

ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И СПОРТ – ВАЖНЕЙШИЙ ФАКТОР УКРЕПЛЕНИЯ ЗДОРОВЬЯ РОССИЯН И ЭФФЕКТИВНОЕ СРЕДСТВО В ПРОФИЛАКТИКЕ НАРКОМАНИИ

РУКОВОДИТЕЛЬ
ФЕДЕРАЛЬНОГО
АГЕНТСТВА
ПО ФИЗИЧЕСКОЙ
КУЛЬТУРЕ И СПОРТУ

Вячеслав Александрович
Фетисов



Федеральное агентство по физической культуре и спорту (Росспорт) совместно с органами исполнительной власти субъектов Российской Федерации в области физической культуры и спорта проводит государственную политику, направленную на дальнейшее развитие массовой физической культуры, формирование здорового образа жизни среди всех групп населения, создание нормативно-правовых и организационных механизмов, подготовку кадров и укрепление материально-спортивной базы. Разрабатывались и реализовывались концепции, долгосрочные и межведомственные программы развития физической культуры и спорта, принимались постановления правительств и глав администраций, вносились изменения и дополнения в местные законы о физической культуре и спорте, проводились физкультурно-оздоровительные и спортивные мероприятия.

Согласно статистическим наблюдениям, только за один год общее число спортивных сооружений в Российской Федерации увеличилось более чем на 4,6 тыс. единиц. В настоящее время в стране функционирует более 221 тыс. спортивных сооружений, в том числе 3074 бассейна (на 41 больше, чем в 2003 году), 61 664 спортивных зала (увеличение на 2296) и 2096 стадионов.

Физкультурно-оздоровительную и спортивную работу на территории Российской Федерации проводят более 271,5 тыс. штатных работников. Если в 2003 году в стране организованными формами физической куль-

туры и спорта занимались 15,5 млн. человек, что составляло 10,7% от всего населения страны, то в 2004 году – 16,6 млн. человек, или 11,5% всего населения России.

В лучшую сторону изменилось отношение в спортивных организациях к развитию спорта среди инвалидов. Значительно увеличилось за последние два года как число спортивных клубов для инвалидов, так и число занимающихся в них. Только за последнее время был принят целый ряд указов и распоряжений Президента и решений Правительства по созданию материально-финансовой базы для развития спорта инвалидов. Если в 2000 году на развитие спорта инвалидов в бюджете Госкомспорта России было предусмотрено около 23 млн. рублей, то в 2004 году эта цифра увеличилась более чем в 3 раза.

В настоящее время в стране более тысячи организаций, в которых занимаются адаптивной физической культурой и спортом 127,4 тыс. инвалидов.

Возросло число занимающихся в секциях и группах по видам спорта, включенным в Государственный реестр видов спорта, признанных на территории России. Больше всего в стране занимающихся футболом – более 1,4 млн. человек, баскетболом – 1,3 млн. человек, легкой атлетикой – 896,9 тыс. человек и плаванием – 748,6 тыс. человек. В 2004 году подготовлено более 2 млн. спортсменов массовых разрядов. Присвоены спортивные разряды и звания (уровня МС, МСМК, ЗМС) – 6,2 тыс. человек.

Значительно увеличилось финансирование физической культуры и спорта из федерального бюджета. Если в 2000 году эта цифра составляла чуть менее 1 млрд. рублей, то в 2004 году она составила 5 млрд. 600 млн. рублей, а на 2005 год запланировано 6 млрд. 581 млн. рублей, по сравнению с 2000 годом увеличение более чем в 6 раз.

Несмотря на все имеющиеся проблемы, российские спортсмены в целом успешно выступили на Олимпийских и Паралимпийских играх в Афинах (Греция), завоевав 27 золотых, 27 серебряных и 38 бронзовых медалей. По количеству завоеванных медалей наши спортсмены уступили только спортсменам США, а по числу золотых медалей – сборным США и Китая.

