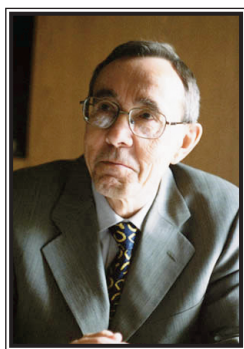


# О РЕАЛИЗАЦИИ И ПЕРСПЕКТИВАХ ФЕДЕРАЛЬНОЙ ЦЕЛЕВОЙ ПРОГРАММЫ «КОМПЛЕКСНЫЕ МЕРЫ ПРОТИВОДЕЙСТВИЯ ЗЛОУПОТРЕБЛЕНИЮ НАРКОТИКАМИ И ИХ НЕЗАКОННОМУ ОБОРОТУ НА 2005–2009 ГОДЫ»

ДИРЕКТОР  
НАЦИОНАЛЬНОГО  
НАУЧНОГО ЦЕНТРА  
НАРКОЛОГИИ  
ФЕДЕРАЛЬНОГО АГЕНТСТВА  
ПО ЗДРАВООХРАНЕНИЮ  
И СОЦИАЛЬНОМУ РАЗВИТИЮ

Николай Николаевич  
Иванец



Решение проблемы наркомании невозможно без осуществления целевых социальных, экономических, правовых, педагогических, психологических, медицинских мероприятий. Их проведение необходимо осуществлять во взаимодействии с заинтересованными федеральными органами исполнительной власти, субъектами Российской Федерации, другими организациями и ведомствами. Основная тяжесть в работе по разрешению медицинских проблем наркомании ложится прежде всего на органы и учреждения здравоохранения.

С 2005 года планируется новая Федеральная целевая программа «Комплексные меры противодействия злоупотреблению наркотиками и их незаконному обороту на 2005–2009 годы». Государственным заказчиком – координатором Программы является Федеральная служба Российской Федерации по контролю за оборотом наркотиков. Одним из государственных заказчиков Программы является Федеральное агентство по здравоохранению и социальному развитию Российской Федерации.

В настоящее время в России остается актуальной проблема злоупотребления наркотиками и другими психоактивными веществами. Анализ эпидемиологических данных и показателей официальной медицинской статистики указывает на продолжающееся вовлечение значительной части населения Российской Федерации в незаконное потребление наркотиков и других психоактивных веществ. На конец 2003 года число больных

наркоманией составило 343 тыс., или 241,0 в расчете на 100 тыс. населения; под профилактическим наблюдением находилось более 152 тыс. лиц, употребляющих наркотики, синдром зависимости у которых еще не сформировался (106,9 на 100 тыс. населения).

Однако необходимо отметить, что в последние годы число учтенных больных наркоманией увеличивается незначительно, а темпы прироста показателей болезненности неуклонно снижаются. Если за 2001 год показатель болезненности наркоманией увеличился на 18%, то в 2002 году – лишь на 1,8%, а в 2003 году – всего на 0,7%, то есть отмечается стабилизация данного показателя. Число лиц, злоупотребляющих наркотиками, в 2003 году снизилось по сравнению с предыдущим годом на 2,8%.

Общее число подростков, наблюдающихся в наркологических диспансерах по поводу наркомании, за последние три года уменьшилось. В 2003 году по сравнению с предыдущим годом показатель болезненности наркоманией подростков снизился на 43,3%. В меньшей степени произошло снижение числа подростков, употребляющих наркотики с вредными последствиями, – на 17%. На снижение показателей болезненности наркоманией среди подростков значительное влияние оказало уменьшение числа больных, впервые обратившихся за наркологической помощью. Уровень первичной заболеваемости наркоманией среди подростков за 3 года в России снизился в 7,4 раза.

Однако число больных психическими и поведенческими расстройствами, связанными с употреблением психоактивных веществ, остается значительным и составляет на сегодняшний день в общей сложности 497 тыс. человек. В связи с чем проблема злоупотребления психоактивными веществами в стране остается актуальной, а дальнейшее сокращение числа лиц, злоупотребляющих наркотическими веществами, среди различных категорий населения является приоритетной задачей.

Основной целью деятельности медицинских научных и практических учреждений было и остается повышение качества наркологической помощи населению.

Приоритетными задачами, на основе которых базируются показатели эффективности реализации программных мероприятий, являются: снижение заболеваемости и распространенности наркомании и токсикомании в Российской Федерации; уменьшение временной и стойкой нетрудоспособности, а также смертности больных, злоупотребляющих психоактивными веществами; своевременное выявление групп риска среди общего контингента населения с целью повышения эффективности профилактических мероприятий; увеличение длительности ремиссий у больных, повышение эффективности включения их в реабилитационные программы; разработка и внедрение современных терапевтических технологий оказания помощи лицам, зависимым от наркотиков, страдающим соматическими осложнениями после перенесенных заболеваний, и предотвращение рецидивов заболевания.

