

ПСИХОНЕВРОЛОГИЧЕСКИЙ ИНТЕРНАТ №30

ОКАЗАНИЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПОМОЩИ – НАША ГЛАВНАЯ ЗАДАЧА

ДИРЕКТОР ГБУ
ПСИХОНЕВРОЛОГИЧЕСКИЙ
ИНТЕРНАТ №30
ДЕПАРТАМЕНТА
СОЦИАЛЬНОЙ ЗАЩИТЫ
НАСЕЛЕНИЯ ГОРОДА МОСКВЫ
Алексей Валентинович
Мишин



Государственное бюджетное учреждение города Москвы Психоневрологический интернат №30 Департамента социальной защиты населения города Москвы (ГБУ ПНИ №30) является государственным социально-медицинским стационарным учреждением, предназначенным для постоянного, временного (сроком до 6 месяцев) или 5-дневного проживания инвалидов 1-й или 2-й группы старше 18 лет, страдающих хроническими психическими расстройствами и нуждающихся в постоянном постороннем уходе и наблюдении. ГБУ ПНИ №30 обслуживает жителей Москвы. Организационно психоневрологические интернаты входят в общую систему психиатрической помощи населению.

Учреждение функционирует с 1975 года и действует на основании Положения о психоневрологическом интернате, утвержденного приказом Министерства социального обеспечения РСФСР от 27 декабря 1978 года №145. В 2003 году в соответствии с требованиями времени в положение были внесены изменения, что было утверждено приказом Департамента социальной защиты населения города Москвы от 7 апреля 2003 года.

ГБУ ПНИ №30 в настоящее время является крупнейшим в России современным социально-медицинским учреждением стационарного обслуживания инвалидов с психическими расстройствами, успешно осваивающим инновационные формы обслуживания населения. Интернат рассчитан на проживание и стаци-

онарное обслуживание 1001 человека. В интернате работает более 600 сотрудников.

Интернат расположен в живописной зоне Битцевского лесопарка и занимает площадь 6,5 га.

Интернат представляет собой комплекс современных зданий, имеющих централизованное городское водоснабжение, канализацию, центральное водяное отопление, освещение, систему приточно-вытяжной вентиляции, телефонную связь и Интернет.

Для обслуживания клиентов в интернате организовано четыре общих отделения: два мужских, рассчитанных на проживание 401 человека, и два женских, рассчитанных на 400 человек. В интернате с 2003 года функционируют отделения милосердия для обслуживания инвалидов, находящихся на постоянном режиме содержания или передвигающихся в пределах палаты с посторонней помощью. В настоящее время в ГБУ ПНИ №30 функционируют четыре отделения милосердия, рассчитанных на обслуживание 200 человек.

В отделениях милосердия созданы условия повышенной комфортности для обслуживаемых лиц с целью исключения воздействия неблагоприятных факторов на ослабленный организм лежачих и беспомощных инвалидов. Персонал отделений милосердия обучен навыкам ухода за лежачими и тяжелобольными. Отделения размещены в четырех жилых корпусах, связанных между собой переходами.

Инвалиды поступают на обслуживание в интернат согласно путевкам, выданным Департаментом социальной защиты населения города Москвы на основании документов, подготовленных районными управлениями социальной защиты населения (РУСЗН) по личному заявлению граждан.

В ГБУ ПНИ №30 оказывают полный спектр социальных и медицинских услуг: обеспечение комфортного проживания, диетическое питание, обеспечение повседневной одеждой, санитарно-гигиенический контроль, уход за тяжелобольными и лежа-

1



ЖИЛОЙ КОРПУС

2



ХОЛЛ В ОТДЕЛЕНИИ ОБЩЕГО ТИПА

чими больными, круглосуточное медицинское наблюдение, диспансерный учет врачами-специалистами, лекарственное обеспечение, поддерживающее лечение, общеукрепляющее и оздоровительное лечение, профилактическое лечение, различные виды трудотерапии, организация досуга, культурно-массовые и спортивные мероприятия. Оказание услуг клиентам в условиях ГБУ ПНИ №30 имеет реабилитационную направленность и содержание.

