

# ИВАН-ЧАЙ – НАЦИОНАЛЬНОЕ ДОСТОЯНИЕ РОССИИ

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР  
ООО «ЕМЕЛЬЯНОВСКАЯ  
БИОФАБРИКА»  
Михаил Валентинович  
Чирков



В Хвойнинском районе Новгородской области, на берегу р. Кабожа, в окружении сказочного хвойного леса расположена Емельяновская биофабрика. Первозданная природа, удаленность от производств и больших городов – факторы, определяющие качество нашей продукции.

Мы хотим предоставить городскому человеку возможность поддержать и укрепить связь с природой, дающей людям всё необходимое для жизни. Воспринимая мир как цельный, живой организм, в котором всё взаимосвязано, мы стремимся к естественности. Для нас это означает:

- использование растительных продуктов, данных нам природой;
- технологии, максимально раскрывающие и сохраняющие полезные свойства продуктов питания;
- отказ от применения искусственных консервантов, генетически модифицированных растений.

Использование дикорастущих и культурных растений, давно знакомых жителям России, позволит обеспечить полноценный рацион питания и привнести полезное разнообразие в традиционное застолье.

ООО «Емельяновская биофабрика» организовано в 2012 году. Первым продуктом фабрики стал чай из кипрея узколистного. В том же году была создана технология его производства и произведена 500-килограммовая опытная партия. Через год предприятие произвело уже 5 т чая, в 2014 году – 11 т, а в 2015 году – 40 т.

Первые упоминания о кипрее узколистном, более известном в быту как иван-чай (*Epilobium angustifolium* L.), в открытых источниках относят к XI веку. Более ранние свидетельства неизвестны, видимо, из-за скудности древних письменных источников в местах естественного произрастания иван-чая (по всему Северному полушарию в полосе хвойных лесов). В английском языке это растение называется fireweed, или «сорняк пожарный», что отражает свойство иван-чая первым заселять лесные земли после пожара. Иван-чай способен восстанавливать экосистемы, сильно нарушенные в результате выгорания или рубки леса. Поэтому не случайно в лесоводстве существует категория восстановления леса после рубки «кипрейного» типа, или кипрейные вырубки.

За долгое время накоплен громадный народный опыт использования иван-чая как пищевого растения. На севере России молодые побеги иван-чая солят как капусту, по всей лесной зоне молодые листья и побеги используются в свежем виде в составе салатов из свежих овощей. При добавлении в солдатские сухари муки из корневищ иван-чая (в суворовской армии) сухари не плесневели годами. Однако чаще всего иван-чай использовали как основной компонент всевозможных напитков, от хмельных медов до привычного чая. Неслучайно иван-чай упоминается в Британской энциклопедии как «русский чай». Интерес к нему растет, и в открытых источниках можно найти немало информации о его полезных свойствах и способах использования.

Жизнь современного городского человека довольно напряжена, для нее характерны нерегулярность питания и постоянное давление стресс-факторов. Отмечают, что около 75% городского населения в той или иной степени поражены невротическими расстройствами. В клинической картине заболеваний преобладают такие вегетативные реакции, как страх, тревога, отклонения поведения, нарушается сон, аппетит.

Иван-чай, обладающий выраженными седативными свойствами, можно использовать как стресс-протектор. Питье иван-чая в вечернее время позволяет челове-

1



БЕСКРАЙНИЕ ЛЕСА, СИНЕЕ НЕБО, ЧИСТЫЙ ВОЗДУХ... ЗДЕСЬ ЦВЕТЕТ ИВАН-ЧАЙ

2



ЧАЙ УПАКОВАН В ПАКЕТИКИ-ПИРАМИДКИ И ГОТОВ К УПОТРЕБЛЕНИЮ

3



АССОРТИМЕНТ ПРОДУКЦИИ, СОЗДАННОЙ НА ОСНОВЕ ИВАН-ЧАЯ

ку расслабиться, успокоиться, а глубокий здоровый сон способствует полноценному отдыху. Не зря иван-чай используется в клинической практике лечения невротических состояний (О.Д. Барнаулов, 2008).