Проведенные научные исследования в области наркологии продемонстрировали, что природа развития зависимости, склонность к употреблению психоактивных веществ – многомерный биологический, психологический, поведенческий и социальный феномен. Проблема выяснения биологических механизмов формирования зависимости от наркотиков является на данный момент ключевой. Необходимость ранней профилактики у лиц с предрасположенностью к развитию зависимости от наркотиков требует создания надежной системы маркеров для выявления так называемых групп риска. В связи с этим поиск генов, изменения в структуре которых могли бы коррелировать с повышенным риском развития зависимости от психоактивных веществ, является актуальной задачей.

Продолжающееся вовлечение населения в процесс злоупотребления психоактивными веществами требует разработок новых эффективных дифференцированных терапевтических программ, направленных на профилактику ранних рецидивов и достижение стойких ремиссий при наркомании. При изучении терапевтических аспектов проблемы наркомании особое внимание обращается на разработку клинико-синдромальных характеристик основных форм нарко- и токсикомании, изучение динамики их течения с целью выделения факторов, значимых для противорецидивной терапии. Предполагается разработать ряд новых комплексных терапевтических программ противорецидивного лечения наркомании, с учетом их видов и особенностей.

Одной из актуальных задач является поиск патогенетически обоснованных методов терапии стержневого синдрома наркологических заболеваний – патологического влечения к наркотикам. В связи с этим перспективным направлением в этой области является создание и применение новых фармакологических средств, влияющих на патологическое влечение к психоактивным веществам. Ведется широкий экспериментальный поиск фармакологических соединений, способных целенаправленно воздействовать на другие звенья патогенеза наркомании с целью купирования абстинентного синдрома, предупреждения рецидивов болезни. Разработка новых лекарственных средств позволит расширить спектр фармакологического воздей-

ствия на формирование зависимости от психоактивных веществ и снизит тяжесть медицинских и социальных последствий злоупотребления наркотиками.

Особый приоритет имеют исследования, посвященные изучению клинико-психопатологических закономерностей формирования зависимости от различных психоактивных веществ у детей и подростков. Внедрение новых терапевтических программ с акцентом на изучение соматических осложнений в результате развития зависимости от наркотиков будет способствовать снижению уровня распространения употребления их в молодежной среде, усовершенствует лечебный процесс и ускорит процесс реабилитации несовершеннолетних.

Вместе с тем не вызывает сомнений необходимость комплексного лечебного подхода, в котором наряду с фармакологическим воздействием значительное место занимают немедикаментозные методы терапии. Большое внимание предполагается уделить разработке психотерапевтических программ для больных наркоманией, психологической поддержке их и их семей.

В настоящее время проводится анализ и оценка существующих моделей реабилитации, разрабатывается типология наркологических реабилитационных учреждений и принципы оценки их деятельности. Работы в области создания многоуровневой дифференцированной системы включения больных в реабилитационные программы позволят значительно интенсифицировать деятельность реабилитационного учреждения, особенно на амбулаторном этапе.

Важнейшее значение придается научным исследованиям в сфере профилактики наркомании. Создание научно обоснованных подходов к формированию адаптивного, функционального образа жизни человека путем позитивного развития его личностных и средовых ресурсов, а также эффективных поведенческих стратегий с использованием методологии обучения здоровому и успешному поведению, методик медико-психологической коррекции дезадаптивных, отклоняющих форм поведения является основной стратегией профилактической деятельности учреждений здравоохранения. Реализация указанных позиций позволит создать новые целевые программы профилактики наркомании, апробировать новые формы и технологии реабилитационной работы, сузить круг лиц с тенденцией приобщения к наркотикам, оказать психологическую и социальную помощь лицам, зависимым от наркотиков как в учреждениях здравоохранения, так и в учреждениях социального профиля. Внедрение адекватных профилактических мероприятий (как медицинской направленности, так и правовой) сделает всю систему превентивной наркологии целенаправленной и дифференцированной, и в конечном итоге создаст условия для приостановления роста злоупотребления наркотиками и их незаконного оборота, поэтапного сокращения распространения наркомании и связанных с ней преступности и правонарушений.

Для успешного осуществления задач профилактики, стоящих перед медицинскими организациями, необходимо также продолжить работы по созданию единой системы мониторинга наркологической ситуации в стра-



не; разработать подходы для социологических и эпидемиологических исследований применительно к различным группам населения, усовершенствовать системы оценки и анализа полученных статистических данных.

В программе особое место занимают мероприятия, посвященные лабораторной диагностике потребления наркотических средств. Аналитическая служба, осуществляющая анализ психоактивных веществ, является одним из инструментов государства в борьбе с незаконным оборотом наркотиков, поскольку она позволяет контролировать и пресекать противоправные действия в этой области. За период 2000–2004 годов в рамках выполнения федеральных целевых программ организовано и оснащено более 50 химико-токсикологических лабораторий в наркодиспансерах федерального и регионального уровня. В результате их деятельности объем исследований по выявлению наркотических средств увеличился в три раза. Создание лабораторных информационных систем, гибко приспособленных к сфере аналитической деятельности химико-токсикологических лабораторий, их приборному оснащению и способу организации, а также их взаимосвязи с потребителями лабораторной информации, позволит более надежно и эффективно решать многообразные задачи управления лабораторным аналитическим процессом, обработки, архивирования и передачи лабораторной информации.

