

# ОРГАНИЗАЦИЯ ПОМОЩИ ПАЦИЕНТАМ С ЗАБОЛЕВАНИЯМИ СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТОЙ СИСТЕМЫ В УСЛОВИЯХ КРУГЛОСУТОЧНОГО СТАЦИОНАРА



НАЧАЛЬНИК  
ФГБУЗ ЦМСЧ №58  
ФМБА РОССИИ  
Виктор Борисович  
Голубцов

Федеральное государственное бюджетное учреждение здравоохранения «Центральная медико-санитарная часть №58» Федерального медико-биологического агентства в 2017 году отметила свое 75-летие. 27 апреля 1942 года приказом директора завода №402 была образована врачебная амбулатория, в которой работало 25 человек, она и положила начало медико-санитарной части. За 75 лет из небольшой амбулатории выросло крупное многопрофильное лечебно-профилактическое учреждение, которое включает две многопрофильные поликлиники, стоматологическую поликлинику, многопрофильный стационар, больничную аптеку, центры профпатологии и сердечно-сосудистой хирургии, оказывающие медицинскую помощь, включая высокотехнологичную (ВМП), работникам северодвинских предприятий судостроительного кластера.

Выступая на встрече с медицинской общественностью Архангельской области в Архангельске, которая проходила в апреле 2017 года в рамках Арктического форума, руководитель ФМБА России Владимир Викторович Уйба подчеркнул важность использования потенциала федеральных клиник, работающих в системе Федерального медико-биологического агентства, для нужд здравоохранения территории. Особо значимо такое взаимодействие в области оказания медицинской помощи пациентам с заболеваниями сердечно-сосудистой системы. Это ярко демонстрирует опыт работы нашей ФГБУЗ ЦМСЧ №58 ФМБА России

в системе оказания медицинской помощи больным с острым коронарным синдромом в Северодвинске.

Не секрет, что сердечно-сосудистые заболевания являются первой причиной смертности в Российской Федерации и составляют 56,8% от общего количества смертей. Острый коронарный синдром (ОКС), включая острый инфаркт миокарда (ОИМ), является одной из основных причин, обуславливающих высокую смертность от сердечно-сосудистых заболеваний в России. Динамика ОИМ в Северодвинске, к сожалению, имеет тенденцию к росту. Показатели смертности от этого заболевания превышают те, что зарегистрированы в Северо-Западном федеральном округе и в Архангельской области. Во многом это связано со своевременностью выявления заболевания. С 2014 года вся данная категория больных госпитализируется в одно учреждение – ФГБУЗ ЦМСЧ №58 ФМБА России. Высокий уровень заболеваемости ОИМ требует применения самых современных технологий в оказании медицинской помощи. И наша медсанчасть такими технологиями обладает.

Должен сказать, что в ЦМСЧ №58 в течение многих лет сложилась развитая система оказания медицинской помощи пациентам с ишемической болезнью сердца, в том числе и с ОКС. Она представлена тремя уровнями. Первый – амбулаторно-поликлинический, он включает прием у кардиолога, сердечно-сосудистого хирурга, невролога. Второй уровень – стационарный. Он представлен центром сердечно-сосудистой хирургии (ЦССХ), который функционирует с 2009 года и учрежден приказом руководителя ФМБА России. ЦССХ включает отделение сердечно-сосудистой хирургии (ОССХ) на 20 коек и отделение рентгенохирургических методов диагностики и лечения (ОРХМДЛ). В тесном взаимодействии с ЦССХ работают кардиологическое, неврологическое, операционное, реанимационное отделения, отделения различных видов диагностики, включая КТ и МРТ, физиотерапевтическое отделение. Третий этап представлен службой восстановительного лечения, которая оказывает пациентам высококвалифицированную помощь усилиями врачей

кардиологов-реабилитологов и неврологов-реабилитологов. На базе поликлиники медсанчасти используются самые современные средства медицинской реабилитации.

