

**ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ
БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«МЕДИЦИНСКИЙ ЦЕНТР «РЕШМА» ФЕДЕРАЛЬНОГО
МЕДИКО-БИОЛОГИЧЕСКОГО АГЕНТСТВА»**

ГЛАВНЫЙ ВРАЧ ФГБУЗ
МЦ «РЕШМА» ФМБА РОССИИ

Михаил Владимирович
Кизеев



Санаторно-курортное дело в Российской Федерации традиционно является составной частью государственной политики. В нашей стране немало крупных санаторных комплексов, где россияне поправляют свое здоровье. Один из них – ФГБУЗ «Медицинский центр «Решма» ФМБА России», которое находится в Ивановской области, на берегу великой русской реки Волги.

Более 25 лет специалисты медицинского центра стоят на страже здоровья жителей России, сохраняя лучшие традиции отечественной медицины и активно внедряя новые технологии в лечении и реабилитации пациентов. Коллектив медицинского центра от врачей до младшего медперсонала – это настоящие профессионалы.

Основным направлением деятельности медицинского центра «Решма» является лечение органов кровообращения, дыхания, заболеваний костно-мышечной системы, а также сопутствующих заболеваний желудочно-кишечного тракта, мочевыделительной системы, нарушений обмена веществ.

В основу лечебных программ заложено рациональное применение методов аппаратной физиотерапии, усиленное лечебно-профилактическим действием методов гидро-, бальнео-, тепло- и аэрозольтерапии, в комплексе с кинезотерапией.

В активе наших специалистов множество действенных методов восстановления здоровья. Так, высокоэффективная сухая углекислая ванна показана при большинстве заболеваний сердечно-сосудистой системы. Популярны

процедуры, которые помогают расслабиться, сбросить лишний вес, укрепить мышечный тонус: ванны жемчужные, хвойные, с экстрактами трав; лечебные души – Шарко, циркулярный, восходящий. Пациенты с удовольствием пользуются как классическими методами аппаратной физиотерапии – грязе- и теплолечением, так и новыми разработками – лазеро- и магнитотерапией.

Магнитотерапия общего и местного воздействия занимает особое место. Магнитотурботрон имеет широкий спектр воздействия, не только устраняя воспалительные изменения в организме, но и повышая его сопротивляемость болезнетворным факторам, улучшая иммунитет.

Гордость нашего центра – кинезиотерапевтический комплекс «Экзарта». Это новое слово в лечении заболеваний опорно-двигательного аппарата с помощью методики нервно-мышечной активации. При использовании этой методики устраняется именно источник боли, а не болевые ощущения. Лечение на подвесной системе «Экзарта» эффективно при заболеваниях и травмах головного и спинного мозга с двигательными нарушениями (инсульт, травма головного мозга, нейроинфекции, рассеянный склероз, позвоночно-спинномозговая травма, детский церебральный паралич и др.), остеохондрозе, сколиозе, нарушениях осанки.

Известно немало болезней, вызывающих временную или стойкую утрату трудоспособности, ограничивающих физическую активность и ведущих к изменению образа жизни больного. Скорейшее возвращение к труду и жизни в привычных условиях – главная задача восстановительного лечения или реабилитации, одного из перспективных и активно развивающихся направлений российской медицины. Обязательным условием достижения стабильно высоких результатов медицинской реабилитации является соблюдение условий этапности и преемственности оказания медицинской помощи по принципу перехода из стационара в реабилитационный центр или санаторий. Реабилитация интегрируется в общую схему оказания медицинской помощи, являясь ее неотъемлемым компонентом.

Специалистами медицинского центра «Решма» разработан уникальный курс восстановления пациентов с хроническими заболеваниями, в послеоперационный период и после травм. Здесь принимаются и больные онкологического профиля, которым предоставляют полноценную реабилитацию после противоопухолевого лечения.

Комплекс реабилитационных мероприятий, проводимых под контролем врачей медицинского центра «Решма», направлен на восстановление физического, психологического и социального статуса пациентов, сохранение работоспособности и улучшение качества жизни. В этом процессе задействованы кардиолог, специалисты функциональной диагностики, врач ЛФК и массажа, врач-физиотерапевт, врач-психотерапевт, психолог, диетолог и другие специалисты.

Внимание сестринского персонала, индивидуальный подход лечащего врача, персональный график проведения процедур обеспечат пациентам бодрое самочувствие и хорошее настроение.

В настоящее время создана и успешно функционирует профессиональная система медицинского сопровождения спортсменов сборных команд Российской Федерации под контролем Федерального медико-биологического агентства. Медицинский центр «Решма», являясь подведомственным учреждением ФМБА России, одним из первых начал проводить реабилитацию спортсменов региональных сборных команд. В нашем центре разработан ряд специализированных программ по ведению спортсменов:

- индивидуальные реабилитационные программы;
- комплексное обследование с выдачей допуска к соревнованиям;
- оценка тренировочного режима и скрытых возможностей организма (через определение вегетативного тонуса).

Программа обследования дает наиболее полную и всестороннюю информацию о физическом развитии, здоровье, функциональном состоянии организма и показателях его физической работоспособности. По результатам медицинского обследования оценивается адекватность нагрузки на организм, то есть ее соответствие функциональным возможностям организма, правильность режима тренировок с целью допуска спортсмена к занятиям спортом и участию в соревнованиях.

В 2000 году в рамках реализации Федеральной целевой программы «Дети России» в нашем медицинском центре было открыто педиатрическое отделение. На протяжении 15 лет оно постоянно развивается: расширяется диагностическая база, увеличивается объем физиотерапевтических услуг, улучшаются бытовые и сервисные условия, формируется и совершенствуется комплекс лечебно-оздоровительной, спортивной и закаляющей терапии. Специалисты детского отделения медицинского центра «Решма» используют самые передовые технологии в лечении и реабилитации пациентов. Здесь успешно применяется игротерапия: игра сочетается с лечением в обстановке, максимально комфортной для наших маленьких гостей. С помощью игровых комплексов «Аэрохоккей» и «Икс-бокс» дети не только получают заряд положительных эмоций и энергии, но и развивают моторику, двигательную активность, координацию.

С 2013 года в медицинском центре «Решма» активно внедряется методика формирования здоровья с учетом индивидуальных особенностей, состояния здоровья, мотивации. В ее основу положено практическое занятие нового типа, включающее три этапа: динамические упражнения аэробного характера, статические упражнения, сеанс психофизической регуляции в состоянии релаксации. Это позволяет научить пациента самостоятельно регулировать свое состояние с помощью различных по форме, интенсивности и психологическому назначению физических нагрузок, восполнить дефицит двигательной активности, осуществить выход всех накопившихся эмоций, что значительно снижает риск развития психосоматических заболеваний.

Доверив свое здоровье специалистам медицинского центра «Решма», наши гости могут не сомневаться в том, что здесь они получают самое современное и качественное лечение, встретят доброжелательное отношение персонала, внимание компетентных медицинских работников. Всё это позволит забыть о каждодневных проблемах, восстановить силы и набраться энергии для новых трудовых и творческих свершений.

Добро пожаловать в «Решму» – на территорию здоровья и душевного спокойствия!

ФГБУЗ «Медицинский центр «Решма» ФМБА России» расположено по адресу: п/о Решма-1, Кинешемский р-н, Ивановская обл., Россия, 155841. Электронная почта: reshma-1@mail.ru.