

ПЕРСПЕКТИВЫ РАЗВИТИЯ САНАТОРНО-КУРОРТНОГО ЛЕЧЕНИЯ И ПРОФИЛАКТИКИ В РОССИИ

ГЛАВНЫЙ ВНЕШТАТНЫЙ
СПЕЦИАЛИСТ МИНИСТЕРСТВА
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
ПО КУРОРТНОМУ ДЕЛУ
Наталья Борисовна
Корчажкина



В соответствии с Концепцией развития системы здравоохранения в Российской Федерации до 2020 года в целях обеспечения устойчивого социально-экономического развития страны приоритетом государственной политики является сохранение и укрепление здоровья населения, возрождение медицинской профилактики и совершенствование санаторно-курортной помощи. В качестве одной из первоочередных задач развития здравоохранения выдвинуто создание условий, возможностей и мотивации населения к ведению здорового образа жизни.

Ввиду критического количества кризисных явлений, возникших в российском обществе на рубеже XX–XXI веков, существенно обострились социально-демографические проблемы, значительно отразившиеся на состоянии здоровья населения. По данным медицинской статистики, выросла преждевременная смертность, особенно в мужской экономически активной группе в возрасте 35–45 лет. В связи с этим возрождение здоровьесформирующих мотиваций является вопросом первостепенной важности. Поставленная задача осложняется тем, что все мероприятия направлены на формирование здоровьесберегающего тренда у людей взрослых, сложившихся, с устоявшимся мировоззрением и концепцией организации собственного жизненного пространства. Придется переориентировать население, у которого существуют отработанные

годами и десятилетиями стереотипы неправильного питания, организации труда и отдыха и прочие деструктивные паттерны, мешающие человеку полноценно жить и трудиться.

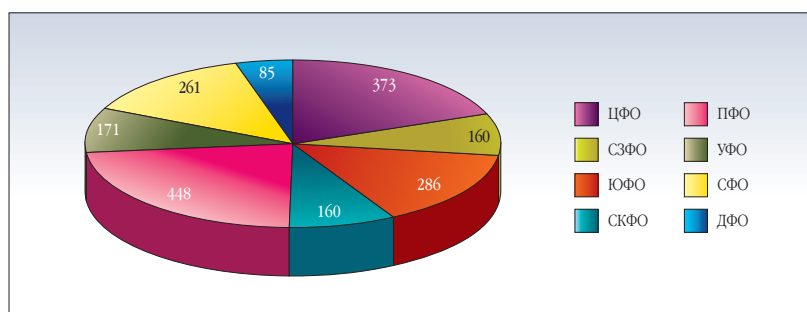
Формирование у граждан ответственного отношения к собственному здоровью и здоровью окружающих во многом зависит от создания в системе здравоохранения соответствующей среднесрочной и долгосрочной стратегии, подкрепленной организационно-методическими мероприятиями.

В своей речи Министр здравоохранения Российской Федерации В.И. Скворцова отметила, что важнейшими задачами Министерства становятся «глобальное улучшение профилактики» и организация в скором будущем возможности получения квалифицированной медицинской помощи в ближайшей доступности не только от места жительства, но и от места работы. Более того, «врачи первичного звена должны уделять профилактике, в том числе диспансеризации, не меньше 30% своего рабочего времени», – уточнила министр.

В данном контексте основной целью санаторно-курортной службы является совершенствование системы реабилитационного и санаторно-курортного лечения, обеспечивающей активное сохранение и восстановление функциональных резервов работающего населения и больных профессиональными заболеваниями, а также снижение темпов профессиональной заболеваемости и инвалидизации, увеличение сроков полноценной производственной деятельности.

Россия всегда была страной уникальных природных ресурсов. Несмотря на изменение территориальных границ в связи с распадом СССР и кризисные явления конца XX столетия, санаторно-курортная система России, по данным Росстата, в настоящее время насчитывает 1944 санаторно-курортных учреждения различных форм собственности (рис. 1), в том числе 722 санатория для взрослых, 383 санатория для детей, 58 санаториев для детей с родителями, 109 санаторно-оздоровительных лагерей круглогодичного действия,

1



ЧИСЛЕННОСТЬ САНАТОРНО-КУРОРТНЫХ ОРГАНИЗАЦИЙ
В РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ В 2011 ГОДУ

2



РАСПРЕДЕЛЕНИЕ САНАТОРНО-КУРОРТНЫХ ОРГАНИЗАЦИЙ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
ПО ФЕДЕРАЛЬНЫМ ОКРУГАМ В 2011 ГОДУ

656 санаториев-профилакториев, 16 курортных поликлиник, грязе- и бальнеологических лечебниц (рис. 2).

По данным Росстата, число граждан Российской Федерации, получивших санаторно-курортное лечение в 2008 году, составило 5 626 460 человек, в 2010 году этот показатель увеличился на 10,7% и достиг 6 297 135 человек. Общая коечная мощность здравниц России в 2008 году составляла 343 849 мест, в 2011 году – 355 545 мест (рис. 3).

Необходимость дальнейшего развития санаторно-курортной службы обусловлена значительным сокращением за последние десятилетия числа санаторно-курортных учреждений на территории Российской Федерации, что неминуемо повлечет за собой преждевременное старение населения, высокий уровень заболеваемости и инвалидизации как взрослого, так и детского населения.

С точки зрения системы организации лечения и оздоровления курорты Российской Федерации и сегодня являются одними из лучших в мире, так как имеют собственный оригинальный научно-практический потенциал. Технологии, применяемые на российских курортах, вполне современные, имеют значительную коммерческую ценность, в том числе и экспортную. В связи с этим крайне важно сохранить исторически сложившееся в стране использование курортов, в первую очередь для целей медицины.