За последнее время удалось:

- несколько улучшить ситуацию с развитием спортивной науки и физкультурным образованием;
- создать определенную систему проведения спортивно-массовых мероприятий для различных категорий и групп населения (начиная с проведения всероссийских спартакиад школьников, студентов, трудящихся, ветеранов до соревнований по месту жительства населения);
- приступить к введению третьего урока физического воспитания в общеобразовательных школах Российской Федерации;
- впервые за последние годы при подготовке к Олимпийским играм решить вопросы приобретения спортивного инвентаря и оборудования для подготовки сборных команд страны по видам спорта, осуществить ремонт и реконструкцию ведущих спортивных баз, подведомственных Росспорту, а также экипировать сборные команды страны за счет федерального бюджета;
- решить вопросы по материальному стимулированию спортсменов (в том числе инвалидов), достигших высоких спортивных результатов на чемпионатах мира и Европы, а также составляющих костяк сборных команд страны. Речь идет о Президентских стипендиях (их около 3000) и денежных премиях за призовые места на чемпионатах мира и Европы, в том числе и молодежных команд;
- реализовать поручения Президента и Правительства Российской Федерации Росспорту и Минобрнауки России по обеспечению общеобразовательных и спортивных школ спортивным инвентарем и оборудованием;
- создать и обеспечить функционирование спортивных телеканалов;
- создать систему централизованной подготовки сборных команд страны и ближайшего спортивного резерва через центры спортивной подготовки (от центрального – ГУ «Центр спортивной подготовки» до региональных – в субъектах Российской Федерации).

Только за период 2001–2004 годов было подготовлено и принято более 300 правовых нормативных актов (Федеральных законов, указов и распоряжений Президента, поручений и распоряжений Правительства) по вопросам физической культуры и спорта. Подготовлен проект новой редакции Федерального закона «О физической культуре и спорте в Российской Федерации». В 2004 году удалось повысить статус федерального органа исполнительной власти в области физической культуры и спорта.

Все эти изменения важны в первую очередь для того, чтобы повысить эффективность использования средств физической культуры в профилактической работе по борьбе с наркоманией, пьянством, правонарушениями, особенно в молодежной среде, что в конечном счете будет способствовать укреплению физического, духовного и нравственного здоровья россиян.

Мировой и отечественный опыт показывает, что средства физической культуры и спорта обладают уни-

версальной способностью в комплексе решать проблемы повышения уровня здоровья населения, воспитания и образования детей, подростков и молодежи, формировать здоровый морально-психологический климат в обществе. Всемирно признано, что занятия физической культурой и спортом являются не только превентивными средствами поддержания и укрепления здоровья, профилактики различных заболеваний и вредных привычек, но и важным фактором предупреждения асоциального поведения молодежи и, в частности, распространения наркомании.

Во исполнение решения Совета Безопасности Российской Федерации от 28.09.2001 года по вопросу «О мерах по совершенствованию государственной политики в сфере борьбы с незаконным оборотом наркотиков и распространением наркомании в стране» во многих регионах России усилилась работа по использованию средств физической культуры и спорта в профилактике наркомании и преступности. Стратегия первичной физкультурно-спортивной профилактической деятельности предусматривает проведение активных профилактических мероприятий, направленных на:

- формирование личностных ресурсов, обеспечивающих развитие у детей, подростков и молодежи социально-нормативного стиля с доминированием ценностей здорового образа жизни;
- формирование личной позиции и активности в достижении спортивных результатов, успешного и ответственного поведения в борьбе за спортивные показатели, как личные, так и командные;
- внедрение в спортивно-педагогической среде инновационных спортивных технологий, обеспечивающих освоение ценностей физической культуры и спортивного стиля жизни;
- развитие эффективных форм и способов организации и проведения позитивно ориентированной физкультурно-спортивной деятельности.

Для решения этих задач Росспортом были созданы в различных регионах страны федеральные экспериментальные центры по разработке и апробации технологии профилактики наркомании среди молодежи.

Главными направлениями деятельности федеральных экспериментальных физкультурно-спортивных центров по разработке и апробации технологии профилактики наркомании среди молодежи являлись:

- создание новых привлекательных форм организации физкультурно-спортивной деятельности;
- разработка инновационных проектов, методик и программ физкультурно-спортивной деятельности;
- осуществление взаимодействия со всеми организациями, занимающимися досуговой деятельностью среди молодежи;
- подготовка методических материалов по использованию средств физической культуры и спорта в профилактике наркомании;
- обобщение передового опыта и изучение эффективности средств физической культуры в профилактической работе;
- подготовка и переподготовка специалистов по проведению профилактической работы;



- проведение информационно-просветительской работы;
- разработка технологий использования средств физической культуры и спорта в реабилитации наркозависимых.