При оказании экстренной медицинской помощи больным с ОКС (ОИМ) обеспечивается мультидисциплинарный подход к лечению, ведется диагностика на ранних стадиях с использованием коронарной ангиографии и ультразвуковых исследований на аппаратах экспертного класса. При определении клинических и рентгеноэндоваскулярных показаний проводятся оперативные вмешательства по экстренным показаниям (включая рентгеноэндоваскулярное и аортокоронарное шунтирование) на сосудах сердца. В лечении больных с ОКС (ОИМ) задействованы высококвалифицированные врачебные кадры, обладающие высоким уровнем профессиональной подготовки и значительным практическим опытом. Отлаженный алгоритм оказания медицинской помощи больным с острыми сердечно-сосудистыми заболеваниями в экстренной форме имеет следствием последовательное снижение уровня больницы летальности от данного вида патологии сосудов сердца. Работа по оказанию экстренной медицинской помощи в стационарных условиях пациентам с острыми сосудистыми заболеваниями головного мозга и сердца организована на уровне регионального сосудистого центра. Неудивительно, что в 2014 году министерством здравоохранения Архангельской области было принято согласованное с ФМБА России решение об изменении маршрутизации больных с ОКС в Северодвинске: все больные с данной патологией направляются в больницу ЦМСЧ №58, где им оказывается помощь в круглосуточном режиме с использованием чрескожных коронарных вмешательств. На эти цели нашему учреждению были выделены дополнительные объемы как специализированной стационарной медицинской помощи, так и ВМП в рамках обязательного медицинского страхования.

Практически сразу количество госпитализированных больных с ОИМ возросло на четверть, а число выполненных коронарографий с 2013 по 2016 год увеличилось почти вдвое. Количество коронарных ангиопластик со стентированием за этот же период вре-

мени выросло почти на 60%. Всё это стало возможным за счет внедрения круглосуточного режима работы ОРХМДЛ. Объем открытых оперативных вмешательств увеличился на треть. Для того чтобы проводить всю линейку открытых операций на сердце и сосудах, мы внедрили в ОССХ операцию аортокоронарного шунтирования. Это потребовало и больших материальных вложений, и длительной подготовки специалистов. Но уже в 2014 году мы провели 60 таких операций, в том числе 10 по экстренным показаниям у больных с ОКС.

Внедрение рентгенохирургических методов диагностики и лечения ОКС в круглосуточном режиме, дальнейшее развитие кардиохирургии, создание второго, занятого только оказанием медицинской помощи сосудистым больным отделения анестезиологии-реанимации позволили существенно, почти на треть, снизить среднюю длительность пребывания пациентов с острым инфарктом миокарда на больничной койке. Больничная летальность от ОИМ снизилась с 17,3% в 2011 году до 11,7% в 2017 году.

Хотелось бы подчеркнуть: в ЦМСЧ №58 отмечается высокая эффективность реабилитации больных с ОИМ. За 7 лет (с 2010 по 2016 год) восстановление трудоспособности у пациентов с ОИМ возросло на 16%, первичный выход на инвалидность снизился более чем втрое, а средняя длительность временной нетрудоспособности уменьшилась на 26%. Всё это говорит о высокоэффективной слаженной работе больницы и поликлиники, которая нацелена на возвращение здоровья работникам предприятий судостроительной отрасли Северодвинска. Подтверждается и то, что активная работа по маршрутизации больных с ОКС не повлияла на качество, доступность и своевременность медицинской помощи людям, занятым в сфере государственного оборонного заказа.

*ФГБУЗ ЦМСЧ №58 ФМБА России располагает по адресу: ул. Кирилкина, д. 4, Северодвинск, Архангельская обл., Россия, 164502. Контактный телефон: +7 (8184) 52 23 36, факс: +7 (8184) 52 23 44, электронная почта: [cmsch58@fmba@mail.ru](mailto:cmsch58@fmba@mail.ru). Более подробная информация размещена на сайте: [www.цмсч58.рф](http://www.цмсч58.рф).*