#### ИНДИКАТОРЫ И ПОКАЗАТЕЛИ, ОТРАЖАЮЩИЕ ХОД РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ

Немедицинское употребление наркотиков и как следствие этого – наркомания является сложной многофакторной проблемой, прежде всего социального характера. Для достижения значимых результатов в этой сфере необходима реализация комплекса мер, включающих разработку законодательных документов, развитие досуговых и культуральных аспектов, правоохранительную деятельность, формирование соответствующего мировоззрения и социально приемлемых поведенческих установок, начиная с детского возраста, оказание квалифицированной, в необходимом объеме помощи больным наркоманией и многое другое. Вычленив и рассчитать в отдельности значение каждого из перечисленных направлений деятельности достаточно трудно.

Тем не менее с учетом уже наметившихся положительных тенденций в динамике заболеваемости наркоманией и снижении темпов ее роста, при условии сохранения политической стабильности в стране и повышении качества жизни населения, можно с определенной долей уверенности прогнозировать, что реализация предлагаемых в проекте программы мероприятий к 2009 году выразится в достижении достаточно значимых результатов.

Применительно к сфере здравоохранения индикаторами этих результатов будут:

1. Снижение заболеваемости наркоманией (первично выявленных и официально зарегистрированных в учреждениях здравоохранения) в Российской Федерации.

2. Увеличение длительности ремиссий у наркологических больных за счет повышения качества оказания медицинской помощи населению и включения в реабилитационные программы.
3. Сокращение случаев повторной регоспитализации больных с зависимостью от ПАВ.
4. Сокращение соматических осложнений, связанных с наркологическими заболеваниями.
5. Повышение качества и снижение стоимости диагностических мероприятий в целях усовершенствования деятельности различных государственных структур по выявлению фактов немедицинского употребления наркотиков.
6. Повышение уровня социальной адаптации больных наркоманией в результате проведения лечебно-реабилитационных мероприятий.

Эффективность реализации программных мероприятий, касающихся медицинских проблем, будет количественно определяться на основе оценки следующих показателей:

- 1) числа лиц с впервые выявленным диагнозом наркомания в абсолютных числах и в процентах по отношению к предыдущему году;
- 2) числа лиц, состоящих под наблюдением в абсолютных числах и в процентах по отношению к предыдущему году;
- 3) общей длительности временной нетрудоспособности в абсолютных величинах и в процентах по отношению к предыдущему году;
- 4) уровня социальной адаптации лиц с наркологическим диагнозом (трудовой статус, семейный статус и т.д.).

#### ПЕРЕЧЕНЬ МЕРОПРИЯТИЙ ПРОЕКТА ПРОГРАММЫ В ОБЛАСТИ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ

*1. Исследование роли различных моделей семьи и родительских стратегий в генезе наркомании и ее профилактике.*

Приобщение детей и подростков к пробам психоактивных веществ или их отказ от таких проб существенно зависят от особенностей воспитания в рамках той или иной функциональной (дисфункциональной) модели семьи, от использования родителями различных стратегий формирования у детей поведенческих, в том числе антинаркотических, установок. Изучение типологии различных моделей семей (проблемных, субпроблемных) и анализ применяемых в них родителями антинаркотических стратегий позволят выделить ошибочные (патогенные) их варианты, предложить подходы к их медико-психологической социальной коррекции (в том числе в рамках действующих или вновь созданных инфраструктур) и тем самым повысить массовый семейный профилактический потенциал.

Выработанный в результате исследований подход к работе с семьями будет способствовать уменьшению показателей распространенности потребления психоактивных веществ среди детского контингента. Внедрение



предложенных стратегий даст возможность снизить количество детей, приобщающихся в раннем возрасте к потреблению наркотических средств, на 15–20%.

*2. Исследование основных личностных и социальных протекторных факторов в отношении злоупотребления наркотиками и развития наркомании.*

В настоящее время разработка профилактических антинаркотических технологий для различных контингентов населения преимущественно ориентирована на анализ ряда негативных пронаркотических факторов, способствующих вовлечению в немедицинское потребление и злоупотребление психоактивными веществами. Представляется необходимым провести исследование, направленное на выявление совокупности позитивных антинаркотических личностных и социальных факторов, противодействующих приобщению к пробам психоактивных веществ, препятствующих процессам становления зависимости от них, то есть защищающих от наркотической опасности. Это позволит создать и предложить к широкому внедрению перспективные профилактические программы, опирающиеся на защитные (протективные) контрфакторы, и разработать новые технологии, направленные на выработку и усиление позитивных мотивов, могущих препятствовать злоупотреблению наркотическими веществами. Реализация подобных программ, построенных на принципиально новых базисных принципах и адресованных профилактически наиболее восприимчивым молодежным контингентам, существенно повысит эффективность массовой антинаркотической профилактики, позволит снизить спрос на наркотические средства и уменьшит число лиц, злоупотребляющих наркотиками, на 15–20%.

