

**ФЕДЕРАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ЦЕНТР РЕАБИЛИТАЦИИ ФОНДА СОЦИАЛЬНОГО
СТРАХОВАНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
«ВОЛГОГРАД»**

ИСПОЛНЯЮЩИЙ
ОБЯЗАННОСТИ ДИРЕКТОРА
ФБУ ЦЕНТР РЕАБИЛИТАЦИИ
ФОНДА СОЦИАЛЬНОГО
СТРАХОВАНИЯ
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
«ВОЛГОГРАД»

Илья Николаевич Давыдов



С конца 1980-х годов на возвышенности Горная Поляна, с высоты которой открывается удивительная панорама Волги и заволжских далей, у источников минеральных вод начала создаваться новая здравница. Комплекс раскинулся в живописном месте на правом берегу Волги, в сосновом бору. При строительстве была учтена роза ветров, исключая попадание на эту территорию вредных производственных выбросов.

В 1990-е годы в процесс становления и развития санатория включилось Волгоградское региональное отделение Фонда социального страхования Российской Федерации.

В 2002 году ГУ «Санаторий «Волгоград» было репрофилировано в ФГУ Центр реабилитации ФСС РФ «Волгоград».

Начиная с 2005 года на базе центра реабилитации создаются и развиваются специализированные отделения долечивания, куда поступают пациенты после инфаркта, инсульта, операций на сердце и желудочно-кишечном тракте, травматологических операций, с заболеваниями эндокринной системы, беременные женщины групп риска.

В 2012 году центр реабилитации вновь изменил свой статус – из государственного преобразовался в федеральное бюджетное учреждение. Но, какие бы изменения ни происходили в здравнице, главное неизменно: на Приволжской возвышенности растет крупнейший лечебно-оздоровительный комплекс юга страны.

Сегодня это самостоятельный мини-городок, в котором всё предназначено для комфорта пациентов: девятиэтажный спальный корпус, поликлиника, кардионеврологическое реабилитационное отделение, столовая, административный корпус, плавательные бассейны, сауна и тренажерный зал, салон красоты, библиотека, интернет-кафе, литературно-музыкальный салон, банкетный зал, магазин, спортплощадки, автостоянка и многое другое. Все здания соединены между собой теплыми переходами, утопающими в зелени и цветах.

В девятиэтажном здании комфортабельные одноместные и двухместные номера, номера люкс, полулюкс и апартаменты. В столовой уютные и просторные залы с плазменными телевизорами и сплит-системой. На территории здравницы в летнее время работает величественный фонтан, пруд, затерявшийся в сосновой роще, радует отдыхающих.

Центр реабилитации «Волгоград» специализируется на лечении и профилактике заболеваний опорно-двигательного аппарата, сердечно-сосудистой и нервной систем, органов дыхания и пищеварения, кожных покровов, гинекологических и урологических патологий, глаукомы. Работают специализированные отделения долечивания и реабилитации, куда поступают пациенты из стационара после различных операций, инфаркта, инсульта. Прием ведут высококвалифицированные специалисты: терапевт, физиотерапевт, кардиолог, невролог, гинеколог, гастроэнтеролог, офтальмолог, дерматолог, косметолог, психотерапевт. Предоставляется широкий спектр платных медицинских услуг: различные диагностические исследования (лабораторные, ультразвуковые и эндоскопические, кардиологические, гинекологические, офтальмологические, рентгенография), косметологические и стоматологические услуги и многое другое.

Особое внимание в последнее время уделяется реабилитации пострадавших на производстве (ранняя реабилитация) и санаторно-курортному лечению работников, занятых на работах с вредными и опасными производственными факторами.

В центре внедрена новейшая программа реабилитации больных, перенесших инфаркт миокарда, «Спринт», которая учитывает индивидуальные особенности функционирования резерва миокарда пациента. Современные методы диагностики – ЭхоКГ, холтеровское мониторирование ЭКГ и АД, велоэргометрическое исследование, УЗИ сердца и сосудов на современном аппарате премиум-класса фирмы Toshiba, лабораторная диагностика – позволяют определить курс лечения или оценить его эффективность.

В процессе лечения широко используется иловая сульфидная сероводородная минеральная грязь оз. Эльтон, превосходящая по лечебным свойствам знаменитые грязи Мертвого моря. Это уникальное творение природы, целительная сила которого была известна еще в XVIII веке. Углерод, сера, железо, фосфор, кремний, азот, органические кислоты, биологически активные вещества и микроорганизмы (специальные грязехранилища позволяют сохранять микрофлору в ее первозданном виде) обеспечивают высокие лечебные свойства грязи. Эльтонская грязь широко применяется для лечения нарушений опорно-двигательного аппарата, гинекологических заболеваний, сердечно-сосудистой системы, желудочно-кишечного тракта, нервной системы.