Совершенствование физкультурно-спортивной работы предполагает прежде всего увеличение объема занятий по физической культуре, организацию внеклассных занятий, вовлечение детей, подростков и молодежи в новые спортивно-оздоровительные программы.

Для того чтобы спортивная деятельность из потенциального стала реальным средством профилактики наркомании среди подрастающего поколения, Росспорт определил задачу по приобщению к занятиям физической культурой и спортом большого количества учащейся молодежи. Фактически именно массовость – первое необходимое условие для начала масштабной профилактики, да и в целом для воспитания подрастающего поколения посредством физической культуры и спорта.

Следующей задачей является то, что аудиторию занимающихся не только нужно сохранить, но и сделать для нее спортивную деятельность заинтересованным досуговым занятием, направленным на восприятие занимающимися норм и ценностей, складывающихся в процессе спортивных занятий. Происходящие в России изменения базовых социально-экономических показателей уже во многом привели к разрушению установившегося за долгие годы существовавшего образа жизни. И сейчас продолжается сложный переход от унифицированного в целом образа жизни с ролевыми (обязательными) предписаниями для той или иной социальной группы к многообразным моделям жизнедеятельности различных людей, основанным больше на активности самой личности и реальных различиях жизнедеятельности, а значит, на реальных интересах и потребностях населения, в том числе и подрастающего поколения.

Спорт является универсальным механизмом для самореализации и самосовершенствования человека, для его самовыражения и развития. Именно поэтому за последние годы место спорта в системе ценностей современной культуры резко возросло.

Огромный социальный потенциал физической культуры и спорта в полной мере использовался в профилактике наркомании, поскольку это наименее затратный и наиболее результативный рычаг форсированного морального и физического оздоровления детей, подростков и молодежи.

Центры разработаны и внедряются поведенческие ориентированные программы, формирующие положительное отношение и устремление детей, подростков и молодежи вести здоровый образ жизни, заниматься физической культурой и спортом.

Росспорт в 2003–2004 годах на базах федеральных экспериментальных центров развернул проведение общероссийской акции «ДА – спортшколам! НЕТ – наркопритонам!» (далее – общероссийская акция). Цель общероссийской акции была направлена на массовое привлечение детей, подростков и молодежи, в каникулярное время школьников к занятиям физической культурой и спортом

и формирование у них интереса к физкультурно-спортивной деятельности. Акция проводилась в четыре этапа в дни зимних, весенних, летних и осенних каникул.

Основные мероприятия общероссийской акции направлены на:

- совершенствование организации проведения физкультурно-оздоровительных мероприятий и спортивных соревнований, направленных на совершенствование профилактических моделей;
- повышение физической, нравственной и духовной культуры детей, подростков и молодежи;
- поддержку различных видов физкультурно-спортивной деятельности в профилактике наркомании среди детей, подростков и молодежи;
- развитие информационно-образовательных основ физической культуры и пропаганду здорового образа жизни среди детей, подростков и молодежи.

По итогам в общероссийской акции за два года приняло участие более 300 тыс. школьников. В программу общероссийской акции входило проведение различных мероприятий, направленных на массовое привлечение детей, подростков и молодежи к занятиям спортом. Формами общероссийской акции стали: спартакиады; массовые пробеги и заплывы; лекции, беседы, консультации; конкурсы, соревнования; дни здоровья и открытых дверей; походы выходного дня; другие спортивно-массовые формы.

Так, в Смоленске в дни весенних каникул был проведен фестиваль школьников, учащихся и студентов. В Краснодаре в дни зимних и осенних каникул были организованы дни открытых дверей, организованные спортивными школами города и края. В Самаре прошел агитпробег в дни весенних каникул с участием известных спортсменов.

К проведению общероссийской акции привлекались местные органы физической культуры, внутренних дел, образования, здравоохранения, комитеты молодежи.

