

РАЗВИТИЕ ТЯЖЕЛОЙ АТЛЕТИКИ В РОССИИ



ПРЕЗИДЕНТ ФЕДЕРАЦИИ ТЯЖЕЛОЙ АТЛЕТИКИ РОССИИ,
РУКОВОДИТЕЛЬ ГУ «ЦЕНТР СПОРТИВНОЙ ПОДГОТОВКИ»
Николай Николаевич Пархоменко

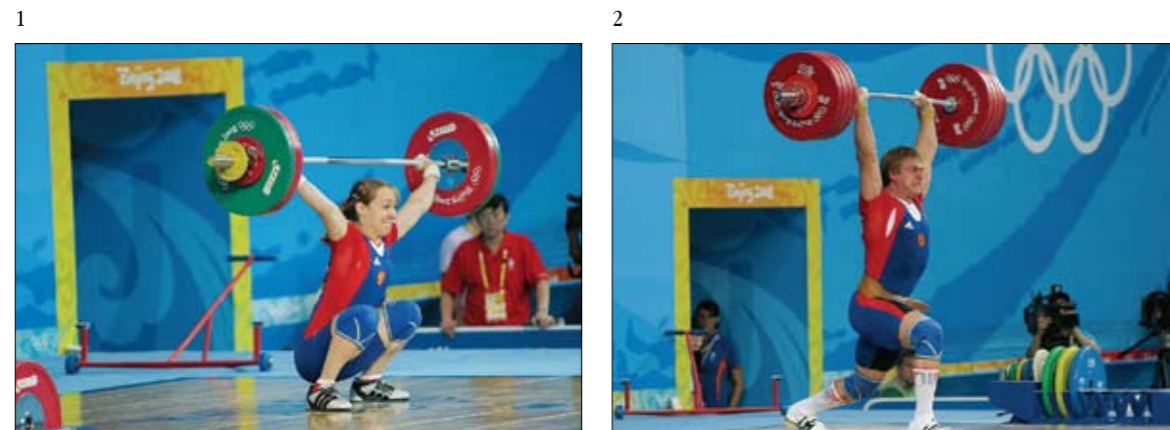
История

В 2009 году отечественной тяжелой атлетике исполняется 124 года. Многие силовые упражнения имеют более давнюю историю: поднятие тяжестей, борьба, кулачные бои. Без этого в старину на Руси не обходились народные праздники и гулянья.

Но как спорт отечественная тяжелая атлетика ведет свою родословную от созданного в 1885 году петербургским врачом В.Ф. Краевским кружка любителей атлетики, к которому в дальнейшем были причастны такие всемирно известные богатыри, как Сергей Елисеев, Георг Гаккеншмидт, Петр Крылов и др. Уже в начале XX века идет слава о силачах нашей страны – трех «великих Иванах», Поддубном, Шемякине и Заикине. А перед Первой мировой войной в России появились штангисты, превышавшие официальные мировые рекорды в поднятии тяжестей.

Примерно в этот период утверждаются международные правила тяжелоатлетических соревнований и регистрации рекордов. В 1905 году создается Международная федерация тяжелой атлетики. Все это позволило создать стройную систему, позволяющую определять, кто является сильнейшим. Было установлено разделение тяжелоатлетов на определенные весовые категории – тогда их было 5. В дальнейшем деление на весовые категории по различным причинам многократно пересматривалось, и в настоящее время у мужчин их 8, у женщин – 7.

Значительно изменилась с тех пор и программа соревнований. На заре зарождения тяжелоатлетического спорта штангисты соревновались в жиме, рывке, толчке двумя руками, а также одной рукой – попеременно левой и правой. Затем из программы соревнований были исключены упражнения одной рукой, и до 1972 года соревнования проходили в троеборье, а с 1973 года и по



настоящее время – в двоеборье (рывок, толчок). Для выполнения каждого упражнения спортсмену дается 3 подхода. За правильностью выполнения упражнений наблюдают трое судей, и вопрос, засчитывать или не засчитывать поднятый вес, решается большинством судейских голосов.

Тяжелая атлетика достигает в нашей стране подлинной массовости после Октябрьской революции. Уже в первые годы советской власти в России появились выдающиеся спортсмены: Александр Бухаров, Ян Спарре, Николай Шатов, Михаил Громов.