Важно отметить, что питье иван-чая не приводит к вялости и расслабленности – утреннее использование, наоборот, придает бодрость и устойчивость к раздражающим факторам.

Растет число людей, страдающих ишемической болезнью сердца, артериальной гипертензией, атеросклерозом и вынужденных постоянно принимать химиопрепараты. Использование химиопрепаратов часто сопряжено с развитием нежелательных явлений: лекарственной аллергии, резистентности (нечувствительности) к некоторым препаратам, нарушению моторики пищеварительного тракта, снижению эластичности сосудов. Доказано, что статины подавляют образование интермедиата синтеза холестерина и снижают концентрацию природного антиоксиданта Q10. С сердечно-сосудистой системой связаны дыхательная, пищеварительная, опорно-двигательная, репродуктивная и многие другие. Правильное кровообращение – показатель качественной работы сердца и крове-

носных сосудов. А вот нарушение кровообращения может зависеть от множества факторов.

Сердечно-сосудистая патология – наиболее распространенная причина смертности среди россиян. Коронарная болезнь сердца и цереброваскулярные болезни ответственны за 40–50% случаев смерти. К самым распространенным болезням нашего времени также относятся гипертоническая болезнь и другие артериальные гипертензии. Напомним лишь, что в развитии собственно гипертонической болезни участвуют отрицательные острые и хронические психоэмоциональные стрессы, постоянное умственное переутомление, гипоксия мозга любого происхождения, нарушающие функцию подкорковых центров и стабильно повышающие артериальное давление (В.Ф. Корсун, С.А. Ройзман, Т.В. Чуйко, 2003). Иван-чай защищает от стресса благодаря своему седативному действию. Содержащийся в растении гиперозид положительно действует на работу сердца. Важные для организма микроэлементы (железо, медь, марганец и др.) в составе иван-чая оказывают положительное воздействие как на весь организм, так и на сердечную мышцу в частности.



4



ЕМЕЛЬЯНОВСКАЯ БИОФАБРИКА ПРОИЗВОДИТ ТРАВЯНЫЕ ЧАИ  
С РАЗНЫМИ РАСТИТЕЛЬНЫМИ ДОБАВКАМИ

Простатит и аденома простаты – довольно распространенные заболевания мужской половины человечества. Причин, благоприятствующих возникновению простатита, очень много: недостаточная физическая активность, курение, алкоголь, переохлаждение, половые инфекции, которые приводят к развитию воспалений в предстательной железе. Иван-чай приобрел название «мужская трава», потому что его употребление является хорошей профилактикой простатита и аденомы простаты: тестостерон (мужской гормон) в этом случае не преобразуется в дегидротестостерон, избытком которого и вызывается рак простаты.

Изученных полезных свойств полифенолов и лейкоцинов этого растения достаточно для создания десятка перспективных лекарственных форм. Более подробно с этими свойствами можно ознакомиться в книге «Русский иван-чай» профессора В.Ф. Корсуна с соавторами (М., 2011).

Следует отметить значительный опыт использования кипрея узколистного в фитотерапии, неврологии, онкологии, урологии, кардиологии, гастроэнтерологии, пульмонологии, фтизиатрии, а также при лечении простудных и вирусных заболеваний.

Редкое сочетание полезных свойств иван-чая позволяет использовать его и как пищевое растение, обладающее полезными свойствами, и как лекарственное растение в практике фитотерапии, и как сырье для фармакологических производств.

Основные предпосылки для развития пищевых производств на основе иван-чая понятны: это полезные свойства растения, гигантские запасы сырья в естественных условиях произрастания (сотни миллионов тонн), культурно-исторический опыт использования на территории России. При явных достоинствах иван-чая возникает вопрос: почему ассам или пуэр более известны среди российских любителей чая? По данным маркетинговых исследований, рынок чая в России достигает почти 190 тыс. т – это

существенная доля мирового чайного рынка. Чай потребляют около 98% россиян. До 1,4 кг в год доходит в России среднестатистическое потребление чая, большая часть которого – импорт из стран Юго-Восточной Азии.