Для проведения реабилитационных мероприятий в интернате имеются:

- оздоровительно-реабилитационный комплекс, в который входят кабинеты галотерапии, гидротерапии, физиотерапевтический кабинет, сенсорная комната;
- пять массажных кабинетов (в каждом корпусе);
- кабинет лечебной физкультуры, оснащенный современными тренажерами и спортивным оборудованием;
- спортивный зал;
- актовый зал на 180 посадочных мест, оборудованный современной аудио- и видеотехникой, для проведения культурно-массовых мероприятий, научных конференций;
- конференц-зал для проведения совещаний;
- библиотека с книжным фондом 5 тыс. книг и видеотекой;
- трудомастерские на 150 посадочных мест;
- швейная мастерская на 15 посадочных мест;
- четыре комнаты бытовой реабилитации (в каждом жилом корпусе);
- четыре кабинета социального психолога (в каждом жилом корпусе);
- кабинет медицинского психолога;
- комната арт-терапии;
- православный храм святого мученика Трифона.

ГБУ ПНИ №30 располагает высококвалифицированными специалистами разного профиля. В настоящее время в интернате трудятся 23 врача, 140 медицинских сестер, 247 человек младшего медицинского персонала, 4 специалиста по социальной работе, 8 со-

циальных работников, 4 социальных психолога, медицинский психолог, 6 воспитателей, 10 инструкторов производственного обучения, инструктор по труду. В интернате работают доктор медицинских наук, 3 кандидата медицинских наук, 11 врачей высшей квалификационной категории.

На всех этажах имеются кабинеты врачей и медицинский сестринский пост. Для проведения необходимых медицинских процедур развернуты процедурный и лекарственный кабинеты.

Кабинет физиотерапии оснащен современным физиотерапевтическим оборудованием, что позволяет проводить следующие виды лечения: электрофорез, УВЧ-терапия, ультрафиолетовое облучение, лекарственные ингаляции, магнитотерапия с использованием аппарата «Оголовье», гипокситерапия на аппарате «Горный воздух». Отдельно организован фитобар, где заваривают сборы лекарственных трав. Осуществляется изготовление кислородного коктейля (энтеральная оксигенотерапия). Многие физиотерапевтические процедуры могут осуществляться индивидуально у постели больного клиента. В интернате активно внедряются инновационные технологии, связанные с медицинской и социальной реабилитацией клиентов. Базисная медикаментозная терапия с использованием современных лекарственных средств, немедикаментозное воздействие с применением высокотехнологичного лечебно-профилактического оборудования оздоровительно-реабилитационного комплекса (галотерапия, горный воздух, гидромассаж, психорелаксационная терапия), а также современные методы социально-трудовой, социально-бытовой и духовно-культурной реабилитации помогают инвалидам раскрыть и применить свои умения в повседневной жизни и по возможности интегрироваться в общество.

В учреждении имеется аптека, где изготавливаются простые лекарственные формы и осуществляется поставка и распределение лекарственных средств по интернату.

В интернате работает своя лаборатория, что позволяет проводить по необходимости основные клинико-диагностические тесты. Два раза в год всем



проживающим клиентам интерната в рамках диспансеризации проводятся плановые общеклинические исследования. Это позволяет осуществлять диагностику многих соматических заболеваний на ранних этапах. По запросам врачей в лаборатории интерната также проводятся подсчет форменных элементов крови, определение цветного показателя крови, анализ крови и мочи на сахар, тесты толерантности к глюкозе, определение кровотечения и свертываемости и другие анализы. Более сложные биохимические анализы проводятся в лабораториях города.

В ГБУ ПНИ №30 организован собственный стоматологический кабинет. Врач-стоматолог осуществляет прием клиентов по обращаемости и по рекомендациям других врачей учреждения, оказывает терапевтическую стоматологическую помощь. Основной упор работы врача-стоматолога в интернате сделан на профилактику стоматологических заболеваний и протезирование ротовой полости. Стоматологический кабинет оснащен современным оборудованием, способен одновременно принимать сразу 2 пациентов. Имеющееся оборудование позволяет осуществлять подготовку клиентов к протезированию. Протезирование ротовой полости осуществляется специалистами городской стоматологической поликлиники, которые регулярно обслуживают интернат по договору.

