

## ЗДОРОВЫЕ ДЕТИ – ЗДОРОВОЕ ОБЩЕСТВО

ГЛАВНЫЙ ВРАЧ  
ФГБУЗ ДС  
ИМЕНИ Н.К. КРУПСКОЙ  
ФМБА РОССИИ

Тамара Викторовна Ходова



Охрана здоровья детей – один из основных приоритетов государственной политики в области здравоохранения, обозначенных в Федеральном законе от 21 ноября 2011 года №323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации». Государство признает охрану здоровья одним из важнейших и необходимых условий физического и психического развития детей.

В качестве одной из первоочередных задач в этой сфере законом определено развитие медицинских организаций, оказывающих помощь детям, с учетом обеспечения благоприятных условий для пребывания в них в том числе детей-инвалидов, а также инфраструктуры, ориентированной на организованный отдых, оздоровление детей и восстановление их здоровья.

ФГБУЗ ДС имени Н.К. Крупской ФМБА России – детская здравница, владеющая высокоэффективными современными методами лечения и оздоровления, обладающая богатым опытом профессиональной психолого-педагогической поддержки детей.

Санаторий был основан по инициативе Н.К. Крупской в 1929 году, после того как она побывала в Железноводске и обратилась с письмом в Народный комиссариат здравоохранения с предложением открыть здесь детское лечебно-профилактическое учреждение. История здравницы тесно переплелась с историей страны. Во время Великой Отечественной войны здесь находился госпиталь. Перед самым приходом фашистов одна из наших медсестер

совершила настоящий подвиг, успев увезти в тыл детей, которых не успели забрать родители. Фронтовики продолжили работу в санатории и после войны. В течение следующих десятилетий здесь накапливался уникальный опыт лечения различных патологий детского организма с помощью курортных лечебных факторов. Трудным временем для здравницы стали 1990-е годы, но ее сотрудники смогли сохранить и приумножить опыт курортного лечения детей. Сегодня мы храним и расширяем накопленные за 85 лет колоссальные знания в лечении детей.

После того как санаторий имени Н.К. Крупской перешел в ведение ФМБА России, в нем прошла серьезная реконструкция, и теперь его техническое оснащение соответствует самым высоким современным стандартам в лечении и комфортности проживания. Во многом благодаря этому сегодня санаторий имени Н.К. Крупской является одной из лучших детских здравниц Кавказских Минеральных Вод.

Здравница расположена в курортной зоне города, у подножия горы Железной, в нескольких шагах от парка с бюветами источников уникальных углекислых маломинерализованных сульфатно-гидрокарбонатных кальциево-натриевых минеральных вод.

Тесное сотрудничество коллектива санатория с учеными Пятигорского государственного научно-исследовательского института курортологии ФМБА России позволяет исследовать и внедрять новые методы санаторно-курортного лечения детей с заболеваниями желудочно-кишечного тракта, гепатобилиарной системы. На протяжении более 10 лет проводится научно-практическая работа по теме «Курортные и преформированные факторы в системе реабилитации детей, проживающих на радиационно загрязненных территориях».

В детскую здравницу приезжать на отдых и лечение рекомендовано юным пациентам с заболеваниями желудочно-кишечного тракта, печени, а также нуждающимся в реабилитации детям из экологически неблагоприятных областей и часто болеющим респираторными заболеваниями.

В санатории работают высококлассные специалисты. Высшую квалификационную категорию имеют все врачи и 80% медсестер; 14 человек – ветераны труда; 6 – отличники здравоохранения и 1 – доктор медицинских наук.

Построение лечебного процесса базируется на принципах учета основного и сопутствующих заболеваний с применением природных и преформированных физических факторов.

Комплексная курортная терапия включает в себя охранительный режим дня, диетотерапию, наружное и внутреннее применение железноводских минеральных вод, суховоздушные ванны, грязелечение с использованием иловой сульфидной грязи Тамбуканского озера, медицинский массаж, гидротацию, аппаратную физиотерапию и специальные методы лечения.

Особое внимание уделяется организации рационального двигательного режима ребенка в течение всего дня, который включает утреннюю зарядку, лечебную физкультуру, механотерапию на специальных тренажерах, дозированную ходьбу по терренкуру с использованием модифицированных лыжных палок (скандинавская ходьба), прогулки по живописным местам Железноводска, физкультминутки на уроках, спортивно-подвижные игры. Занятия ЛФК проводятся с использованием комплексов, разработанных соответственно заболеваниям.