Всё это свидетельствует о важности развития производства иван-чая как государственной программы, позволяющей решать задачи импортозамещения, увеличения экспортного потенциала возобновляемых ресурсов, производства продуктов питания (не говоря уже о фармацевтическом использовании иван-чая).

В настоящее время интерес к напиткам на основе иван-чая стремительно растет. Простой запрос в Яндексе дает более 3 млн ответов. Однако из нескольких десятков производителей лишь единицы способны произвести более 10 т в год. При явном желании громадного количества людей покупать чай из кипрея узколистного объемы производства растут крайне медленно. При общих объективных трудностях организации нового бизнес-процесса (недоступность кредитных ресурсов, трудновыполнимые нормативные требования для пищевого производства, отсутствие какой-либо инфраструктуры в регионах наиболее массового произрастания растения) государственная поддержка на федеральном и региональном уровнях позволит российским производителям в течение ближайших пяти лет насытить внутренний рынок и экспортировать продукты из иван-чая.

Государственная поддержка не означает, что государство примет на себя предпринимательские риски. Но, как и во всем мире, к государственному регулированию относятся вопросы макроэкономического стимулирования тех или иных направлений развития экономики. Мировая практика чайного производства предлагает большое разнообразие примеров как форм государственной поддержки, так и технологических решений для мелкого (одна семья), среднего (от 10 т) и крупного (более 100 т) производителя. Нормативные требования к пищевому производству и лесопользова-



нию не учитывают специфики производства чая из дикорастущих растений и в основном остались на уровне советских норм 1980-х годов. Для мелких производителей чая достаточно ввести в качестве единственного требования гигиенический сертификат, выданный на основе лабораторного анализа на бактериальную микрофлору и наличие солей тяжелых металлов. При производстве экзотических видов чая, например «копченого чая», необходим анализ на бензопирен, как для всех продуктов копчения. Достаточно очень скромной суммы гранта для любого профильного НИИ для разработки технических условий (ТУ) производства чая из дикорастущих растений – и необходимая нормативная база для тысяч независимых производителей готова. Средние и крупные производители в состоянии сами разработать ТУ для собственного производства с учетом сложившихся технологий. Вопросы создания ГОСТов, ОСТов неактуальны до появления сложившейся отрасли производства.

Создание средних и крупных производств в регионах со значительными объемами рубок и, как следствие, большими запасами сырья может стать локомотивом развития депрессивных территорий. Привычные заработки местного населения на сборе грибов и ягод ограничены одним-двумя месяцами. Сбор кипрея начинается с июня, следовательно, период эффективных привычных заработков продлевается до пяти месяцев, увеличивая доход сборщиков более чем в четыре раза, что повышает спрос на товары и стабилизирует экономику. Именно такие производства в состоянии оказывать существенное влияние на развитие рынка

продуктов из кипрея узколистного. И государственная поддержка этих производств актуальна прежде всего для развития производственной инфраструктуры локальных поселений. В рамках федеральных и региональных программ развития сельских территорий административные структуры должны будут лишь более внимательно относиться к дорожной сети и энергообеспечению.

Успешный опыт Китая по развитию продаж чаев собственного производства показывает необходимость выделения научных грантов с целью изучения полезных свойств продуктов из кипрея узколистного. Подобные гранты вполне по силам не только федеральному центру, но и региональным администрациям и университетам. На федеральном уровне, кроме научных грантов, актуально финансирование маркетинговых, рекламно-консалтинговых аспектов использования кипрея узколистного.

Точки роста производства и продаж продукции на основе иван-чая возможны по всей лесной зоне Российской Федерации – необходимо только слегка укрепить на региональном уровне наметившиеся тенденции развития. При активной поддержке федеральных государственных структур (Минпромторга России, Минфина России, Минэкономразвития России, Минсельхоза России, Минприроды России, Минкультуры России, Минздрава России, Общественной палаты Российской Федерации) в течение ближайших трех – пяти лет Россия сможет в значительной мере (предположительный объем – около 4 тыс. т) обеспечить себя вкусным и полезным продуктом и занять весомое место в экспорте чаев растительного происхождения.