

САНАТОРНО-КУРОРТНОЕ ЛЕЧЕНИЕ НА ЖЕЛЕЗНОДОРОЖНОМ ТРАНСПОРТЕ

НАЧАЛЬНИК
ДИРЕКЦИИ
ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫХ
УЧРЕЖДЕНИЙ
ОАО «РОССИЙСКИЕ
ЖЕЛЕЗНЫЕ ДОРОГИ»

Надежда Дмитриевна
Бородина



Характер и условия труда работников ОАО «Российские железные дороги» (ОАО «РЖД») определяют необходимость принятия эффективных мер по сохранению и укреплению их здоровья.

Наличие самостоятельной ведомственной системы железнодорожного здравоохранения является следствием уникальной роли работников железнодорожной отрасли как основных гарантов безопасности движения поездов.

Ее деятельность организуется на основе законодательных актов Российского государства по охране здоровья населения, а также концептуальных позиций развития системы здравоохранения, в соответствии с которыми дальнейшее развитие получает принципиально новое направление деятельности – переход от системы, ориентированной на лечение заболеваний, к системе, направленной на профилактику болезней, формирование здорового образа жизни.

Особого внимания требует охрана здоровья работников, непосредственно связанных с движением поездов, лиц, работающих в условиях воздействия опасных и вредных производственных факторов и составляющих четвертую часть от всех железнодорожников. Решается задача улучшения качества медицинской помощи железнодорожникам.

Санаторно-курортное лечение занимает важное место в общей системе мер по сохранению и укреплению здоровья железнодорожников как наиболее отвечающее

профилактическому принципу здравоохранения и совместно с оздоровительными мероприятиями способное реально снизить заболеваемость работников отрасли.

Важность значения профилактических программ определяет и тот факт, что в последнее десятилетие растет число социально зависимых и профессионально обусловленных заболеваний населения (дезадаптивные синдромы, социально-экологическое утомление и переутомление, стрессогенные заболевания).

Приоритетными определены следующие задачи:

1. Повышения функциональных резервов и адаптивных возможностей работников в целях обеспечения безопасности движения поездов. Сохранение и восстановление здоровья практически здоровых лиц, работающих в условиях воздействия опасных и вредных производственных факторов или имеющих функциональные нарушения здоровья, – осуществления первичной профилактики заболеваний.
2. Восстановление здоровья и трудовых функций работников, перенесших острое или обострение хронического заболевания, работников, имеющих хронические заболевания в стадии ремиссии, – осуществления вторичной профилактики заболеваний.
3. Организации максимального использования в комплексном лечении наиболее физиологичных – природных – лечебных факторов.
4. Соблюдение принципа преемственности на всех этапах лечебно-диагностического процесса в целях достижения максимальной эффективности лечения и проведения профилактических мероприятий.
5. Гигиенического воспитания железнодорожников, формирование потребности здорового образа жизни.

В целях решения указанных задач, проведения единой политики и координации осуществления медицинской деятельности в курортной сфере в 2003 году была создана Дирекция оздоровительных учреждений, которая под руководством Департамента ме-

Таблица 1
ЭФФЕКТИВНОСТЬ ЛЕЧЕНИЯ

	Кол-во выпи- санных больных		Эффективность (%)	
	2003	2004	2003	2004
Улучшение	17023	27693	83,4	92,85
Без перемен	2351	2118	8,9	7,1
Ухудшение	6	13	0,02	0,04

дицинского обеспечения проводит планомерную работу по следующим основным направлениям:

1. Совершенствование нормативно-методической базы организации санаторно-курортного, восстановительного лечения и оздоровления работников ОАО «РЖД» и членов их семей.
2. Организация целостной системы санаторно-курортного, восстановительного лечения и оздоровления железнодорожников и единой системы здравниц ОАО «РЖД» с центральным органом управления.
3. Создание системы восстановительного лечения как важнейшего элемента вторичной профилактики.
4. Организация оптимальной системы финансирования санаторно-курортного, восстановительного лечения и оздоровления железнодорожников.
5. Проведение мероприятий по укреплению и развитию материально-технической базы санаторно-курортного комплекса, совершенствованию структуры его учреждений, рациональному использованию коечного фонда.

Комплекс санаторно-курортных и оздоровительных учреждений отрасли включает 82 учреждения на 10 384 места. Его основу составляют 7 санаториев на 1804 места и 52 санатория-профилактория на 5176 мест.

Основной коечный фонд сосредоточен в санаториях-профилакториях и составляет 49,9% общей коечной мощности здравниц отрасли. Они являются наиболее доступными здравницами не только в территориальном плане, но и по стоимости лечения, которая в 2–3 раза ниже, чем в отраслевых санаториях. При полной загрузке в санаториях-профилакториях могут эффективно лечиться и оздоравливаться ежегодно около 90 тыс. железнодорожников. Важная роль этим здравницам отводится и в выполнении программ реабилитации работников компании.

Санаторно-курортные и оздоровительные учреждения центрального подчинения расположены преимущественно в основных курортных регионах страны – Кавказских Минеральных Водах и на Черноморском побережье Кавказа.

