

# ВКЛАД САНАТОРНО-КУРОРТНОГО КОМПЛЕКСА В ЗДОРОВЬЕСБЕРЕЖЕНИЕ НАСЕЛЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

ПРЕЗИДЕНТ  
ГАУЗ МНПЦ МРВСМ ДЗМ  
АКАДЕМИК РАН  
Александр Николаевич  
Разумов



Здоровье народа – это основа, на которой покоится счастье людей и силы государства.

*Б. Дизраэли*

Поиск путей сохранения здоровья, увеличения продолжительности жизни человека имеет многовековую историю и до сегодняшнего дня продолжает оставаться одной из самых важных и актуальных проблем в области биологии и медицины. Современное общество возводит здоровьесбережение в ранг международных и государственных приоритетов, в значительной степени влияющих на состояние национальной безопасности и перспективы развития общества.

Президент Российской Федерации В.В. Путин постоянно обращает внимание на формирование в российском обществе здорового образа жизни, внутреннего и социального туризма, на более эффективное использование возможностей санаторно-курортного комплекса в лечении, оздоровлении и здоровьесбережении.

В стратегии национальной безопасности Российской Федерации говорится, что развитие здравоохранения и укрепление здоровья населения Российской Федерации является важнейшим направлением обеспечения национальной безопасности, для реализации которого проводится долгосрочная государственная политика в сфере охраны здоровья граждан.

Усилиями Президента Российской Федерации В.В. Путина социальная политика в стране направлена на снижение демографических потерь, на «сбережение народа», на возрождение медицинской профилактики и совершенствование системы управления отечественным здравоохранением.

В современной мировой экономике здоровье нации признается ключевым элементом стабильности ее экономического потенциала. Население России не только уменьшается, но и становится менее здоровым, а значит, теряет способность служить движущей силой экономического возрождения страны.

В.В. Путин назвал стремительное старение населения России тревожным демографическим фактором. По статистике, население страны каждый год сокращается почти на 900 тыс. человек. Доля тех, кому за 65 лет, – 13,7%, что в 2 раза превышает международный стандарт, согласно которому нация считается «старой».

В связи со старением населения России и сокращением численности лиц трудоспособного возраста увеличился показатель демографической нагрузки. Если в 2006 году на 1 тыс. человек трудоспособного возраста приходилось 326 человек старше данного возраста, то в 2013 году – уже 384 человека.

По наиболее оптимистичному демографическому прогнозу Росстата, к 2016 году доля лиц старше трудоспособного возраста в общей численности населения увеличилась до 24,7%, их численность составила 35,8 млн человек. К 2026 году этот показатель возрастет до 28,0% и до 41,8 млн человек.

Соответственно, возрастет демографическая нагрузка на трудоспособное население. На начало 2016 года на 1 тыс. лиц трудоспособного возраста приходилось 431 лицо старше трудоспособного возраста. В начале 2026 года эта цифра составит 526.

На 1 тыс. человек работающего населения приходится 323 пенсионера и 276 детей, что представляет реальную угрозу экономике страны.

Таблица 1

## СОВРЕМЕННЫЕ ВЫЗОВЫ ЗДОРОВЬЮ ЛЮДЕЙ

Современные вызовы	Последствия	Последствия
1. Старение и рост численности населения		
2. Увеличение числа хронических заболеваний		
3. Увеличение расходов на здравоохранение и удорожание медицинских услуг	⇒ Поднимут спрос на медицинские услуги, в том числе и на санаторно-курортное лечение	⇒ Усилят ценность здоровья как экономической составляющей в развитии цивилизации
4. Экспоненциальное развитие технологий и глобализация		
5. Кадровый кризис		

Президент Российской Федерации прямо указывает, что мы должны переломить эти негативные тенденции, опираясь на системную и хорошо просчитанную политику в этой сфере. Очевидно, что ключевым фактором смертности являются условия и образ жизни людей, и потому при разработке региональных демографических программ надо учитывать вопросы не только повышения уровня здравоохранения, но и развития системы санаторно-курортного оздоровления, досуга, физкультуры, спорта, улучшения условий труда.

Согласно прогнозу ООН, при сохранении постоянного уровня рождаемости (133 ребенка на 100 женщин фертильного возраста) к 2050 году в Российской Федерации будет менее 100 млн жителей, а именно 98,169 млн человек, что означает сокращение численности почти в 1,5 раза за 50 лет. Пессимистический прогноз выглядит еще более удручающе – 92,4 млн человек.

Современные вызовы здоровью представлены в таблице 1.

В 2050 году каждый 3-й человек будет старше 65 лет и каждый 10-й – старше 80 лет.

И.П. Павлов заявлял, что нам нужна другая философия, другой взгляд каждого гражданина, ученого-медика, философа, психолога, курортолога, государственных мужей на здоровье здоровых людей.