*3. Разработка, совершенствование и внедрение учебно-методических межведомственных программ профессиональной подготовки врачей психиатров-наркологов, психологов, социальных работников и других специалистов по проблемам современной клинической наркологии.*

Комплексная программа лечебно-профилактической помощи больным наркоманией включает в себя задачу постоянного совершенствования профессиональной подготовки в области современной клинической наркологии специалистов самого различного профиля, участвующих в ее выполнении: врачей психиатров-наркологов государственных и негосударственных лечебно-реабилитационных учреждений; врачей других медицинских специальностей, связанных с лечением больных наркоманией; клинических психологов; преподавателей средних школ и сети профессионального среднего образования; работников правоохранительной системы; преподавателей медицинских вузов; социальных работников, оказывающих помощь больным наркоманией; работников иных профессий, связанных с проблемами наркологии.

Основными задачами данной работы являются: изучение особенностей клинических проявлений новых форм наркотической зависимости; разработка и проведение мониторинга программ неотложной терапии, медико-социальной реабилитации больных наркоманией в стационарных и амбулаторных условиях; подготовка на этой основе дифференцированных программ обуче-

ния по проблемам клиники наркомании для специалистов заинтересованных ведомств; разработка учебных пособий и руководств по современной клинической наркологии для специалистов различных ведомств; осуществление централизованного обучения работников заинтересованных служб и общественных организаций субъектов Российской Федерации по проблемам современной клинической наркологии и лечебно-реабилитационной помощи наркологическим больным.

Решение поставленных задач позволит существенно повысить эффективность оказания наркологической помощи населению за счет повышения профессиональной квалификации специалистов заинтересованных ведомств и общественных организаций в области современной клиники наркомании и оказания лечебно-реабилитационной помощи больным наркоманией.

*4. Разработка на федеральном и региональном уровнях нормативной базы наркологической службы в целях приведения ее в соответствие с действующим законодательством, международными обязательствами Российской Федерации, актуальной наркологической ситуацией.*

Планируется создание полного, реально действующего пакета нормативных правовых документов, регламентирующих деятельность наркологической службы; разработка организационных подходов, обеспечивающих регулярный пересмотр документальной базы. Проведенные работы будут способствовать выработке обоснованных решений для внесения изменений в законодательство и внедрение их в практику, что в конечном итоге приведет к повышению эффективности лечения больных наркоманией, снижению их количества.

*5. Разработка правовых, организационно-методических, терапевтических и этических аспектов системы обязательного лечения больных наркоманией.*

Необходимость повышения эффективности лечебно-реабилитационной работы с больными наркоманией вновь требует рассмотрения вопросов, связанных с принудительным лечением этого контингента. Существующие сегодня определенные законодательные перспективы делают возможным введение института обязательного лечения для больных наркоманией уже в ближайшие годы. В связи с этим представляется необходимым разработать с учетом исторического зарубежного и отечественного опыта и в соответствии с международными нормами базовые правовые, методические, терапевтические и этические подходы к организации принудительного лечения больных наркоманией, рассмотрев также вопрос обязательного лечения отдельных контингентов больных. Подготовленные аналитические материалы и нормативно-правовые разработки позволят внедрить наиболее оптимальные модели такой формы лечения больных наркоманией. В дальнейшем предполагается изучить опыт реального применения и внести соответствующие коррективы в документы, регламентирующие наркологическую помощь в рамках обязательного лечения. Указанные научно-методические разработки и организационные мероприятия позволят включить в лечебно-реабилитационный процесс существенно большее



число больных наркоманией, повысить эффективность и качество оказываемой им медико-социальной помощи.

*6. Разработка рекомендаций по оценке эффективности деятельности реабилитационных учреждений системы здравоохранения.*

Эффективность лечебно-профилактической помощи больным наркоманией во многом зависит от создания системы медико-социальной реабилитации и внедрения в практическую наркологию научно обоснованных программ. Необходимо учитывать, что наркологические учреждения разного профиля могут внедрять различные программы медико-социальной реабилитации в зависимости от условий их деятельности (реабилитационные стационары, центры, амбулаторные отделения и пр.), поэтому задача по разработке подходов к оценке эффективности действующих программ медико-социальной реабилитации представляется крайне актуальной. Их соответствие профилю учреждения, адаптированность к условиям функционирования в данной территории, наличие квалифицированного персонала, реализующего данные программы, все это является базовой характеристикой деятельности реабилитационного учреждения.

