

**ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ
БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
«ЦЕНТРАЛЬНАЯ КЛИНИЧЕСКАЯ БОЛЬНИЦА
ВОССТАНОВИТЕЛЬНОГО ЛЕЧЕНИЯ ФМБА РОССИИ»**

ГЛАВНЫЙ ВРАЧ ФГБУЗ
ЦКБВЛ ФМБА РОССИИ
Валерий Геннадьевич
Митьковский



В системе Федерального медико-биологического агентства 48 лет проводится многопрофильная медицинская реабилитация в условиях Центральной клинической больницы восстановительного лечения, расположенной в ближайшем Подмосковье – в 4 км от г. Зеленограда. Творчески развивая традиции Агентства, накапливая уникальный опыт и совершенствуя диагностические и лечебно-реабилитационные технологии и программы, повышая квалификацию специалистов и приобретая необходимое оснащение, больница превратилась в ведущее учреждение страны, оказывающее комплексную специализированную, в том числе высокотехнологичную, лечебно-реабилитационную помощь как пациентам, так и российским спортсменам-олимпийцам и паралимпийцам.

Федеральное государственное бюджетное учреждение здравоохранения «Центральная клиническая больница восстановительного лечения Федерального медико-биологического агентства» – многопрофильный реабилитационный центр, где ежегодно получают стационарную медицинскую помощь более 7 тыс. пациентов, осуществляется консультативно-диагностическая помощь, проводится разносторонняя педагогическая и научная работа. Больница окружена большой парковой зоной с прудами, беседками для отдыха, благоустроенными пешеходными дорожками. ЦКБВЛ располагает 430-кочным фондом и имеет в составе 5 неврологических отделений, а также терапевтическое, кардиологическое

и травматолого-ортопедическое. С 2006 года, сначала в рамках национального проекта «Здоровье», ЦКБВЛ оказывает высокотехнологичную медицинскую помощь больным с различными поражениями головного и спинного мозга преимущественно сосудистой и травматической природы и с выраженными двигательными расстройствами, используя роботизированные методы и другие виды высоких технологий. При этом рациональное применение кинезотерапии в комплексе с методами аппаратной физиотерапии, бальнео-, тепло- и пелоидотерапии составляет основу лечебно-реабилитационного процесса у всех категорий больных и спортсменов.

Научно-методическое руководство при внедрении новых методов и технологий реабилитации осуществляет профильная кафедра реабилитационной и спортивной медицины (заведующий доктор медицинских наук, профессор А.В. Кочетков) ФГБОУ ДПО «Институт повышения квалификации ФМБА России» (ректор профессор В.Д. Рева). За последние 5 лет сотрудники ЦКБВЛ и кафедры защитили 10 кандидатских диссертаций, опубликовали 5 монографий, более 10 методических пособий и руководств, более 80 статей в центральных журналах. Приоритетные разработки защищены патентами Российской Федерации. Регулярно проводятся ведомственные и международные семинары, симпозиумы, а также программы дополнительного профессионального обучения для врачей и среднего медперсонала. С 2015 года эти программы проводятся и дистанционно, в формате HD.

На сегодняшний день ЦКБВЛ оснащена полным ассортиментом приспособлений для физической реабилитации, в том числе для больных с выраженными двигательными нарушениями, а именно:

- бассейновым комплексом с четырьмя изолированными бассейнами, оборудованными каскадом, противотоком, тракционными установками для позвоночника и тазобедренных суставов, автоподъемником;
- специализированными залами и кабинетами с пассивно-активными реабилитационными тре-

нажерами THERAVITAL и MOTOMED последнего поколения;

- роботизированными системами с усиленной обратной связью LOKOMAT и ARMEMO;
- платформами для БОС-стабилотренинга;
- полным комплексом оборудования для ранней вертикализации и последовательного обучения ходьбе при наиболее тяжелых вариантах поражения головного и спинного мозга.

Последовательно был внедрен ряд разработок отечественной авиационно-космической медицины.

В кардиореабилитационном направлении широко используются кардиотренажеры ERGOLINE с индивидуальным подбором интенсивности физических нагрузок. В комплексные программы кардиореабилитации входят все классические методы аппаратной физиотерапии, процедуры проводятся в кабинетах озокеритотерапии, грязелечения, ванном зале, душевой галерее, суховоздушных углекислых ваннах. Клиника специализируется на инновационных методах усиленной наружной контрпульсации и ударно-волновой терапии миокарда в течение постинфарктного периода. В комплексном лечении больных сердечно-сосудистого профиля (ИБС, инсульт, артериальная гипертензия, сахарный диабет) эффективно применяются также ГБО и озонотерапия, другие современные методы.

С 2009 года ФМБА России осуществляет медико-биологическое обеспечение спортсменов олимпийских и паралимпийских сборных команд Российской

Федерации и их ближайшего резерва, и ЦКБВЛ принимает в нем непосредственное участие. В настоящее время больница представляет собой современный центр по обследованию, малоинвазивному хирургическому и консервативному лечению, комплексной реабилитации спортсменов с травмой и заболеваниями локомоторного аппарата. Так, разработаны комплексные программы реабилитации после травм и ортопедических операций, в том числе тотального эндопротезирования крупных суставов (тазобедренных, коленных, плечевых) с включением методов экстракорпоральной УВТ, внутритканевых инфузий аутоплазмы. Широко представлены и новые, преимущественно малоинвазивные, хирургические технологии: малоинвазивный остеосинтез при переломах трубчатых костей, несросшихся переломах и ложных суставах, артроскопические вмешательства на коленных суставах. Важное место занимают различные варианты малоинвазивных вмешательств на кисти и стопе. Значимым преимуществом хирургии в условиях Центральной клинической больницы восстановительного лечения является возможность fast track-реабилитации с первых суток после операции.

ФГБУЗ ЦКБВЛ ФМБА России расположено по адресу: дер. Голубое, Солнечногорский р-н, Московская обл., Россия, 141551. С нами можно связаться по телефону: (495) 536 2288, факсу: (495) 536 0853 или электронной почте: ckbvlfmba@gmail.com. Более подробную информацию можно получить на сайте больницы: www.ckbv.com.