Оздоровление по принципу профилактики от последствий воздействия экологических, эргономических, социально-психологических факторов, угрожающих здоровью, неэффективно, так как не соответствует ведущему принципу медицины – профилактическому.

Главные черты философии здоровья нации:

1. В области политики – создание социально-нравственной доминанты в индивидуальном, коллективном сознании ценности здоровья как национальной черты, личной ответственности перед собой, семьей и государством.
2. В области экономики – придание ценности здоровью человека как природной базе профессионального долголетия. Правовое правило эконо-

мики: охрана здоровья есть социальная функция руководства предприятий любой экономической формации.

3. В области профилактической медицины субъектом становится не больной, а здоровый человек. Отличительная содержательность нового направления в области профессиональной профилактической медицины состоит в технологиях преморбидной диагностики, коррекции нарушенных функциональных состояний, оценке уровня здоровья, туристических, спортивных, курортных видах оздоровления.

Преобразование в социально-экономической сфере длится уже 25 лет. Однако нет единого мнения о том, какой лимитирующий фактор обусловил развитие медико-демографического кризиса. Не определены основные механизмы снижения жизнеспособности нации. Без решения этих проблем усилия по сбережению народа могут оказаться недостаточно результативными.

Многочисленные вызовы и угрозы здоровью человека определяют необходимость создания единого программного документа, которым могла бы стать стратегия развития санаторно-курортного комплекса Российской Федерации.

Решение поставленных задач и реализация стратегии представляются целесообразными в рамках государственной и ведомственной целевых программ, которые должны быть осуществлены в соответствии с требованиями законодательства и включать комплекс мероприятий по охране здоровья здоровых.

Текущие изменения потребностей населения и запроса на качество отдыха на курортах привели к расширению возможностей санаторно-курортной отрасли в оказании услуг курортно-рекреационной направленности, основной целью которых является укрепление здоровья человека.

В сентябре 1978 года Всемирная организация здравоохранения и ЮНИСЕФ провели историческую Международную конференцию по первичной медико-



санитарной помощи в Алма-Ате. Конференция приняла Алма-Атинскую декларацию и стратегию «Здоровье для всех», которые призывали к созданию систем здравоохранения, основанных на первичной медико-санитарной помощи, гарантирующих всем гражданам равный доступ к медицинскому обслуживанию.

К 1990-м годам санаторно-курортный комплекс мог принимать более 32 млн человек ежегодно, 7431 предприятие имело свои санатории. Лечение в санаторно-курортных организациях позволяет в 2–6 раз уменьшить число обострений как у взрослых, так и у детей.

У пациентов, прошедших санаторный этап реабилитации, в 2–3 раза снижается временная и стойкая нетрудоспособность. Председатель Правительства Российской Федерации Д.А. Медведев на встрече в Ессентуках в марте 2017 года заметил, что в настоящее время доход от туристической индустрии в целом составляет порядка 10% всего валового объема мировой прибыли.

Стратегия развития санаторно-курортного комплекса должна включать следующие вопросы:

1. Совершенствование законодательной и нормативно-правовой базы.
2. Создание системы государственного управления, регулирования и контроля деятельности санаторно-курортных организаций независимо от форм собственности и ведомственного подчинения.
3. Превращение санаторно-курортного комплекса Российской Федерации в высокорентабельную и конкурентоспособную сферу экономики.
4. Доступность санаторно-курортной помощи населению, в первую очередь усовершенствование системы обеспечения санаторно-курортным лечением слабо защищенных групп населения страны (дети, инвалиды, престарелые, участники военных действий и ликвидаторы техногенных

и стихийных катастроф и другие категории лиц, определенные законодательством).

5. Экологический контроль состояния лечебно-оздоровительных местностей и природных лечебных ресурсов для сохранения имеющегося оздоровительного потенциала санаторно-курортного комплекса.
6. Соответствие состояния материально-технической базы санаторно-курортных организаций и предоставляемых ими лечебных и сервисных услуг международному уровню, внедрение новых лечебно-оздоровительных технологий.
7. Реализация программы развития превентивной и персонализированной медицины с применением природных лечебных факторов.
8. Развитие информационного обеспечения.
9. Совершенствование системы подготовки кадров для санаторно-курортной деятельности.

Важным условием успешной реализации стратегии должна стать поддержка приоритетных проектов развития санаторно-курортных комплексов как на федеральном, так и на региональном уровне. Одновременно должна решаться задача планирования и реализации мероприятий по охране здоровья здоровых в санаторно-курортных организациях.

России нужна принципиально новая система управления динамикой здоровья населения, построенная по профилактическому принципу. Данная система потребует поддержки всех государственных, общественных институтов страны и будет способна стать базисной для развития отечественной системы здравоохранения. Существенная роль в сохранении и поддержании здоровья принадлежит санаторно-курортной отрасли, развитие которой является стратегически важным для экономики страны.