

ФГБУ «ПЯТИГОРСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ НАУЧНО-ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКИЙ ИНСТИТУТ КУРОРТОЛОГИИ ФЕДЕРАЛЬНОГО МЕДИКО-БИОЛОГИЧЕСКОГО АГЕНТСТВА»

ДИРЕКТОР
ФГБУ ПГНИИК
ФМБА РОССИИ
ДОКТОР МЕДИЦИНСКИХ
НАУК, ПРОФЕССОР,
ЗАСЛУЖЕННЫЙ ВРАЧ
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
Наталья Викторовна
Ефименко



ФГБУ ПГНИИК ФМБА России является старейшим научным учреждением России в области курортной науки, а также правопреемником Русского бальнеологического общества, основанного в 1863 году в Пятигорске. История деятельности института – это история становления отечественной курортологии и курортного дела. В бальнеологии XX века нет раздела, куда не внес бы существенный вклад Пятигорский институт курортологии и физиотерапии: на протяжении многих лет он был ведущим в СССР учреждением, специализирующимся по питьевым минеральным водам, с 1989 года – головным по курортологии и физиотерапии.

В соответствии с распоряжением Правительства Российской Федерации от 10 сентября 2008 года №1300-р Пятигорский государственный научно-исследовательский институт курортологии был передан в ведение ФМБА России, что открыло новые перспективы и направления в его научной и организационной деятельности. Перед институтом были поставлены задачи по разработке инновационных технологий санаторно-курортного лечения и медицинской реабилитации основных социально значимых и профессиональных заболеваний у контингента, подлежащего медико-санитарному обеспечению ФМБА России, совершенствованию критериев оценки их эффективности для обеспечения качественно нового уровня здоровья и продления профессионального долголетия. Одной из важнейших

задач стала разработка и внедрение в практику трехэтапной системы медицинской реабилитации больных по принципу «стационар – поликлиника – курорт».

Сегодня ФГБУ ПГНИИК ФМБА России занимает лидирующее положение в курортной науке, являясь одним из крупнейших научных центров юга России. В институте трудятся 132 научных сотрудника, в их числе 16 докторов и 39 кандидатов наук; функционируют научно-экспериментальный диагностический центр, 4 многопрофильные клиники на 685 коек. Ежегодно на лечение и оздоровление принимается около 10 тыс. пациентов, страдающих хроническими неинфекционными и профессиональными заболеваниями.

Научная деятельность института под руководством ФМБА России проводится по трем основным направлениям:

1. Исследование, мониторинг и рациональное использование природных лечебных ресурсов в профилактических, лечебных и реабилитационных целях.
2. Изучение механизмов воздействия природных и преформированных физических факторов на организм человека.
3. Разработка и научное обоснование новых методов и медицинских технологий профилактики, санаторно-курортного лечения и реабилитации больных (взрослых и детей) с наиболее распространенными социально значимыми и профессиональными заболеваниями, а также совершенствование аппаратной физиотерапии для работников предприятий с особо опасными и вредными условиями труда.

Современный этап научной деятельности института характеризуется новейшими клинико-экспериментальными исследованиями, раскрывающими информационные (нейроиммуногормональные) механизмы влияния природных и преформированных физических факторов на организм здорового и больного человека. Активно развивается принципиально новое направле-

ние – превентивная курортология, которое дает возможность разрабатывать принципы и методы укрепления здоровья здорового человека и первичной профилактики хронических заболеваний, в том числе у лиц с профессиональными факторами риска.

За последние годы накоплен уникальный опыт в санаторно-курортной реабилитации больных в ранние сроки после краниоцервикальных травм, операций коронарного шунтирования, стентирования, операций по установке искусственного водителя ритма сердца, а также после органосохраняющих операций на органах брюшной полости и др. Единственная в стране детская клиника института принимает на курортную реабилитацию детей с тяжелой неврологической патологией (ДЦП) возрастом от 1 года.

Проведенные научные исследования в области гидрогеологии, экологии, оценки состояния природных лечебных ресурсов Северного Кавказа и юга России стали основой для разработки ряда законодательных положений, федеральной целевой программы и стратегии социально-экономического развития особоохраняемого эколого-курортного региона Российской Федерации Кавказские Минеральные Воды до 2020 года.