Разработка рекомендаций по оценке эффективности деятельности реабилитационных учреждений на основе четких критериев динамического анализа их функционирования позволит улучшить эффективность наркологической реабилитационной службы, усовершенствовать системы реабилитации лиц, употребляющих наркотики.

*7. Разработка наборов реагентов гетерогенного иммуноферментного анализа для определения наркотических средств в биологических объектах.*

Своевременное выявление среди общего контингента населения лиц, злоупотребляющих наркотическими средствами, определение групп риска развития наркологических заболеваний будут способствовать повышению эффективности профилактических мероприятий, их своевременности, адресности и целенаправленности.

Лабораторно-диагностическая служба, проводящая анализ психоактивных веществ, является наиболее точным инструментом для осуществления мероприятий, позволяющих выявлять и подтверждать факты немедицинского потребления наркотиков, и тем самым противодействовать незаконному обороту наркотиков. Планируется проведение работ по созданию комплекса биотехнологических средств обнаружения наркотических средств 5 основных групп (опиаты, каннабиониды, амфетамины, кокаин, фентанил) методом гетерогенного иммуноферментного анализа в биологических объектах, что позволит расширить возможности проведения массовых скрининговых исследований. В результате будет создан комплекс биотехнологических средств с низким пределом обнаружения и необходимой специфичностью, позволяющий проводить исследование 80 образцов биообъектов в течение 1,5 ч, в результате чего повысится достоверность обнаружения наркотических средств и увеличится их выявляемость не менее чем на 20%. Ожидается также уменьшение трудозатрат на предварительном этапе проведения исследований на наркотические средства не менее чем на 15%. Предварительная расчетная стоимость од-

ного набора реагентов будет ниже зарубежных аналогов на 40–50%. Предполагается применение разрабатываемого биотехнологического комплекса определения наркотических средств в наркологии, судебно-медицинской экспертизе, криминалистике и др.

*8. Разработка новых фармакологических соединений для лечения болезней зависимости от наркотических средств.*

Планируется продолжить разработку принципиально новых лекарственных соединений для эффективного лечения зависимости от наркотиков и профилактики рецидивов наркоманий после проведенного лечения. Получены экспериментальные доказательства того, что в качестве таких препаратов могут быть использованы фармакологические средства, созданные путем модификации эндогенных соединений – стероидов без выраженной гормональной активности и аналогов нейропептидов. Показано, что аналог холестиноксина (ССК-4) и модифицированный стероид (S5) в эксперименте подавляют влечение к морфину и предупреждают возникновение его рецидивов в период отнятия наркотика. Эти соединения не вызывают побочных действий, их терапевтический эффект проявляется при невысоких дозах, их синтез является наиболее разработанным и экономически доступным. Полученные предварительные результаты свидетельствуют о целесообразности продолжения исследований в направлении оптимизации способов и режимов применения уже созданных соединений, с целью усиления их эффективности при лечении и профилактике рецидивов наркоманий и проведения доклинических исследований, включая токсикологическое изучение и создание лекарственной формы.

Включение новых фармакологических средств в комплексные терапевтические программы позволит повысить качество и эффективность лечения наркоманий, сократить количество рецидивов заболевания и тем самым снизить распространенность злоупотребления наркотиками и их незаконный оборот.

*9. Разработка новых методов и средств направленной иммунокоррекции при наркоманиях.*

Среди мер противодействия злоупотреблению наркотиками медицинского характера важное значение принадлежит разработке и применению эффективных способов восстановления психического и соматического здоровья больных наркоманией и снижение у них влечения к психоактивным веществам. Одним из перспективных подходов к решению такой проблемы является применение в комплексном лечении больных иммунокорректирующими препаратами, нормализующих не только иммунный, но и психический статус пациентов, в частности снижение влечения к наркотикам. Важным аспектом применения иммунокорректоров у больных с зависимостью от психоактивных веществ является преодоление с их помощью резистентности к лечению психотропными средствами, часто наблюдаемой у таких пациентов. В качестве иммунокорректоров, обладающих иммуностимулирующим, детоксицирующим и антиоксидантным действием, предполагается использовать тактивин, пиригинал, полиоксидоний.

Разработка новых методов купирования патологического влечения к психоактивным веществам с помо-



щью ряда нейроиммуномодуляторов также является одним из перспективных направлений лечения больных с зависимостью с целью восстановления прежде всего их психического здоровья. Предполагается проведение лабораторных исследований центральных эффектов иммуномодуляторов (интерлекин I и II, интерферон) как веществ, способствующих восстановлению уровня тропных гормонов в ЦНС и нормализующих деятельность дофаминовой системы мозга. Будут изучены: корреляции показателей психического состояния больных с особенностями эндогенной опиоидной системы и нейромедиаторными характеристиками лимфоцитов периферической крови; корреляции ряда показателей зависимого поведения с особенностями нейроиммуномодуляции в ЦНС в эксперименте. Будут разработаны способы иммунокоррекции патологического влечения к психоактивным веществам на экспериментальных моделях. В итоге будут предложены новые щадящие и высокоэффективные методы терапии наркоманий, призванные противодействовать рецидивам болезней зависимости.