В рамках данной всероссийской акции завершена разработка основных положений спортивно-театрализованных представлений (сценарный план), а также апробация организации и проведения этих представлений в Санкт-Петербурге, Екатеринбурге, Новосибирске и Красноярске в период школьных каникул.

В соответствии с разработанным сценарием содержание спортивно-театрализованных представлений состоит в демонстрации возможностей физической культуры, спорта, современной хореографии, искусства в реализации глубинных базисных потребностей несовершеннолетних, для удовлетворения которых они рискуют употреблять психоактивные вещества. В качестве красной нити содержания представлений показаны выделяемые специалистами модели аддитивного поведения и их альтернативы в области физической культуры, спорта, современной хореографии, искусства.

Сценарный план предусматривает в качестве обязательных компонентов спортивно-театрализованных представлений следующие мероприятия: мастер-классы со зрителями в фойе до начала спектакля; дискотека после спектакля, проводимая актерами; встречи молодежи с их кумирами (спортсменами, артистами) во время спектакля; предоставление зрителям бесплат-



ных материалов и буклетов («Исправь свое настрое- ние сам», «Как стать сильным и привлекательным», «Как стать красивой и привлекательной» и др.)

Организация и проведение спортивно-театра- лизованных представлений во время школьных кани- кул в перечисленных городах показали, что они вы- зывают у зрителей большой интерес, поскольку в них акцент делается на демонстрации важных и привлека- тельных возможностей спорта. Всего в качестве зри- телей в спортивно-театрализованных представлениях в Санкт-Петербурге, Екатеринбургe, Новосибирске и Красноярске приняло участие более 10 тыс. человек.

Большой агитационный эффект достигнут в ре- зультате мероприятий, проводимых в рамках общерос- сийской акции «ДА – спортшколам! НЕТ – наркоприто- нам!», в Краснодаре в дни зимних и весенних каникул школьников, в которых приняло участие более 2000 де- тей и подростков. В программу проведения акции входил: встреча и знакомство со школьниками и их родите- лями в помещении киностудии академии; демонстрация видеофильмов антинаркотической направленности; проведение сюжетно-ролевых игр; организация занятий в игровом, тренажерном залах, плавательном бассейне и стрелковом тире; консультации и встречи с нарколо- гом, психологом, известными спортсменами Кубани; по- казательные выступления студентов академии.

В Волгограде в рамках всероссийской акции ор- ганизовано проведение конкурса «Здоровый стиль жи- зни или наркотики – твой выбор» среди учащихся (око- ло 3 тыс. школьников) средних общеобразовательных школ; агитационного спортивно-массового мероприя- тия (около 3500 учащихся); физкультурно-спортивного парада (около 1500 учащихся классов общеобразова- тельных школ города, прежде всего из неблагополуч- ных семей и других категорий потенциального риска).

В Челябинской области в рамках общеросий- ской акции «ДА – спортшколам! НЕТ – наркотикам!» бы- ли проведены водно-спортивный праздник (272 челове- ка) и спортивно-развлекательные соревнования (более 3500 человек) среди детей, подростков и молодежи.

С участием федерального центра в Иркутске проведен спортивный праздник, посвященный Дню города и Дню защиты детей, под девизом «ДА – спорт- школам! НЕТ – наркотикам!». В празднике приняло участие более 2500 человек. Соревнования проводи- лись по различным видам спорта.

В Туле мероприятия в рамках всероссийской акции с охватом более 2000 детей были поддержа- ны администрацией области и прошли под деви- зом «Ультра-Си» – для детей и подростков из группы риска. К проведению общероссийской акции при- влекались местные органы исполнительной власти в области физической культуры, внутренних дел, об- разования, здравоохранения, комитеты молодежи.

В Саратовской области в рамках общероссийской акции «ДА – спортшколам! НЕТ – наркопритонам!» прове- ден масштабный молодежный праздник «Лидер здоровья», направленный на массовое привлечение детей, подрост- ков и молодежи к занятиям спортом, на профилактику асо-

циальных явлений в подростково-молодежной среде; ор- ганизован и проведен фестиваль молодежных субкульту- р «Здорово быть здоровым», направленный на формиро- вание антинаркотической культуры в молодежной среде.