В нашем реабилитационном центре используется минеральная вода ергенинской свиты двух типов – хлоридно-натриевая лечебно-столовая, добываемая с глубины 540 м, и бромная, добываемая с глубины 900 м. Минеральная вода первого типа относится к хлоридно-натриевым лечебно-столовым водам малой минерализации и показана при заболеваниях пищеварительной системы, хронических заболеваниях почек и мочевыводящей системы, некоторых нарушениях обменных процессов. Минеральная вода второго типа относится к высокоминерализованным бромным водам хлоридно-натриевого состава и показана также при заболеваниях сердечно-сосудистой системы и органов дыхания нетуберкулезного характера, нервных болезнях, заболеваниях костно-мышечной системы и соединительной ткани, гинекологических заболеваниях, болезнях кожного покрова, при хронических интоксикациях.

Подводный душ-массаж благодаря одновременному воздействию теплой ванны и массажной струи улучшает крово- и лимфообращение, питание тканей, усиливает обмен веществ, в результате его применения быстрее рассасываются воспалительные очаги. Душ Шарко – чередование теплой и холодной струи воды под давлением – оказывает стимулирующее действие на головной и спинной мозг, укрепляет сердечно-сосудистую систему, способствует закаливанию организма и усилению иммунитета. Лечебный эффект минеральных ванн достигается не только за счет температурного и механического факторов, но и за счет растворенных в воде солей. Орошение минеральной водой оказывает противовоспалительный, ранозаживляющий, дезинфицирующий эффект на слизистую поверхность.

Привлечение природного фактора на службу здоровья в центре реабилитации «Волгоград» не ограни-

чивается использованием минеральной воды и грязи. В широкой практике здесь сухие углекислые и радоновые ванны, различные виды ингаляций и массажей, спелеолечение, электро- и лазеротерапия, магнитотурботрон, спортивно-оздоровительные мероприятия. Сухие углекислые ванны благоприятно влияют на центральную нервную систему, улучшают эластичность сосудов, усиливают венозный лимфоток, нормализуют артериальное давление, улучшают кровоснабжение всех органов. Радоновые ванны усиливают обменные процессы, оказывают общее успокаивающее действие, нормализуют артериальное давление, улучшают сократительную функцию сердца. Лечение в спелеоклиматической камере (соляной шахте) рекомендуется больным бронхиальной астмой, хроническими бронхитами, полинозами, нейродермитами, экземой. Присутствие в соляной шахте отрицательно заряженных ионов солей калия, магния, натрия способствует рассасыванию остаточных воспалительных очагов в бронхах и легких, увеличению дыхательного объема.

В центре реабилитации всё предусмотрено для активного и интересного отдыха: экскурсии, посещение театров, концертных залов Волгограда, выступления профессиональных и самодеятельных артистов и коллективов. Праздники и танцевальные вечера режиссируются и проводятся профессиональными работниками культуры. Сценарии праздников, конкурсных программ, ежедневных дискотек, вечеринок отличаются смелостью замыслов, мастерским исполнением и яркой подачей. Разнообразие концертного репертуара позволяет удовлетворить любой вкус. Ежедневно проводятся экскурсии на Мамаев курган, в музей-заповедник «Сталинградская битва», музей-заповедник «Старая Сарепта». В теплое время года яхт-клуб «Парус» имени В.С. Высоцкого устраивает для отдыхающих водные прогулки по Волге, а вечером можно пройтись по набережной.

На базе центра реабилитации «Волгоград» проводятся различные семинары, налажено тесное сотрудничество с ведущими клиниками Волгограда и Москвы. Заключены договоры с Волгоградским государственным медицинским университетом о сотрудничестве в области новейших медицинских технологий.

В 2013 году разработана система скидок для незащищенных слоев населения и постоянных клиентов. Активно развивается система доступной среды, позволяющая пациентам с заболеваниями опорно-двигательного аппарата чувствовать себя комфортно. В учреждении особое внимание уделяется качеству обслуживания и условиям проживания.

Целебная сила уникальной природы Поволжья и коллектив центра реабилитации «Волгоград» избавят вас от хвори, стрессов и подарят самое великое благо для человека – здоровье!

Центр расположен по адресу: Санаторная ул., д. 29, Волгоград, Россия, 400079. С нами можно связаться по телефону: (8442) 424 086, 421 738, факсу: (8442) 490 150 или по электронной почте: polyana@volgasan.vgg.ru. Более подробная информация на сайте: www.volgosan.ru.