

БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ

ХАНТЫ-МАНСИЙСКОГО АВТОНОМНОГО ОКРУГА – ЮГРЫ

«ОКРУЖНАЯ КЛИНИЧЕСКАЯ БОЛЬНИЦА»

ШАГИ НАВСТРЕЧУ. ВЫЯВИТЬ ФАКТОРЫ РИСКА, ВОВРЕМЯ ДИАГНОСТИРОВАТЬ ЗАБОЛЕВАНИЯ – СТРАТЕГИЯ РАБОТЫ ОКРУЖНОЙ КЛИНИЧЕСКОЙ БОЛЬНИЦЫ



Елена Ивановна Кутефа
ГЛАВНЫЙ ВРАЧ

Сохранение здоровья человека в условиях нарастающего темпа жизни, неизбежных нагрузок и многих вредных факторов – одна из главных задач здравоохранения Югры. Этого можно достичь, только контролируя состояние здоровья человека в процессе обычной жизни. Одним из основных путей решения этой задачи является усиление профилактической работы.

«Крепкое здоровье – в каждый дом!» – девиз Окружной клинической больницы, а значит, в приоритете не только лечение пациентов, но и профилактика здоровья населения.

Важными направлениями в профилактических мероприятиях медицинского учреждения являются целевые осмотры на новообразования видимых локализаций, вакцинация, а также информирование населения о факторах риска развития болезней органов кровообращения, дыхания, формирования приверженности к здоровому образу жизни. Именно с этой целью два года назад в больнице была организована работа по экспресс-оценке состояния здоровья всех желающих граждан. Дважды в месяц по пятницам в холле консультативно-диагностической поликлиники и на территории Многофункционального центра предоставления государственных и муниципальных услуг Югры работает Диагностическая площадка.

«Когда мы поняли, что площадку в поликлинике посещают в основном люди старшего поколения, мы решили «пойти в массы». С целью улучшения доступности экспресс-диагностики с января 2018 года организована выездная диагностическая площадка, начато активное сотрудничество с Многофункциональным центром предоставления государственных и муниципальных услуг Югры. Посещаемость диагностических площадок людьми трудоспособного возраста возрастает. Без отрыва от насущных забот они могут пройти обследование здоровья. Это хороший шаг для того, чтобы показать, как важно контролировать состояние своего здоровья», – считает главный врач больницы Елена Ивановна Кутефа.

Работа площадки включает в себя ряд диагностических исследований: определение уровня глюкозы и холестерина в крови, измерение артериального давления, определение CO₂ в выдыхаемом воздухе, определение индекса массы тела, оценку риска смертельного сердечно-сосудистого заболевания в течение 10 лет по шкале SCORE, а также консультирование врачом-терапевтом.

За год проходит 26 таких площадок, обследованием охвачены более 1600 человек, и цифра неизменно растет. Самые активные посетители площадки – люди старше 50 лет, количество их составляет 42%, третья часть охваченных экспресс-диагностикой – люди старшего поколения, их возраст – после 60 лет. Молодежь менее активна в профилактических мероприятиях – лишь 22% участников диагностической площадки.

При проведении экспресс-диагностики в 2017 году выявлено 682 человека с повышенным уровнем холестерина, 324 – с повышенным уровнем глюкозы, 216 – с повышенным уровнем артериального давления.

В ходе работы диагностической площадки проводятся тематические акции



по гигиеническому обучению и воспитанию населения: читаются лекции по медицинской профилактике, проводятся обучающие мероприятия по сердечно-легочной реанимации. Посетителям выдаются направления на скрининговые обследования в рамках диспансеризации отдельных групп взрослого населения – маммографию, анализ кала на скрытую кровь. С 2017 года в работе Диагностической площадки принимает участие Центр профилактики и борьбы со СПИД, проводится анонимное экспресс-тестирование на наличие ВИЧ-инфекции.

Организация работы диагностической площадки в Окружной клинической больнице позволила сформировать низкопороговый доступ жителям и гостям г. Ханты-Мансийска к экспресс-диагностике наиболее распространенных неинфекционных заболеваний.



БУ «ОКРУЖНАЯ
КЛИНИЧЕСКАЯ БОЛЬНИЦА»

УЛ. КАЛИНИНА, 40, Г. ХАНТЫ-МАНСИЙСК,
ХАНТЫ-МАНСИЙСКИЙ АВТОНОМНЫЙ ОКРУГ –
ЮГРА, ТЮМЕНСКАЯ ОБЛАСТЬ, РОССИЯ, 628012
ТЕЛ.: +7 (3467) 39 00 02
ФАКС: +7 (3467) 39 04 16
E-MAIL: HOSPITAL@OKBHMAO.RU
WEB: WWW.OKBHMAO.RU