В Новосибирске в рамках Всероссийской акции организована работа оздоровительно-спортивного пала- точного лагеря для подростков, ориентированного на па- рапланерную и прыжковую парашютную подготовку, среди детей, включая подростков из групп риска, по про- грамме «Экстремальный спорт и здоровый образ жизни».

Проводимая Росспортом всероссийская акция на- шла поддержку не только в тех субъектах, где существуют федеральные центры, но и в ряде других территорий.

Главным моментом определения места физиче- ской культуры в процессе социализации детей, подрост- ков и молодежи является понимание спортивно-педаго- гическими работниками роли физической культуры и спорта в процессе становления ребенка как личности. Сегодня организованной сетью спортивных учрежде- ний охвачены более 3 млн. детей и подростков, в ос- новном от 6 до 18 лет. Учреждения дополнительного образования спортивной направленности составляют организационную структуру детско-юношеского спорта, охватывая практически каждого восьмого ребенка. Соз- данная сеть спортивных учреждений автоматически включает детей в социально-культурные отношения, осуществляет процесс регуляции его поведения и от- крывает значительные возможности целенаправленного воздействия не только на физическое, но и духовное развитие ребенка. Задача спортивных учреждений за- ключается не только в подготовке спортивного резерва в сборные команды России, но и в укреплении и обес- печении социального статуса учащихся спортивных школ – конкурировать и быть физически дееспособным при самоопределении в будущей взрослой жизни.

Учитывая специфические особенности развития физической культуры и спорта в различных регионах, при построении профилактической деятельности в спортивных школах основное внимание уделено:

- изучению возможностей физкультурно-спор- тивной деятельности в организации работы по профилактике наркомании и алкоголизма среди детей, подростков и молодежи;
- разработке и практическому внедрению наи- более эффективных форм построения физкуль- турно-спортивной деятельности;
- определению форм педагогического взаимо- действия различных сфер деятельности;
- обоснованию и внедрению оптимальных моделей и путей реализации педагогических и управленческих действий по формиро- ванию устойчивых позиций противостояния детей, подростков и молодежи наркомании.

Одним из важных социальных факторов, спо- собствующих употреблению наркотиков в молодеж- ной среде, является отсутствие организованной инфраструктуры молодежного досуга. Как правило, молодежь большую часть свободного времени про- водит со знакомыми по месту жительства.



В последние годы в России воспитательным аспектом досуга уделяется меньше внимания, что приводит к распространению стихийных форм проведения свободного времени. Сегодня в его структуре преобладают развлекательные виды деятельности. Тяготение к ним стало объективной реальностью. Из структуры досуговой деятельности постепенно уходят продуктивные и содержательные формы досуга. На их место приходят виды деятельности, ориентированные на совместное проведение свободного времени, конформизм, демонстративность поведения, агрессивность. По данным социологических исследований, наиболее популярными формами совместного проведения досуга являются массовые зрелища, в том числе и спортивные мероприятия.

Не менее важным фактором, влияющим на рост наркомании среди молодежи, является распространение неформальных молодежных организаций со специфическими групповыми нормами, ценностями и способами поведения. Именно эта особенность структуризации молодежной среды облегчает формирование моды на «нарकोкультуру», «пивной образ жизни» и т.д. Более половины наркоманов начали употреблять наркотики в компаниях сверстников. Увлечение наркотиками – явление групповое, атрибут определенной групповой субкультуры, проявление уродливых форм коллективного сознания.

Сфера спорта также опирается в своей основе на принципы сплочения малых групп (спортивной команды). В спорте воспитание в команде строится на принципах взаимовыручки и солидарности, являясь реальной альтернативой наркотикам. Именно поэтому вовлечение в занятия физической культурой и спортом может рассматриваться как создание реального противовеса организованной наркомафии, заинтересованной в широком распространении наркотиков в молодежной среде. Так, наблюдается характерная зависимость уровня распространенности наркомании и преступности среди несовершеннолетних в большинстве субъектов Российской Федерации от численности занимающихся в спортивных секциях. В тех субъектах Российской Федерации, где процент охвата детей спортивными занятиями выше, чем в среднем по стране, уровень распространенности наркомании и преступности среди несовершеннолетних ниже, чем в среднем по стране.