*10. Разработка комплексных дифференцированных подходов к терапии соматоневрологических и психопатологических осложнений наркоманий.*

Создание дифференцированных терапевтических программ, направленных на предотвращение таких осложнений наркоманий, как органическое поражение ЦНС, вирусные гепатиты, психические и неврологические последствия ВИЧ-инфекции, даст возможность адекватно подбирать восстановительное лечение, своевременно предупреждать соматические осложнения, снижать частоту рецидивов наркотизации, ускорять реадaptацию больных, и в конечном итоге будет способствовать оздоровлению населения в целом.

В рамках данного исследования будут выработаны методы эффективной медикаментозной коррекции негативных последствий поражения ЦНС при наркомании у наиболее незащищенного в плане подверженности наркотизации контингента больных – у детей и подростков, с учетом выявленных у них преморбидных особенностей. Планируется провести исследования механизмов развития тяжелых, клинически манифестных форм вирусных заболеваний печени у внутривенных наркоманов. Результатом работы явится прогноз выживаемости указанной категории лиц, выделение приоритетных направлений в разработке терапевтических программ реабилитации наркологических больных. Включение в данные программы немедикаментозных (экстракорпоральных) методов лечения, особенно при тяжелых формах зависимости, терапевтической резистентности, высокой соматоневрологической отягощенности позволит более эффективно проводить лечение в остром периоде заболевания и создаст предпосылки к включению пациента в дальнейший лечебно-реабилитационный процесс, что снизит тяжесть медицинских последствий злоупотребления наркотиками.

*11. Разработка новых психофармакологических подходов, направленных на подавление патологического влечения к наркотическим средствам и психоактивным веществам.*

Внедрение новых подходов к медикаментозному лечению расстройств в рамках абстинентного синдрома и постабстинентного состояния у больных наркоманией предполагает изучение лекарственных средств, направленных на быстрое купирование абстинентного синдрома, на снижение интенсивности патологического влечения и средств для предупреждения ранних рецидивов заболевания.

Поиск средств, направленных на быстрое купирование различных компонентов абстинентного синдрома, в частности опиоидного, является актуальной задачей. В первую очередь это относится к болевым расстройствам в структуре абстинентного синдрома. Предполагается изучить терапевтическую эффективность и безопасность применения нестероидных противовоспалительных препаратов при купировании болевой симптоматики опиоидного абстинентного синдрома. Будет изучена терапевтическая эффективность и безопасность применения ингибиторов пептидаз при купировании болевой, вегетативной, психопатологической симптоматики опиоидного абстинентного синдрома.

Будет проведено изучение психопатологической структуры патологического влечения к наркотикам на различных этапах заболевания, его динамики, факторов стабилизации ремиссии и риска развития рецидивов. Предполагается разработать на этой основе оптимальные дифференцированные программы лечения, направленные на повышение качества ремиссий. Разработка новых психофармакологических подходов к лечению этих расстройств имеет весомое прогностическое значение – именно от их успешного купирования зависит в дальнейшем формирование стабильных длительных ремиссий, и, как следствие, реадaptация данного контингента больных в социум. Последнее будет способствовать реальному сокращению (до 20%) спроса на наркотики среди наркологического контингента больных.

*12. Разработка новых немедикаментозных методов воздействия на структуры лимбической системы мозга для лечения и профилактики наркоманий.*

Будет изучена роль структур лимбического круга ЦНС, ответственных за формирование эмоций и, возможно, являющихся определяющими в механизмах формирования наркотической зависимости. Будет проведен поиск ключевой области формирования зависимости от наркотических веществ и предложены пути возможной коррекции этого состояния, включающие фармакологическое воздействие, воздействие физическими методами, хирургические манипуляции. Планируется комплексное морфологическое, нейрофизиологическое и нейрохимическое изучение центральных нервных структур в эксперименте, а также влияние неинвазивных и инвазивных воздействий на различные лимбические системы мозга при формировании зависимости.

В результате будут предложены эффективные методы воздействия (электромагнитное поле, высоко- и низкоинтенсивное лазерное воздействие и другие в комплексе с лекарственными препаратами) на выявленные нейрофизиологические и нейрохимические процессы, развивающиеся в лимбической системе



мозга при употреблении психоактивных веществ и формировании зависимости от них.

*13. Разработка психотерапевтических подходов и методов психологической реабилитации больных наркоманией с целью формирования у них мотивации на прекращение употребления наркотиков.*

Перспектива разработки новых эффективных подходов и методов в психотерапии зависимости от наркотиков связана с привлечением современных технологий интенсификации психологического воздействия. Данные технологии, базирующиеся на применении компьютеризованных программ психодиагностики, информации, обучения и управления, будут способствовать формированию и укреплению мотивации больных на участие в долгосрочных психотерапевтических и других реабилитационных программах и, как следствие, на дезактуализацию патологического влечения к наркотику и отказу от него.