Ведущим фактором лечения при хронических заболеваниях желудочно-кишечного тракта у детей является внутренний прием минеральных вод непосредственно у источников (Славяновского, Смирновского), который назначается индивидуально. При этом используются уникальные углекислые сульфатно-гидрокарбонатные натриево-кальциевые воды железноводских источников, единственные в Европе термальные кальциевые воды. Минеральные воды используются также в виде ванн, для ингаляций, кишечных процедур, тюбажей.

Диагностическая база включает биохимическую и клиническую лаборатории, кабинеты функциональной диагностики и ультразвукового исследования, проводится ХЕЛИК-тест с помощью газового анализатора; работают стоматологический и оториноларингологический кабинеты. Отделение физиотерапии оснащено аппаратами для электролечения (УВЧ-, СМТ-, СМВ-терапии, лекарственного электрофореза), ультразвуковой терапии, светолечения, прессотерапии, магнитотерапии, лазеротерапии, галотерапии, фитоароматерапии с элементами дыхательной гимнастики. В санатории имеется ингаляторий. Для лечения и санации верхних дыхательных путей используется установка оториноларинголога ENT 1141 Meditech. Функционирует кабинет фито- и оксигенотерапии (кислородных коктейлей).

Здравница, состоящая из двух 5-этажных корпусов, соединенных переходом, рассчитана на одновременный прием 175 детей в возрасте от 7 до 14 лет. Маленькие пациенты размещаются в 2-, 3- и 5-местных номерах. Курс лечения составляет 21 день.

В санатории разработано и функционирует сезонное 10-дневное меню. Материально-техническая база пищеблока, обеденного зала находится в хорошем

состоянии. Имеется необходимое технологическое оборудование для приготовления лечебного питания.

Установлен 5-разовый режим питания (завтрак, обед, полдник, ужин и вечерний кефир), включающий большой выбор блюд, свежие овощи и фрукты, натуральные соки. круглогодично производится С-витаминация третьих блюд.

В санатории используются следующие диеты:

1. Основной вариант стандартной диеты (ОВД, стол №15).
2. Вариант диеты с механическим и химическим щажением (ЩД, стол №5) для детей с заболеванием желудочно-кишечного тракта в стадии субремиссии.
3. Вариант диеты с повышенным количеством белка (ВБД) для детей с белково-энергетической недостаточностью.
4. Вариант диеты с пониженной калорийностью (НКД, стол №8) для детей с избыточной массой тела и ожирением.
5. Аглютенная диета при глютенной энтеропатии (целиакии) с использованием специализированных аглютеновых продуктов.
6. Гипоаллергенный стол с исключением облигатных аллергенов при пищевой непереносимости.

Внедрена удобная система заказов блюд для детей старшего возраста, есть возможность составления индивидуальной диеты. Каждые 10 дней методом подсчета проверяется выполнение натуральных норм питания.

С детьми проводятся беседы о значении здорового питания для гармоничного развития личности.

Эффективность оздоровительного лечения напрямую зависит от того, насколько комфортно чувствует себя ребенок в санатории. Для организации полноценного досуга детей, в полной мере отвечающего целям их физического, психического, интеллектуального и нравственного развития, педагогами санатория разработана специальная программа. Профессиональный коллектив воспитателей использует современные комплексные формы воспитательной работы, интерактивные неформальные методы с опорой на практику: психологические тренинги, дебаты, дискуссии, мозговой штурм, приемы драматизации, постановку сказок, деловые и ролевые игры, создание плакатов, рисунков, тематические и календарные праздники, концерты, дискотеки. В здравнице имеется игротека, богатая библиотека и киноконцертный зал на 200 мест. В период учебного года в санатории проводятся консультативные занятия по школьной программе.

Особое место в досуговой программе занимают незабываемые экскурсии по достопримечательностям городов-курортов Кавказских Минеральных Вод, а также по уникальным местам Кавказа, таким как Приэльбрусье, Теберда, Домбай, Архыз.

*Здравница расположена по адресу: ул. Семашко, д. 6, Железноводск, Ставропольский край, Россия, 357400. Связаться с администрацией и получить дополнительную информацию можно по телефону/факсу: (87932) 42 516, 41 756 или по e-mail: krypsk@zbel.stv.ru. Сайт в Интернете: www.krupsk.ru.*