В своей работе ГБУ ПНИ №30 тесно связано с лечебно-профилактическими и социальными учреждениями Москвы. По необходимости организуются консультации в поликлиниках и диагностических центрах, осуществляются госпитализации в московские стационары, проводятся освидетельствования в бюро медико-социальной экспертизы по вопросам инвалидности, трудоустройства, получения технических средств реабилитации.

Питание пациентов организовано в столовых, расположенных в отдельном помещении на каждом жилом этаже. Кормление лежачих и немощных больных осуществляется медицинским персоналом. В интернате шестиразовое диетическое питание: завтрак, второй завтрак, обед, полдник, ужин, кисломолочный напиток на ночь. Питание для проживающих клиентов готовится в собственном пищеблоке, который работает ежедневно. Пищеблок оснащен современным оборудованием, что позволяет обеспечивать клиентов учреждения свежими разнообразными блюдами. Питание готовится по 28-дневному меню, разработанному согласно рекомендациям Института питания РАМН. Питание в учреждении рассматривается как важная составляющая комплекса лечебно-профилактических и оздоровительных мероприятий, осуществляется индивидуально согласно врачебным рекомендациям с учетом имеющихся у клиента заболеваний.

Главной целью деятельности ГБУ ПНИ №30 является осуществление всесторонней реабилитации инвалидов, страдающих нервно-психическими расстройствами. Реабилитационные мероприятия, проводимые в нашем интернате, позволяют улучшить адаптацию пациентов к условиям жизни в интерна-

те. Обеспечиваемые могут проявить свои способности в трудовой деятельности, спортивных занятиях, культурно-массовых мероприятиях.

Для полноценного отдыха и содержательного времяпрепровождения на всех этажах имеются комнаты отдыха, где проживающие смотрят телевизор, играют в настольные игры, читают прессу. В этих комнатах часто проходят различные встречи и беседы. Маломобильных и пожилых клиентов регулярно посещает библиотекарь, который знакомит их с прессой, обсуждает новости, проводит тематические беседы.

В учреждении организовано несколько площадок для проведения трудотерапии. Имеются лечебно-трудовые мастерские, в которых под руководством инструкторов производственного обучения проживающие осваивают несложные производственные навыки ручного труда и изготавливают простую продукцию типа искусственных цветов, упаковочной тары. Имеется швейная мастерская, где проживающие изготавливают постельное белье, полотенца, платки и проч. для нужд учреждения и на заказ. В каждом жилом корпусе имеются комнаты реабилитации, где клиенты занимаются с воспитателями индивидуально и выполняют задания в соответствии со своими способностями и наклонностями.

Организована комната арт-терапии, где под руководством медицинского психолога с клиентами проводятся индивидуальные занятия, направленные на разрешение внутренних психологических проблем и развитие творческих способностей.

Для инвалидов с высоким уровнем реабилитационного потенциала в ГБУ ПНИ №30 проводятся комплексные реабилитационные мероприятия по индивидуально разработанному плану, направленные на развитие навыков самообслуживания и самообеспечения. По достижении стойкой социальной адаптации данная категория инвалидов выписывается в город на самостоятельное проживание. В основном это инвалиды молодого возраста с недоразвитием интеллекта, выпускники детских домов-интернатов. В настоящее время ежегодно 1–2 человека выписываются из интерната в город на самостоятельное проживание.

Применительно к контингенту психоневрологических интернатов круг реабилитационных мероприятий значительно расширяется за счет обучения клиентов трудовым навыкам, вплоть до получения ими профессии, соответствующей психическому и соматическому состоянию больного, его интеллектуальному уровню и способности к обучению, формирования у проживающих санитарно-гигиенических и хозяйственных навыков, повышения уровня адаптационных возможностей пациентов как в условиях интерната, так и вне его.

С 2003 года в интернате началось обучение профессиям под руководством и дальнейшим контролем наставников – квалифицированных рабочих, состоящих на штатных должностях.