Предполагается установить основные и вспомогательные подходы психотерапии зависимости от наркотиков, составить перечень конкретных психотерапевтических средств, направленных на коррекцию и обратное развитие патологических проявлений заболевания; предложить новые оригинальные методики и техники психотерапии наркомании; разработать схемы дифференцированного применения традиционных и вновь разработанных психотерапевтических подходов и методов, эффективных при различных формах и стадиях развития наркоманий в клиническом и социально-экономическом отношении.

Будет проведена разработка и апробация на базе наркологического отделения комплексной программы психотерапии и психотерапевтической реабилитации больных наркоманией, учитывающей дифференцированные клинические и психодинамические параметры заболевания. В результате внедрения в широкую практику наркологических амбулаторий, стационаров, реабилитационных структур новых принципов и методов психотерапии наркомании ожидается: повышение эффективности лечебно-реабилитационных мероприятий в отношении различных форм наркоманий; снижение на основе этого частоты обращаемости больных за медицинской помощью, в частности частоты регоспитализации; повышение степени критичности оценки больными объективных закономерностей развития собственного заболевания и укрепление их мотивации на полноценную социальную и трудовую реабилитацию; понижение интенсивности асоциальных и аутодеструктивных тенденций в поведении больных и снижение тем самым степени социальной напряженности, связанной с криминализацией зависимых от наркотиков лиц. Все это позволит значительно снизить затраты на лечение в стационаре больных наркоманией, особенно со средней степенью тяжести заболевания; перевести этот контингент на амбулаторное обслуживание, добившись сокращения сроков его пребывания в лечебных учреждениях (койко-дней) в среднем на 20%.

*14. Разработка технологий и программ профилактической и реабилитационной работы с больными наркоманией в учреждениях социального обслуживания семьи и детей.*

При разработке технологий и программ реабилитационной работы будут проведены исследования по выявлению совокупности психофизиологических и клинических показателей развития наркологических заболеваний как основы реализации комплексных мер вторичной и третичной профилактики рецидивов заболевания у больных наркоманией молодого возраста. Предполагается разработать подходы к медико-биологической коррекции психофизиологических нарушений, приводящих к рецидивам заболевания у больных наркоманией, с использованием учреждений, занимающихся социальной реабилитацией детско-подросткового контингента. Планируется разработать и предложить к использованию также комплекс профилактических мероприятий для членов семей лиц молодого возраста, относящихся к группе риска развития наркологических заболеваний.

В результате будут созданы и апробированы новые формы и технологии реабилитационной работы с наркологическими больными и внедрены специальные программы лечения и социальной реабилитации в учреждениях социального профиля. Проведенные мероприятия позволят повысить эффективность профилактических работ, проводимых среди наркологических больных, особенно подросткового возраста – на 15–20%.

*15. Разработка и совершенствование методов медико-социальной реабилитации больных наркоманией.*

Эффективность лечебно-профилактической помощи больным наркоманией во многом зависит от создания системы медико-социальной реабилитации и внедрения в практическую наркологию научно обоснованных программ и стандартов. В связи с этим комплексное использование реабилитационных технологий (диагностических, лечебных, психотерапевтических и социальных) требует исследования с целью достижения оптимального эффекта.

В результате планируется разработать и усовершенствовать стандарты и медико-социальные реабилитационные программы для больных наркоманией во взаимодействии с заинтересованными ведомствами и общественными организациями. Для достижения этой цели будут изучены: а) особенности динамики реабилитационного процесса больных наркоманией в различных условиях с учетом основных структурных компонентов реабилитационных программ; б) психотерапевтические мишени и особенности психотерапевтического процесса у больных наркоманией на различных этапах реабилитации и с различными уровнями реабилитационного потенциала.

Создание на базе проведенных научных исследований эффективных лечебных и социально направленных подходов к реабилитации наркологических больных в стационарных и амбулаторных условиях позволит усовершенствовать оказание качества лечебной помощи данному контингенту больных и сократит сроки их пребывания в реабилитационных учреждениях, особенно стационарного типа.

*16. Разработка новых методологических подходов к предупреждению возникновения рецидивов и осложнений наркологических заболеваний*



*у детско-подросткового контингента, подверженного злоупотреблению наркотиками.*

При разработке новых методологических подходов к предупреждению возникновения рецидивов и осложнений наркологических заболеваний у лиц, зависимых от наркотиков и других психоактивных веществ, особое внимание предполагается уделить детско-подростковому контингенту, как наиболее трудно вовлекаемому в профилактические мероприятия, а также являющемуся основой пополнения старших по возрасту групп наркологических больных.