В 1930-е годы о советских штангистах-рекордсменах говорят уже во всем мире. В те годы СССР еще не входил в международные спортивные объединения и наши спортсмены не имели возможности выступать в официальных международных соревнованиях – чемпионатах мира и Европы. Однако они с блеском выступали на товарищеских встречах за рубежом и по уровню своих достижений были в тот период сильнейшими в ряде весовых категорий.

В 1946 году Федерация тяжелой атлетики СССР была принята в Международную федерацию, и на первом для нас чемпионате мира москвич Григорий Новак завоевал 1-е место. Это было началом триумфа советских богатырей на европейских, мировых и олимпийских соревнованиях штангистов.

Успехи на международной арене

Первым олимпийским чемпионом по тяжелой атлетике стал ростовчанин Иван Удодов. На этой Олимпиаде наша сборная команда обошла непобедимую ранее сборную команду США. Начиная с Олимпиады 1952 года в Хельсинки наши атлеты в составе сборных команд СССР и СНГ продолжали успешно выступать на всех последующих Олимпиадах: в Мельбурне, Риме, Токио, Мехико, Мюнхене, Монреале, Москве, Барселоне. В те годы блистали Иван Удодов, Аркадий Воробьев, Юрий Власов, Федор Богдановский, Рудольф Плюкфельдер, Александр Воронин, Давид Ригерт, Василий Алексеев и многие другие.

Выступая самостоятельной командой в Атланта, Афинах и Пекине, наши спортсмены также добивались блестящих результатов. На этих Олимпиадах золотые медали завоевали А. Чемеркин, А. Петров, Д. Берестов; призерами стали С. Сырцов, В. Попова, Н. Заболотная, Х. Аккаев, М. Шаинова, О. Сливенко, Д. Клоков, Е. Чигишев, З. Касаева, О. Перепеченов, Г. Писаревский, Н. Евстюхина, Д. Лапиков, Э. Тюкин. Всего на последних четырех Олимпиадах российские тяжелоатлеты завоевали для страны 3 золотых, 8 серебряных и 10 бронзовых медалей.

Начиная с 1946 года российские спортсмены приняли участие в 48 чемпионатах мира и лишь с 5 чемпионатов они возвратились без золотых медалей. В общей сложности за эти годы завоевано 108 золотых, 79 серебряных и 38 бронзовых медалей. Рекордсмены по числу завоеванных медалей на чемпионатах – В. Алексеев (8 медалей), Д. Ригерт (6 медалей), А. Воробьев, В. Курнецов и В. Стогов (по 5 медалей).



Начиная с 1975 года стали проводиться первенства мира и Европы среди юниоров до 20 лет. На всех первенствах юные представители России выступают успешно. Впоследствии многие победители и призеры первенств мира стали выдающимися спортсменами, чемпионами Олимпийских игр, чемпионатов мира и Европы. Среди них Ю. Захаревич, И. Арсамаков, С. Араkelов, П. Сырчин, А. Петров и многие другие.

Женская тяжелая атлетика: успехи и проблемы

С 1987 года регулярно стали проводиться женские чемпионаты мира, с 1995 года – чемпионаты мира среди юниорок, а с 2000 года женская тяжелая атлетика становится олимпийским видом спорта. В свое время официальная позиция Госкомспорта СССР по отношению к женской тяжелой атлетике была негативной, поэтому лишь несколько энтузиастов-тренеров тренировали девушек.

Только в 1988 году было принято решение о развитии женской тяжелой атлетики в СССР. Были разработаны спортивная классификация, календарь и положение о соревнованиях. Первым старшим тренером сборной женской команды был утвержден Петр Анатольевич Полетаев. В 1989 году в г. Первоуральске был проведен первый чемпионат России, в котором приняли участие более 30 спортсменов. Лучший результат лишь незначительно превышал I спортивный разряд.

Таким образом, в олимпийском 2008 году женской тяжелой атлетике России исполнилось 19 лет. За эти годы она, как показывают результаты, сделала гигантский скачок.

В настоящее время ежегодно проводятся 6 всероссийских соревнований по различным возрастным группам, в каждом соревновании принимают участие 50–60 сильнейших спортсменов. В большинстве своем это мастера спорта и мастера спорта международного класса. В первой юношеской спартакиаде приняло участие свыше 70 юных спортсменов.