Научно-практическое взаимодействие с лечебно-профилактическими учреждениями юга России является традиционным на протяжении всей истории существования института. Организационно-методическая помощь санаторно-курортным учреждениям региона Северного Кавказа осуществляется в виде научного руководства внедрением инновационных технологий курортного лечения, организации конференций, симпозиумов по актуальным проблемам курортологии, подготовки кадров высшей квалификации.

Осуществляется обмен научно-медицинской информацией с зарубежными курортологами – специалистами из Италии, Китая, Румынии, Австрии, Чехии, Словакии, а также из стран ближнего зарубежья: Армении, Азербайджана, Казахстана, Киргизии, Белоруссии.

В институте проводится подготовка кадров по программам послевузовского профессионального образования в аспирантуре и ординатуре, повышение квалификации по 11 специальностям. С 1992 по 2016 год работал диссертационный совет по защите диссертаций на соискание ученой степени доктора и кандидата медицинских наук.

На базе института функционирует многопрофильная экспертная группа №4 ведомственной аттестационной комиссии ФМБА России по аттестации специалистов с высшим и средним медицинским образованием. За последние 10 лет аттестовано более 5 тыс. специалистов ФМБА России и здравниц КМВ. Без преувеличения можно сказать, что сегодня институт – это кузница кадров для санаторно-курортного комплекса ФМБА России и других здравниц КМВ и близлежащих регионов.

При поддержке руководства ФМБА России большое внимание уделяется развитию информационных

технологий: в 2009 году создан сайт ФГБУ ПГНИИК ФМБА России; в 2011-м основан научно-практический журнал «Курортная медицина», включенный в перечень рецензируемых журналов и изданий, где должны быть опубликованы основные научные результаты на соискание ученой степени кандидата и доктора наук; в 2010-м создан электронный музей истории ФГБУ ПГНИИК ФМБА России; в 2013-м – электронный музей «Русское бальнеологическое общество в Пятигорске».

В области клинической курортологии проведена многолетняя комплексная научно-исследовательская работа с привлечением специалистов всех клиник института и санаторно-курортного комплекса ФМБА России, которая нашла отражение в научно-практическом сборнике «Новые медицинские технологии санаторно-курортного лечения и медицинской реабилитации», изданном в 2013 году.

С 2008 года институт принял участие в 187 российских и международных научно-практических конференциях, форумах и симпозиумах по вопросам курортологии и курортного дела. На одном из последних форумов «Здравница» институт получил две высшие награды – дипломы и золотые медали в номинации «Лучшие технологии санаторно-курортного лечения» и за издание книги «150 лет Русскому бальнеологическому обществу» в номинации «Лучшая книга по курортному делу, восстановительной медицине, курортологии, физиотерапии».

С 2008 по 2016 год институтом было получено 63 патента на изобретения, издано 9 сборников научных трудов, подготовлено более 1,7 тыс. научных публикаций, среди которых 39 монографий. Утверждено к применению в курортной практике 123 методических документа (медицинские технологии, пособия для врачей), в диссертационном совете защищено 117 диссертаций, в том числе 15 докторских.

Внедрение в практику эффективных методов санаторно-восстановительного лечения больных с социально значимыми заболеваниями с применением природных и преформированных физических факторов позволяет повысить медицинскую эффективность на 15–20%.

Научно-практическая деятельность института на современном этапе вносит существенный вклад в развитие курортного дела в Российской Федерации и формирование новых направлений научных исследований в области курортологии, что обеспечит качественно новый уровень санаторно-курортного этапа в комплексной системе реабилитации пациентов с различными социально значимыми и профессиональными заболеваниями.

ФГБУ ПГНИИК ФМБА России располагается по адресу: просп. Кирова, д. 30, Пятигорск, Ставропольский край, Россия, 357501. Связаться с нами можно по телефону: (8793) 391 840, факсу: (8793) 973 857 или электронной почте: gniik@fmba@mail.ru. Более подробную информацию можно получить на сайте: www.gniik.ru.