Планируется провести анализ отечественного и зарубежного практического опыта разработки программ профилактики рецидивов и осложнений среди наркологических больных; разработку концептуальной методологической основы и практических программ вторичной и третичной профилактики наркоманий; апробацию разработанных профилактических программ и методологических подходов; разработку рекомендаций для врачей по профилактике рецидивов и осложнений наркологических заболеваний у лиц, зависимых от наркотиков. В решении данной проблемы должны принять участие специалисты различных профилей: прежде всего врачи психиатры-наркологи, психотерапевты, психологи, социальные работники, учителя, поэтому предполагается, что проведение научных исследований должно проходить в тесном взаимодействии с рядом заинтересованных ведомств.

Внедрение новых технологий и методов вторичной профилактики зависимости от наркотиков и других психоактивных веществ позволит снизить уровень рецидивов и осложнений среди наркологических больных на 20–25%.

#### *17. Разработка методов генодиагностики и генопрофилактики наркоманий.*

В исследовании определены два совершенно новых подхода к диагностике, профилактике и терапии наркоманий: выделение генетических маркеров врожденной предрасположенности к злоупотреблению наркотиками, позволяющее определить группы высокого риска развития болезни зависимости, с тем, чтобы проводить с ними специальные профилактические мероприятия, в том числе превентивное лечение; выявление структурных особенностей генов, ответственных за предрасположенность к злоупотреблению наркотиками, и формирование наркотической зависимости с целью создания реальных предпосылок для разработки методов генодиагностики и генопрофилактики наркоманий.

На основе изучения структурных характеристик ряда генов-кандидатов, ответственных за формирование зависимости и предрасположенность к злоупотреблению наркотиками, предполагается сконцентрировать усилия по исследованию тех генов, которые контролируют уже

известные нейрохимические и нейрофизиологические механизмы, лежащие в основе зависимого поведения. Будут проведены молекулярно-генетические исследования больных опийной наркоманией и другими формами наркоманий – кокаиновой, зависимостью от стимуляторов и т.д. – с целью получения четких статистических данных по различным генам. Проведение молекулярно-генетических исследований больных с учетом клинической картины болезни, и в первую очередь с анализом наличия или отсутствия наследственной отягощенности зависимостью от психоактивных веществ, позволит провести системный анализ полученных данных и выделить различные комплексы структурно измененных генов, которые могут определять склонность к злоупотреблению наркотиками и развитие наркотической зависимости. Определение на этой основе групп высокого риска развития наркологических заболеваний, нуждающихся в профилактической работе, позволит проводить с этим контингентом специальные профилактические мероприятия, а при необходимости – превентивное лечение, что будет способствовать снижению количества лиц, приобретающих к употреблению наркотиков, на 10–15%.

#### *18. Завершение оснащения государственных наркологических диспансеров лабораторным оборудованием для обнаружения наркотиков в организме человека.*

Планируется оснастить 44 наркологических диспансера необходимым лабораторным оборудованием и тем самым завершить обеспечение всех регионов аппаратурой для обнаружения наркотиков, что позволит создать в сфере здравоохранения единую систему диагностики наличия наркотических средств и психотропных веществ в организме человека, что необходимо как для обеспечения контроля качества лечения больных наркоманией, так и для обеспечения действующего законодательства, предусматривающего ответственность за немедицинское потребление наркотических средств и психотропных веществ.

При этом предусматривается дополнительное программно-технологическое обеспечение химико-токсикологических лабораторий всех областных (республиканских, краевых) наркологических диспансеров сетью серверов, что позволит сформировать единую информационную систему на региональном и федеральном уровнях о ситуации, связанной со злоупотреблением конкретными видами психоактивных веществ. Это даст возможность оперативного контроля за ситуациями и принятия необходимых управленческих решений, в том числе введения под контроль новых средств и веществ путем включения их в Перечень наркотических средств, психотропных веществ и их прекурсоров, подлежащих контролю в Российской Федерации.

СТАТЬЯ ПОДГОТОВЛЕНА ПРИ УЧАСТИИ  
РУКОВОДИТЕЛЯ ОТДЕЛА ОРГАНИЗАЦИИ И КООРДИНАЦИИ НАУЧНЫХ ИССЛЕДОВАНИЙ НАЦИОНАЛЬНОГО НАУЧНОГО  
ЦЕНТРА НАРКОЛОГИИ ФЕДЕРАЛЬНОГО АГЕНТСТВА ПО ЗДРАВООХРАНЕНИЮ И СОЦИАЛЬНОМУ РАЗВИТИЮ

Е.В. Борисовой,

ЗАМЕСТИТЕЛЯ НАЧАЛЬНИКА ОТДЕЛА ПРОЕКТОВ И ПРОГРАММ РАЗВИТИЯ  
ДЕПАРТАМЕНТА РАЗВИТИЯ МЕДИЦИНСКОЙ ПОМОЩИ И КУРОРТНОГО ДЕЛА МЗСР РФ  
В.Ф. Егорова