Сборная команда России выдвинулась на передовые позиции в мире наряду с Китаем, Турцией и рядом других стран, которые составляют серьезную конкуренцию в отдельных весовых категориях на официальных соревнованиях.

В последние годы наши женщины и девушки завоевывают в среднем по 20–25 медалей на чемпионатах и первенствах мира и Европы. Это стало возможным только благодаря большому вниманию со стороны федерации и Росспорта к вопросам развития женской тяжелой атлетики.

В настоящее время сборные женские команды имеют все необходимое для полноценной подготовки: прекрасную спортивную базу для учебно-тренировочных сборов в Подмоскowie в г. Рузе, опытных тренеров, научно-методическое и медицинское обеспечение, врачей, массажистов, современный инвентарь и оборудование. Подготовка спортсменов осуществляется по целевой комплексной программе. На протяжении трех олимпийских циклов руководит сборной командой опытный наставник и педагог, заслуженный тренер России Солтан Османович Каракотов.



5



6



В последний олимпийский цикл на смену ветеранам И. Касимовой, В. Манановой, С. Хабировой и другим пришли юные спортсменки 1985–1988 годов рождения: Н. Заболотная (Ростовская область), З. Касаева, С. Царукаева (РСО – Алания), М. Шаинова (Краснодарский край), Н. Евстюхина, О. Сливенко (Москва). Результаты этих спортсменок демонстрируют прогресс в женской тяжелой атлетике, так как они неоднократно становились чемпионками и призерами крупнейших соревнований.

Следует отметить, что серьезное внимание развитию женской тяжелой атлетики уделяют следующие регионы России: Краснодарский край, Республика Башкортостан, РСО – Алания, Москва, Ростовская, Воронежская и Кемеровская области.

Однако на общем фоне успешных выступлений сборной женской команды России по тяжелой атлетике есть ряд проблем, решение которых могло бы серьезно повлиять на дальнейший рост результатов.

Одна из них: по-прежнему общее количество женщин, занимающихся тяжелой атлетикой, и число регионов, где она развивается, оставляет желать лучшего.

Следующая проблема заключается в том, что на данный момент формирование учебно-тренировочных групп, групп спортивного совершенствования и спортивного мастерства осуществляется по тем же требованиям, что и у мужчин. До сих пор нет специализированной программы по женской тяжелой атлетике для ДЮСШ, СДЮШОР и ШВСМ. Практически нет научно разработанной методики подготовки тяжелоатлетов: в литературе декларируется, что спортивная тренировка женщин должна строиться иначе, чем у мужчин-тяжелоатлетов, но далее констатации различий между мужчинами и женщинами дело не продвигается.

Для дальнейшего роста результатов необходимо решить следующие вопросы:

- разработать научно обоснованную методику спортивной тренировки женщин;
- определить и научно обосновать возраст девочек, оптимальный для начала занятий тяжелой атлетикой;
- ввести в учебные планы кафедр тяжелой атлетики спортивных вузов дисциплину «Физиологические особенности спортивной тренировки женщин» для обучения будущих тренеров индивидуальному подходу в планировании тренировочного процесса с учетом биологических циклов женщин;
- организовать централизованные курсы, семинары и конференции для повышения квалификации тренеров и специалистов из регионов, работающих с женщинами.

Необходим также ряд организационных мероприятий, которые стимулировали бы развитие женской тяжелой атлетики как в России в целом, так и в отдельных субъектах РФ.

Женская тяжелая атлетика является одним из медалеемких видов спорта, в котором разыгрывается 7 комплектов наград на чемпионатах мира и 4 – в программе Олимпийских игр. Поэтому решение перечисленных выше проблем включает в себе значительные резервы успешного представления нашей страны в мировом спортивном и олимпийском движении.



7



8



Деятельность в Международной и Европейской федерациях тяжелой атлетики

Начиная с 1952 года представители федераций тяжелой атлетики России принимают участие в работе руководящих и технических органов Международной и Европейской федераций тяжелой атлетики.

На конгрессе Международной федерации тяжелой атлетики (IWF) в 1952 году вице-президентом был избран Константин Васильевич Назаров, который находился на этом посту до 1968 года и затем был пожизненно утвержден почетным президентом. С 1972 по 1980 год вице-президентом IWF являлся Алексей Сидорович Медведев, затем с 1980 по 2005 год на пост первого вице-президента переизбран автор этих строк, который с 2005 года по настоящее время является членом исполкома IWF.