В Волгограде федеральным центром организованы и проведены семинары со всеми учителями физической культуры по обучению технологиям профилактики наркомании среди школьников, организовано проведение факультатива «Олимпийский идеал здоровья» с антинаркотической составляющей.

По согласованию с краевым спорткомитетом в помощь штатным инструкторам, работающим по месту жительства, прикреплены студенты Краснодарского федерального центра, перед которыми была поставлена задача организации активного досуга детей, не занимающихся физической культурой и спортом. Это позволило дополнить существующие формы досуга новыми видами и отвлечь детей от негативного воздействия уличной среды. Учитывая, что в число наркоманов попадает значительная часть школьников, стоящих на учете в милиции, совместно

с ГУВД края разработана программа физкультурно-профилактической работы с трудновоспитуемыми подростками. В соответствии с интересами и мотивацией этого контингента сформированы небольшие группы детей, которые под руководством сотрудника центра при участии участковых милиционеров и их помощников из числа студентов вовлекаются в различные формы активного здорового досуга. При этом ведется постоянный мониторинг мотивационной сферы и вносятся соответствующие коррективы.

Росспорт ежегодно проводит научно-практическую конференцию по вопросам физкультурно-спортивной деятельности, направленной на профилактику наркомании. В 2004 году на базе центра Смоленского государственного института физической культуры в соответствии с распоряжением Правительства Российской Федерации от 14 мая 2003 года №616-р была проведена Международная научно-практическая конференция «Физическая культура и спорт в профилактике наркомании и преступности», в которой приняли участие представители 42 регионов Российской Федерации, Литвы, Польши, США, Украины, Республики Беларусь.

В рамках соревнований различного уровня федеральными центрами постоянно велась агитационно-пропагандистская антинаркотическая работа путем подготовки и озвучивания специальных информационных блоков, распространения среди участников соответствующей атрибутики, использования агитационных плакатов-растяжек, в том числе «Спорт – да! Наркотики – нет!», «Олимпийский мир – мир без наркотиков».

Так, в средних общеобразовательных школах Волгограда организовано оформление информационно-образовательных стендов «Олимпийский мир – мир без наркотиков». В Смоленске на ГТРК-радио создана постоянная передача «Кураж», выходящая два раза в месяц. Основная тематика: пропаганда здорового образа жизни, освещение вопросов, отражающих пагубное воздействие наркотиков на организм детей, подростков, молодежи, методов и средств ранней профилактики наркозависимости, роли и значения физической культуры и спорта в жизни человека. На телевидении ГТРК-Смоленск в прямом эфире вышли две передачи, в которых освещалась физкультурно-профилактическая деятельность. Разработана социальная реклама о вреде и риске употребления наркотиков.

Большое значение в регионах придается информационно-пропагандистской работе. Так, в Татарстане на телеэкранах и в радиоэфире постоянно звучат темы антинаркотической пропаганды, расширяется сетка спортивных передач, в которых спорт предлагается как альтернатива наркотикам.

Физкультурно-профилактическими центрами разработано и издано более 50 наименований различных методических разработок и пособий, которые в рамках объявленной Всероссийской акции «Спортивная книга школам и вузам» были разосланы в более чем 30 субъектах Российской Федерации. Проведение Всероссийской акции «Спортивная книга школам и вузам» способствовало:

- расширению знаний по физической культуре и спорту среди населения;



- пропаганде различных форм физкультурно-спортивной деятельности среди населения;
- пополнению библиотечного фонда организаций и учреждений, библиотек субъектов Российской Федерации.

Совместно с МПТР России и Фондом «Спорт против наркотиков» реализована программа производства специальных роликов «Альтернатива» под девизом «Я выбираю спорт» с участием звезд российского спорта М. Киселева, Д. Святковского, А. Лебзяка, И. Слуцкой, С. Мастерковой, С. Хоркиной и др. Эти ролики были показаны на центральных и региональных телевизионных каналах.

Росспортом разработаны Концепция информационно-образовательной кампании по пропаганде физической культуры и здорового образа жизни среди детей, подростков и молодежи и Концепция информационно-образовательной кампании по развитию спортивно ориентированного физического воспитания подрастающего поколения.

