

О МЕДИЦИНСКИХ АСПЕКТАХ ОБЕСПЕЧЕНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ДВИЖЕНИЯ ПОЕЗДОВ

НАЧАЛЬНИК
ДЕПАРТАМЕНТА
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
ОАО «РОССИЙСКИЕ
ЖЕЛЕЗНЫЕ ДОРОГИ»
Сергей Александрович
Краевой



История существования железнодорожной медицины насчитывает уже более 160 лет. Задачи железнодорожной медицины многогранны, но одним из основных ее разделов было и остается медицинское обеспечение безопасности движения поездов.

Медицинское обеспечение безопасности движения поездов включает в себя ряд направлений:

- проведение обязательных предварительных (при поступлении на работу) и периодических (в течение трудовой деятельности) медицинских осмотров;
- проведение обязательных предрейсовых или предсменных медицинских осмотров;
- диспансерное динамическое наблюдение за состоянием здоровья работников;
- профилактические, восстановительные и реабилитационные мероприятия.

Реализация этих мероприятий позволит не только существенно снизить риск возникновения нештатных ситуаций на железнодорожном транспорте по причине развития патологических состояний у работников, но и будет способствовать укреплению их здоровья и продлению профессионального долголетия.

В структуре здравоохранения ОАО «РЖД» функционируют 207 врачебно-экспертных комиссий (ВЭК) и 1495 кабинетов предрейсовых медицинских осмотров. Ежегодно негосударственными учреждениями здравоохранения ОАО «РЖД» проводится более 1,0 млн обязатель-

ных предварительных и периодических медицинских осмотров и 25 млн предрейсовых медицинских осмотров.

Существующий в настоящее время уровень железнодорожной медицины, сохранение традиций и технологий производственной медицины в полной мере соответствуют поставленным государством задачам сохранения и укрепления здоровья населения страны.

Специфика деятельности ОАО «РЖД» предъявляет определенные требования к состоянию здоровья работников, качеству оказания им медицинской помощи и проведения обязательных медицинских осмотров, которые не могут быть в полной мере реализованы в рамках государственной системы здравоохранения.

Основными задачами здравоохранения ОАО «РЖД» являются:

- индивидуальный подход к каждому работнику при проведении экспертизы его профессиональной пригодности;
- повышение качества проведения обязательных медицинских осмотров и оказания медицинской помощи работникам и обеспечение постоянного многоуровневого контроля качества данных мероприятий;
- совершенствование работы цеховой службы;
- дальнейшее развитие системы проведения профилактических, восстановительных (коррекционных) и реабилитационных мероприятий.

При проведении предварительных и периодических осмотров важным является медицинский отбор на железнодорожные профессии и должности.

Перечень медицинских противопоказаний для осуществления работ, непосредственно связанных с движением поездов и маневровой работой, утвержден приказом Минздравсоцразвития России от 19 декабря 2005 года №796 (далее – приказ №796). С целью разъяснения положений данного перечня департаментом здравоохранения ОАО «РЖД» совместно с главными внештатными специалистами было подготовлено пособие «Вопросы экспертизы профессиональной пригоднос-

ти лиц, непосредственно связанных с движением поездов и маневровой работой в ОАО «РЖД», в котором были обозначены *главные принципы* проведения экспертизы профпригодности на железнодорожном транспорте:

- конкретности экспертного заключения;
- презумпции здоровья;
- индивидуальной оценки;
- отсроченного решения.

Уровень профпригодности работников, непосредственно связанных с движением поездов, снизился с 1,3 случая на 100 работников в 2006 году до 0,9 случая на 100 работников в 2010–2011 годах (снижение на 30%).

Важной составной частью медицинского обеспечения безопасности движения поездов является проведение предрейсовых медицинских осмотров работников локомотивных бригад. В последние три года отмечен рост числа проводимых предрейсовых медицинских осмотров. В 2011 году было проведено 30,9 млн предрейсовых или предсменных медицинских осмотров всех категорий работников. Число отстранений от рейса остается стабильным и составляет 9–10 случаев на 10 тыс. осмотренных.

При этом необходимо отметить, что доля лиц с повышенным артериальным давлением в структуре причин отстранений от рейса снизилась с 38% в 2005 году до 26% в 2011 году. Это произошло благодаря проводимым цеховыми терапевтами лечебно-профилактическим мероприятиям для работников с артериальной гипертонией, повышению приверженности к лечению среди работников локомотивных бригад, а также внедрению системы автоматизированной системы предрейсовых медицинских осмотров (АСПО).

В настоящее время проводится работа по планомерной замене измерительных комплексов системы АСПО КАПД-01-СТ на модернизированные комплексы КАПД-02-СТ с программным обеспечением нового поколения, в которое введены дополнительные методики оценки функционального состояния, которые расширяют спектр выявляемых нарушений функционального состояния и заболеваний.

Одним из примеров эффективности комплекса мероприятий по обеспечению безопасности движения поездов может служить частота развития случаев внезапной смерти у работников ОАО «РЖД», непосредственно связанных с движением поездов и маневровой работой.

По данным Всемирной организации здравоохранения, частота внезапной смерти составляет около 30 случаев в неделю на 1 млн населения. Только в США от внезапной смерти погибает около 400 тыс. жителей в год. По данным различных исследований, уровень внезапных смертей среди мужчин трудоспособного возраста в разных странах составляет от 0,9 до 1,7 случая на 1 тыс. человек популяции в год. В России этот показатель, по различным данным, составляет от 1,04 до 1,3 случая на 1 тыс. человек популяции в год. Уровень внезапных смертей среди работников ОАО «РЖД», непосредственно связанных с движением поездов и маневровой работой, за последние пять лет составил 0,1 случая на 1 тыс. работников.

Большую тревогу вызывает рост числа случаев употребления наркотических средств и психотропных веществ. В настоящее время в ОАО «РЖД» готовится ряд документов, которые позволят регламентировать мероприятия, направленные на профилактику употребления наркотических средств и психотропных веществ работниками ОАО «РЖД».

Таким образом, основными задачами, стоящими перед здравоохранением ОАО «РЖД» по совершенствованию медицинского обеспечения безопасности перевозочного процесса, являются:

1. Поэтапная реорганизация системы проведения экспертизы профессиональной пригодности с учетом реализации Концепции реформирования комплекса объектов здравоохранения ОАО «РЖД».
2. Разработка программы реабилитации и восстановительных мероприятий, направленных на укрепление профессионального здоровья и продление профессионального долголетия сотрудников компании.
3. Дальнейшее развитие электронных информационных систем при проведении ВЭК в НУЗ ОАО «РЖД».
4. Разработка программы постоянного повышения квалификации врачей-специалистов по вопросам медицинского обеспечения безопасности перевозочного процесса под руководством НУЗ «Научный клинический центр ОАО «РЖД».
5. Разработка системы мотивации цеховых терапевтов.
6. Продолжение работы по модернизации системы АСПО с установкой комплексов КАПД-02-СТ и реализацией проекта «Электронный маршрут машиниста».
7. Обновление диагностической аппаратуры НУЗ ОАО «РЖД».