Членами технического комитета IWF избирались: А.Н. Воробьев (1972–1980 годы), Ю.А. Сандалов (1980–1997 годы), В.И. Клоков (с 1999 года по настоящее время). Членами научно-методического комитета избирались: А.Н. Воробьев (1980–1984 годы), А.И. Михеев (1984–1988 годы). Членом медицинского комитета избирался В.А. Семенов (1979–1992 годы).

В 1969 году по инициативе Федерации тяжелой атлетики СССР была создана Европейская федерация тяжелой атлетики (EWF), в которой также большую роль играли представители России: вице-президентами EWF были А.С. Медведев (1969–1975 годы), В.И. Клоков (1999–2003 годы), Ю.А. Сандалов (с 2008 года).

Членами технического комитета были: К.Ф. Артемьев (1969–1973 годы), А.И. Фаламеев (1973–1987 годы), П.А. Полетаев (с 2008 года), членом медицинского комитета – В.А. Семенов (1977–1995 годы).

В настоящее время идет активная подготовка к выборному конгрессу IWF, который состоится в марте 2009 года. Ставится задача сохранить за Федерацией тяжелой атлетики России имеющиеся позиции. На все официальные соревнования – чемпионаты и первенства мира, Европы, Олимпийские игры – федерация делегирует своих судей.

По инициативе Федерации тяжелой атлетики России и при поддержке дружественных федераций начиная с 2009 года будет проводиться первенство Европы для молодежи до 23 лет. Это позволяет добиваться дополнительного финансирования учебно-тренировочной работы для большой группы молодых перспективных спортсменов.

Представители Федерации тяжелой атлетики России В.С. Беляев, П.А. Полетаев, М.О. Агапитов по просьбе IWF выезжали за рубеж для проведения методических семинаров по линии олимпийской солидарности и получили хорошие отзывы о своей работе.



9



10



Деятельность Федерации тяжелой атлетики России

Президентом Федерации тяжелой атлетики России на протяжении 25 лет был В.А. Поляков, который в 1993 году сложил свои полномочия. На этот пост был избран олимпийский чемпион 1988 года И. Арсамаков. С 1996 по 2000 год президентом федерации был В.И. Клоков, который внес большой вклад в совершенствование методики подготовки спортсменов, укрепил материальную базу федерации, организовал проведение международных турниров в Москве, укрепил связь с IWF.

С 2000 по 2003 год президентом федерации был Ю. Захаревич, деятельность которого вынудила общественность провести внеочередную выборную конференцию в июне 2003 года, когда президентом федерации был избран вице-президент IWF, который затем дважды – в 2004 и 2008 годах – переизбирался на новый срок.

Деятельностью Федерации тяжелой атлетики России руководят президент, исполком и президиум. В состав президиума входят 23 представителя сильнейших региональных федераций. Исполком состоит из вице-президентов (5 человек), генерального секретаря, главных и старших тренеров.

Начальником сборной команды России и генеральным секретарем федерации является Юрий Владимирович Теряев. Главным тренером сборной мужской команды является Д.А. Ригерт, женской – С.О. Каракотов. Тренеры по мужскому резерву: Н.А. Колесников, С.А. Сырцов и А.И. Венков. Тренеры по женскому резерву: А.В. Видов, И.Н. Касимова, Г.Н. Манжос. На ставках Центра спортивной подготовки находится 23 тренера, 4 врача и 5 массажистов. Вопросами проведения соревнований и подготовки судейских кадров занимается П.А. Полетаев. За связь с международной и европейской федерациями отвечает С.Е. Житарева, которая владеет английским и венгерским языками.

За последние 4 года для нужд сборных команд закуплено 72 комплекта штанг. Офис федерации обеспечен современной оргтехникой, что позволяет оперативно и в срок оформлять все необходимые документы, связанные с жизнедеятельностью федерации.

Федерация своевременно получает государственное финансирование на ведение учебно-тренировочной работы, выезды на международные соревнования и проведение всероссийских чемпионатов и первенств, экипировку, медицинское и научно-методическое обеспечение. За 4 года объем выделяемых средств из федерального бюджета удвоился. Так, если в 2005 году было получено 26 млн. рублей на проведение сборов и соревнований, то в 2008 году – 55 млн. рублей.