В субъектах Российской Федерации, где отмечается положительная динамика роста числа занимающихся в спортивных школах и достигнут высокий процент охвата спортом, отмечается снижение заболеваемости наркоманией и преступности среди несовершеннолетних. И наоборот, в таких регионах, как Иркутская, Тюменская, Кемеровская, Новосибирская области, Приморский край, в которых численность занимающихся в спортивных школах ниже среднего уровня, очень высок уровень заболеваемости наркоманией и очень высока преступность среди несовершеннолетних.

По уровню распространения наркомании в Иркутской области средний показатель по стране превышен более чем в пять раз, в Приморском крае – более чем в четыре раза, в Новосибирской области – более чем в три раза, в Кемеровской области – более чем в два раза. Уровень преступности среди несовершеннолетних в этих регионах более чем в два раза выше среднего по стране. По показателю охвата занятиями спортом эти регионы не достигают среднего показателя по стране.

Конечно, отсюда не следует, что существует однозначная зависимость уровня распространения наркомании и преступности среди подростков от вовлеченности в спортивную деятельность. На процесс распространения наркомании оказывают влияние этнические и культурные традиции, социально-экономические условия, степень урбанизации, географическое положение регионов (маршруты наркокурьеров) и многое другое.

Вместе с тем опыт показывает, что активное проведение профилактической работы, составной частью которой является физкультурно-спортивная деятельность, существенно снижает риск распространения наркомании.

ВНИИФКом был проведен опрос с целью исследования эффективности существующей системы физического воспитания как средства борьбы против наркотиков и в целом против психотропных средств.

Всего было опрошено более 10 тыс. учащихся образовательных школ, учащихся профтехучилищ и студентов высших учебных заведений.

Проведенные масштабные исследования существующей системы физического воспитания как средства борьбы против наркотиков и в целом против психотропных средств показали следующее.

Занятия физической культурой и спортом способствуют проявлению общественной активности молодежи (в самостоятельном движении участвуют примерно в два раза больше активистов физической культуры и спорта), более конструктивному строительству своих межличностных отношений как внутри своего учебного заведения, так и вне его, получению более широкой базы общественной поддержки, проявлению в меньшей мере чувства одиночества, что противодействует социальному отчуждению учащихся, их самоизоляции и уменьшает возможность приобщения к психотропным средствам, проявления асоциального поведения в целом.

Занятия спортивной деятельностью способствуют негативному отношению к курению. По мере повышения активного и заинтересованного отношения к физической культуре и спорту наблюдается тенденция уменьшения доли ежедневно использующих табачные изделия и увеличения доли некурящих.

Имеется положительное влияние занятий физической культурой и спортом на негативное отношение к потреблению спиртных напитков, и проявляется оно примерно в такой же мере, как и влияние на отношение к курению.

Существующая система занятий спортивной деятельностью сдерживает подрастающее поколение от приобщения к наркотикам, но значимое положительное проявление физической культуры и спорта наблюдается в основном тогда, когда спортивная деятельность становится действительно заинтересованным досуговым занятием.

Положительные проявления занятий ФКС закрепились в сознании большинства молодых людей. Опрошенные высоко оценивают антинаркотические возможности спортивной деятельности: практически никто (в среднем на уровне 1%) не говорит, что занятия ФКС могут приобщить к наркотикам, и в среднем более 2/3 считают, что в той или иной мере, но спортивная деятельность оберегает молодых людей от приобщения к наркотикам.

В дальнейшем основные усилия Федерального агентства по физической культуре и спорту, органов исполнительной власти субъектов Российской Федерации в области физической культуры и спорта и органов местного самоуправления, а также физкультурно-спортивных общественных объединений и организаций будут направлены на:

- модернизацию физического воспитания и развитие спорта в образовательных учреждениях;
- создание для каждого гражданина Российской Федерации материально-технических условий для возможностей активно заниматься физической культурой и спортом;
- осуществление эффективной пропаганды физической культуры, спорта и здорового образа жизни средствами массовой информации;
- разработку и внедрение эффективной системы организации и проведения спортивных мероприятий и соревнований, в том числе комплексных.