видов ФОКов (с катком, с малым залом 36×18 м, с большим залом 42×24 м, с бассейном и залом).

НАУКА, МЕТОДОЛОГИЯ

Работа тренеров и методистов по подготовке конкурентоспособного спортивного резерва на современном этапе будет малоэффективна без использования передовых методик и разработок. Внедрение новых научных разработок в спортивную отрасль является наиважнейшей задачей, которой в последние годы уделяется огромное внимание. Принятие на вооружение новейших разработок в области биологии, медицины, электроники и техники в значительной степени способствует улучшению спортивных результатов, совершенствованию уровня тренировочного и организационного процессов.

В этом плане Москва уверенно движется вперед. Созданный не так давно Центр инновационных спортивных технологий Москомспорта восстановил членство в Международной ассоциации спортивной информации. Это позволило создать обширную библиотеку разнообразной спортивной информации.

В соответствии с Федеральным законом «О физической культуре и спорте в РФ» всем спортсменам, начиная с детской спортивной школы, должен выдаваться «паспорт спортсмена». Москва является первым из регионов, начавших реализацию данного проекта. Московским спортсменам вручается не бумажный, а электронный паспорт в виде пластиковой карты с встроенным чипом. Непосредственно на самой карточке размещены фотография спортсмена, его фамилия, имя, отчество, дата рождения, принадлежность к спортивной организации, срок действия и номер паспорта. На электронном носителе указываются: вид спорта, сведения о вхождении в состав сборных команд, о присвоении спортивных разрядов и званий, о подтверждении выполнения разрядных нормативов, а также о дисквалификации.

Получаемая информация параллельно поступает в электронную базу Москомспорта. Это позволит иметь более четкую картину комплектования групп в спортивных школах, исключить даже самую возможность тарификации тренеров и получения процентов за результат, показанный одним спортсменом, разными спортивными школами, анализировать и, соответственно, координировать развитие отделений по различным видам спорта.

АНТИДОПИНГ

Современная индустрия производства и распространения фармакологических веществ дает возможность молодым людям бесконтрольно приобретать и принимать различные препараты, в том числе запрещенные.

По существующей практике в России антидопинговый контроль проводится исключительно в спорте высших достижений. В процессе подготовки спортсменов в учреждениях дополнительного спортивного образования, в том числе входящих в систему Москомспорта, данной проблеме пока не



уделяется должного внимания. Сказывается неосведомленность спортивных врачей, тренеров и самих спортсменов в вопросах допустимости использования тех или иных препаратов, существуют определенные проблемы с обеспечением спортсменов качественными биологически активными добавками и средствами восстановления и повышения работоспособности, проводится недостаточное количество профилактических мероприятий.

Для решения данной проблемы в столице ЦСТ Москомспорта выступил с инициативой разработки и реализации Московской комплексной антидопинговой программы «Честный спорт». Программа разработана в полном соответствии со стандартами и требованиями ВАДА и ЮНЕСКО. Предусматриваются реализация информационно-образовательного проекта профилактики использования допинга среди спортсменов г. Москвы, тестирование учащихся образовательных учреждений системы Москомспорта на наличие в организме запрещенных веществ, издание информационно-справочных материалов.

Не так давно организована телефонная справочная служба «Внимание, допинг!». В дальнейших планах – создание специализированного интернет-сайта, проведение различного рода исследований, организация семинаров для спортивных врачей и тренеров Москвы по данной тематике.

Также в рамках программы планируется создать городскую сеть информационно-образовательных терминалов и центров снабжения спортсменов биологически активными добавками, средствами восстановления и повышения работоспособности, разрабатывать индивидуальные программы подготовки спортсменов.

По поручению мэра Москвы Ю. М. Лужкова была создана Московская лаборатория по обнаружению запрещенных веществ в организме спортсменов. В этой лаборатории будут проводиться исследования проб учащихся спортивных образовательных учреждений с целью выявления и профилактики применения запрещенных веществ.

Москва первой из регионов Российской Федерации разработала и приступила к реализации комплексной антидопинговой программы. Тем самым она демонстрирует пример эффективной борьбы за чистоту спорта на региональном уровне.

ИНФОРМАЦИЯ И ПРОПАГАНДА

Огромное внимание Москомспортом уделяется пропаганде физической культуры и спорта, настойчивому рекламированию проектов и программ, реализующихся в Москве, формированию положительного имиджа москвича, активно занимающегося физической культурой и спортом, ведущего активный образ жизни.

В последние годы в системе Москомспорта создан достаточно мощный информационно-пропагандистский блок. Безотказно функционирует многоканальная телефонная справочная служба, в которой каждый москвич может моментально получить информацию о любой организации отрасли. Здесь порекомендуют, где в непосредственной близости от места жительства можно получить те или иные спортивные услуги.

Наиболее оперативный информационный ресурс Москомспорта – это официальный сайт департамента, на котором вместе с четко структурированной и исчерпывающей справочной информацией размещаются московские спортивные новости. Сайт mossport.ru на сегодня стал одним из самых посещаемых спортивных порталов в российском Интернете.

Уже восьмой год выходит в свет городская спортивная газета «Московский спорт». За это время издание стало одним из самых уважаемых в среде специалистов и любимых читателями. Неслучайно «Московский спорт» является еженедельной вкладкой в самой популярной среди москвичей газете «МК» с тиражом более 550 тыс. экземпляров.

Плодотворное сотрудничество ведется с телеканалом «Спорт», который транслирует все важнейшие спортивные мероприятия в столице, включая детские и юношеские. Столица первая из субъектов РФ совместно с каналом начала выпуск региональных спортивных новостей. Трижды в неделю на канале выходит новостная программа «Вести-Спорт-Москва». На телеканале ТВЦ в утренние часы выходит программа «Настроение».

Также продолжается интенсивная работа с другими средствами массовой информации, во многом благодаря которым заполняются трибуны во время соревнований, идет приток новичков в спортивные школы, создается привлекательный образ спортивной отрасли в целом. В конечном счете культивируется здоровый болельщический патриотизм, гордость москвичей за «наших», за свой город, свою страну.