11



12



Следует отметить, что специалисты федерации получают достойную зарплату. Кроме того, 58 тренеров получают стипендию президента и 52 – гранты Фонда поддержки олимпийцев России. Ведущие спортсмены также неплохо финансируются. На ставках Центра спортивной подготовки находится 37 человек, 52 получают стипендию президента и 48 – гранты.

Базы, на которых ведут подготовку сборные команды страны, в основном отвечают всем необходимым требованиям. В Рузе вступил в строй новый современный зал с комплексом реабилитационно-восстановительных мероприятий, оснащенный и оборудованный современным спортивным инвентарем. Запланировано строительство новой гостиницы. На этой базе ведет подготовку женская команда. На базах в Таганроге, Чехове, Анапе есть все необходимое для полноценной подготовки спортсменов.

Научно-методическое и медицинское обеспечение оставляет желать лучшего. В мужской сборной команде комплексной научной группы нет. В женской команде есть один ученый, который занимается в основном вопросами технической подготовки спортсменок. Кроме того, в команде работает биохимик. В обеих командах регулярно проводятся плановые углубленные и текущие медицинские обследования.

Самым большим вопросом в современном спорте, в том числе в тяжелой атлетике, является применение допинга. В 2006 году не удалось избежать допингового скандала – в течение полутора месяцев 7 российских тяжелоатлетов были дисквалифицированы. Лаборатория г. Кельна (Германия) разработала принципиально новый метод обнаружения запрещенных препаратов, к чему не были готовы ни наш антидопинговый центр, ни спортсмены, ни врачи. Спортсмены были дисквалифицированы на 2 года, а дисквалификации федерации удалось избежать путем большого денежного штрафа. Причем следует отметить, что за последние 4 года ВАДА дисквалифицировала 182 спортсменов из 30 стран; рекордсменами по количеству дисквалифицированных спортсменов являются Болгария и Греция – по 11 человек, Иран – 9 человек.

Федерация прикладывает огромные усилия, чтобы подобное не повторилось. С этой целью разработана программа борьбы с запрещенными препаратами, состоящая из трех разделов:

1. Контроль на соревнованиях и неожиданный внесоревновательный контроль, причем Росспорт увеличил квоту и расходы на количество биопроб в тяжелой атлетике в 2 раза, и в 2008 году число российских спортсменов, подвергнутых контролю, составило 950.
2. Образовательный раздел, который включает в себя издание различных пособий, проведение семинаров, лекций и других мероприятий по борьбе с допингом.
3. Научно-методическая работа по поиску эффективных средств восстановления, не отнесенных к классу допинга, и новых методов обнаружения допинга, что связано с совершенствованием работы Российской антидопинговой службы, включающей лабораторию и медицинское обеспечение сборной команды.

Федерация выполняет большой объем работы по подготовке регламентирующих документов: комплексная целевая программа, списки сборных команд, положения о всероссийских со-



ревнованиях, единый календарный план проведения учебно-тренировочных сборов и соревнований, оформление почетных званий «Мастер спорта», «Мастер спорта международного класса», «Заслуженный мастер спорта», «Заслуженный тренер России». Хочется отметить, что эти работы проводятся в тесном взаимодействии с региональными федерациями.

Ежегодно проводится 5–6 всероссийских соревнований. Следует отметить отличную организацию и образцовое проведение соревнований в таких городах, как Курск, Невинномысск, Саранск, Казань, Пенза, Владикавказ, а также поблагодарить местные органы управления и федерации за вклад в развитие тяжелой атлетики.

В заключение следует отметить: несмотря на то что тяжелая атлетика – исконно российский вид спорта с большими традициями и яркими победами в прошлом и настоящем, Федерация тяжелой атлетики России, к сожалению, не может найти постоянного спонсора из-за допинговых скандалов в этом виде спорта. Поэтому хочется особо поблагодарить за помощь, которую в последнее время оказали федерации Ассоциация летних видов спорта и ОАО «Российские железные дороги».

Исходя из анализа своей деятельности Федерация тяжелой атлетики России ясно осознает наличие нерешенных проблем, отсутствие в ряде вопросов системного подхода и слабое влияние на процессы, происходящие на местах.

В связи с принятием Закона «О физической культуре и спорте в РФ» роль федерации значительно возрастает. Необходимо будет наладить более четкое взаимодействие с органами государственной власти и управления, направленное на открытое обсуждение нормативно-правовых актов, затрагивающих интересы федерации.