Перед обучением обеспечиваемые проходят медицинское освидетельствование с целью определения возможности их допуска к обучению по данной профессии. Проживающими осваиваются следующие профес-



сии: рабочий по обслуживанию зданий и сооружений, слесарь-сантехник, маляр, плотник, санитарка-уборщица, грузчик. После обучения обеспечиваемые проходят аттестацию, им присваивается разряд и они трудоустраиваются в соответствии с ТК РФ на штатные должности помощниками маляра, плотника и т.д.

Ежегодно около 10–15 клиентов интерната с наиболее высоким реабилитационным потенциалом трудоустраиваются в городе. Работа вне стен интерната приводит к расширению круга их интересов.

Трудоустройство психически больных инвалидов вне интерната является наиболее значительным и эффективным средством социализации и ведет к их успешной интеграции в общество.

Организация интерната подчинена идее реабилитационного пространства, что подразумевает благоустройство территории, жилых корпусов и помещений, активное включение клиентов в жизнедеятельность учреждения, взаимодействие со средой вне интерната.

На территории интерната обустроены зоны отдыха, несколько специализированных спортивных площадок (футбольное поле, волейбольная и баскетбольная площадки, площадка для игры в бочо). Для проведения культурно-массовых мероприятий и организации культурного отдыха клиентов в теплое время года создан фонтан, имеется летняя эстрада. Дорожки, лестницы, места проживания и служебные помещения на всей территории интерната организуются по принципу беспороговой зоны для удобства перемещения клиентов-колясочников.

В учреждении функционируют на постоянной основе 15 спортивных секций, в которых занимается 300 человек. Занятия проводят специально обученные инструктора по физической культуре. Инвалиды, проживающие в ГБУ ПНИ №30, успешно участвуют во внутригородских, всероссийских и международных соревнованиях. Спортсмены из числа инвалидов, проживающих в интернате, ежегодно выезжают на соревнования по спортивному туризму в Республику Карелия и г. Рузу Московской области. ГБУ ПНИ №30 гордится своими клиентами, успешно выступающими в соревнованиях международного уровня, таких как Международная футбольная лига для нетрудоспособных лиц SENI CUP и Всероссийская Спартакиада Специальной Олим-

пиады России. Клиенты ГБУ ПНИ №30 неоднократно становились призерами в соревнованиях по плаванию, бадминтону, гиревому спорту и футболу.

В последние годы в ГБУ ПНИ №30 активно развиваются стационарзамещающие формы обслуживания инвалидов: дневное отделение, патронаж на дому. ГБУ ПНИ №30 предоставляет также платные услуги населению Москвы.

В январе 2011 года было организовано патронажное отделение для оказания социально-медицинских услуг инвалидам с психическими расстройствами, проживающим в городе. На обслуживание принимаются инвалиды 1-й и 2-й группы с психическими расстройствами, не имеющие родственников или имеющие родственников, не способных по своему состоянию осуществлять за ними уход. Данный вид обслуживания осуществляется после оформления договора по личному заявлению клиента. Сотрудники патронажного отделения регулярно выезжают на дом к клиенту, оказывают помощь в оформлении документов, получении лечения, решении бытовых вопросов. На данный момент патронажное отделение обслуживает 60 инвалидов.

В марте 2012 года в ГБУ ПНИ №30 было открыто отделение дневного пребывания, где оказываются социально-медицинские услуги в дневное время лицам, проживающим в городе и состоящим на учете в психоневрологическом диспансере. В штате отделения дневного пребывания имеется психолог, педагог-воспитатель. Куррирует работу с клиентами врач-психиатр. Клиентам отделения дневного пребывания предлагаются обучающие занятия, занятия с психологом, игры, экскурсии в город. На 1 июля 2014 года в отделении дневного пребывания обслуживалось 23 человека.

С 1994 года на территории интерната действует православный храм святого мученика Трифона. В домовом храме регулярно проходят службы. Волонтеры от церкви посещают проживающих, проводят с ними занятия и беседы, организуют праздничные мероприятия на Рождество, Пасху и другие религиозные праздники, проводят различные благотворительные мероприятия.

Психоневрологический интернат №30 расположен по адресу: Днепропетровская ул., д. 14, Москва, Россия, 113525. Связаться с нами можно по телефону: (495) 313 4010 или по электронной почте: pni30@dszn.ru.