Двенадцать здравниц общей коечной мощностью 1973 места по своей материально-технической базе и оснащенности представляют собой учреждения XXI

века. В феврале 2005 года открыт новый санаторий на 151 место в Анапе для лечения взрослых с детьми.

Учреждения располагают достаточными возможностями для проведения эффективного санаторно-курортного лечения, реабилитационных, профилактических мероприятий, восстановительного лечения и отдыха и являются неотъемлемым и значимым звеном в системе отраслевого здравоохранения.

Потенциал здравниц центрального подчинения позволяет проводить эффективное санаторно-курортное лечение и оздоровление свыше 35 тыс. железнодорожников и членов их семей.

Медицинские профили здравниц центрального подчинения определены с учетом имеющейся потребности, наличия природных лечебных ресурсов и коечной мощности учреждений. В санаториях и пансионатах организовано эффективное лечение болезней системы кровообращения, нервной системы, костно-мышечной системы и соединительной ткани, органов дыхания и пищеварения, мочеполовой системы. Осуществляется лечение профессиональных заболеваний железнодорожников.

Постоянно проводимая Дирекцией оздоровительных учреждений работа по совершенствованию организации и оказания санаторно-курортного лечения и оздоровления, повышению качества медицинской помощи, осуществляемой в здравницах центрального подчинения, имеет свои конкретные положительные результаты.

Санаторно-курортное лечение в здравницах осуществляется с применением самых современных методик и медицинских технологий. Используются преимущественно немедикаментозные методы лечения – бальнеогидротерапия, физиотерапия, ЛФК, массаж, рефлексотерапия, лазеро- и УЗИ-терапия, информационно-волновая терапия, климатолечение. Важное место занимает применение психотерапевтических методов воздействия.

Курортным факторам свойственна естественность и физиологичность воздействия. Являясь средствами немедикаментозного лечения, они имеют преимущество перед лекарственной терапией, так как лишены ее побочных отрицательных свойств.

Внедрение новых методик лечения и медицинских технологий, совершенствование организации и осуществления лечебно-диагностического процесса позволяют резко повысить эффективность лечения работников железнодорожного транспорта.

Эффективность санаторно-курортного лечения высокая – 83% пациентов выписываются с объективными показателями улучшения состояния здоровья (табл. 1). Удовлетворение результатами медицинской деятельности, организацией питания, размещения и сервисных услуг в здравницах центрального подчинения обуславливает высокий рейтинг учреждений и является причиной стремления практически всех пациентов прибыть в них повторно.

Однако основной составляющей процесса медицинской деятельности здравниц, ее качества



Таблица 2

ДИНАМИКА ПОКАЗАТЕЛЕЙ ОЗДОРОВЛЕНИЯ ЖЕЛЕЗНОДОРОЖНИКОВ ЗА 5 ЛЕТ

	2000	2001	2002	2003	2004
Прикрепленный контингент	4468805	4392662	4045563	3900247	3331228
Оздоровлено, всего	165338	147598	121503	113666	107343
<i>в том числе</i>					
железнодорожников	89681	73605	70719	69478	75235

Уменьшение прикрепленного контингента – на 25,5%.

Уменьшение оздоровленных железнодорожников – на 16,1%.

и эффективности является медицинский персонал. В санаторно-курортных и оздоровительных учреждениях ОАО «РЖД» работает 357 врачей и 1142 средних медицинских работника.

Помимо здравниц ОАО «РЖД», санаторно-курортное лечение и оздоровление его работников осуществляется и в санаторно-курортных учреждениях иной ведомственной принадлежности.

Общее число лиц, получивших данный вид помощи, ежегодно увеличивается и в 2004 году достигло 107 343 человек, из них работающих железнодорожников – 75 235 человек (табл. 2).

Наибольшее количество железнодорожников получало лечение по поводу болезней костно-мышечной системы и соединительной ткани – 26,1%, второе место занимают болезни системы кровообращения – 25,3%, третье – болезни органов пищеварения – 20,4%.

В целом эффективность лечения, проводимого в санаторно-курортных учреждениях, высокая и позволяет в 2–6 раз уменьшить число обострений хронических заболеваний. У больных, прошедших санатор-

ный этап реабилитации, в 2–3 раза снижается временная и стойкая нетрудоспособность. В 2,6–3 раза сокращаются расходы на лечение в поликлиниках и стационарах, в 1,8–2,6 раза уменьшаются выплаты по временной нетрудоспособности. Снижаются показатели профессиональных и профессионально обусловленных заболеваний, выхода на инвалидность.

Одновременно отмечается повышение завершенности и эффективности деятельности санаторно-курортных и оздоровительных учреждений отрасли, их рентабельности. Обеспечивается преемственность и этапность в использовании профилактических, лечебно-диагностических и восстановительных медицинских технологий.

Дальнейшее совершенствование системы санаторно-курортного, восстановительного лечения и оздоровления железнодорожников будет осуществляться в соответствии с Программой оздоровления работников ОАО «РЖД», членов их семей и неработающих пенсионеров на основе положений Концепции развития здравоохранения ОАО «РЖД».