В последнее время на всех уровнях государственного управления растет понимание прямой зависимости эффективности производства от того, насколько часто болеют граждане, сколько листов нетрудоспособности оформляется из-за болезней работников и их детей.

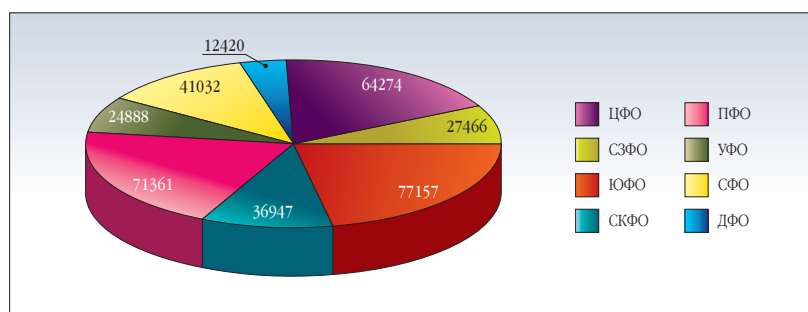
Кроме того, в последние годы во всем мире уделяется особое внимание состоянию здоровья с целью коррекции возникающих отклонений от нормы. Отсюда интерес к здоровому образу жизни, отдыху в экологически благополучных местностях, занятиям спортом, которым на курортах придается большое значение.

С каждым годом потребность в санаторно-курортной помощи возрастает, однако существующая инфраструктура взаимосвязанных профилактических и оздоровительных медицинских учреждений в большей степени нацелена на лечение больных, в то время как профилактика выпала из этой системы, а врачи и специалисты по охране труда не могут полноценно выполнять свои задачи.

При отсутствии должного внимания к дальнейшему развитию санаторно-курортной отрасли в целом может возникнуть ряд проблем, которые окажут негативное влияние на экологическую и санитарно-эпидемиологическую ситуацию на курортах, значительно снизят конкурентоспособность российских курортов на внешнем рынке. Так, нерациональное использование природных лечебных ресурсов, отсут-



3



РАСПРЕДЕЛЕНИЕ ЧИСЛЕННОСТИ КРУГЛОГОДИЧНЫХ КОЕК ПО ФЕДЕРАЛЬНЫМ ОКРУГАМ В 2011 ГОДУ

твие работ в области их разведки и выявления перспективных участков под лечебно-оздоровительные местности приведет к уменьшению использования их в лечебной практике, возрастанию стоимости услуг с применением природных лечебных ресурсов, появлению их искусственных аналогов и сокращению доступности полноценного комплексного санаторно-курортного лечения.

Отсутствие в достаточном количестве квалифицированных врачей-специалистов в области курортного дела напрямую отражается на эффективности санаторно-курортного лечения, а прогрессирующий износ материально-технической базы учреждений и инфраструктуры курортов в целом приведет к сокращению доступности и снижению объемов санаторно-курортного лечения.

Первоочередными задачами развития санаторно-курортной службы являются:

- проведение маркетинговых научно-экономических исследований потребности в санаторно-курортном лечении в соответствии со структурой заболеваемости для определения объемов помощи;
- разработка и утверждение положения о лицензировании санаторно-курортной деятельности профильной лицензионной комиссией, аккредитации санаторно-курортных учреждений и сертификации санаторно-курортных услуг.

Основными направлениями дальнейшего развития санаторно-курортной службы следует считать создание целевых программ оказания санаторно-курортной помощи различным категориям граждан, включая детей, студентов, больных с профессиональными заболеваниями и лиц, работающих во вредных условиях труда.

Дальнейшие мероприятия в деле оздоровления:

- разработка научно обоснованных методов и программ оздоровления населения на основе применения природных и преформированных оздоровительных курортных факторов, рационального использования благоприятных ландшафтно-климатических особенностей лечебных местностей и курортов;
- развитие и внедрение в систему курортного лечения новых видов оздоровительно-профилактических услуг, нацеленных на профилактику и укрепление здоровья населения.

Из общих подходов к дальнейшему развитию необходимо усилить значимость так называемых местных санаториев, также богатых курортными факторами, и внедрить современные технологии приема, размещения, питания, экскурсионного обслуживания лиц, находящихся на курортах.

Кроме того, в рамках развития направления «Санаторно-курортное оздоровление» необходимо уделить большое внимание оздоровлению работающего населения, для чего целесообразно решать проблемы перепрофилизации и специализации санаториев с учетом развития нового направления, создать и внедрить унифицированную схему организации взаимодействия центров профпатологии и санаторно-курортных учреждений, разработать стандарты санаторно-курортного оздоровления.

Основными перспективами развития санаторно-курортного лечения можно считать расширение спектра применяемых медицинских технологий, формирование центров ответственности по этапам оказания медицинской помощи, увеличение роли санаторно-отборочных комиссий, совершенствование методик определения потребности в реабилитационном лечении, разработку предложений по совершенствованию нормативно-правовой базы оказания санаторно-курортной помощи, а также предложений по совершенствованию статистической и иных видов отчетности в системе санаторно-курортных учреждений.

Главными направлениями научных исследований санаторно-курортной службы должны стать:

- создание средств и методов диагностики и лечения социально значимых заболеваний на основе современных медицинских биотехнологий;
- разработка и внедрение современных технологий реабилитации различных категорий граждан с ограниченными возможностями, включая работников особо опасных производств;
- развертывание научных исследований в интересах медико-биологического и медико-санитарного обеспечения подготовки спортсменов сборных команд Российской Федерации и их ближайшего резерва, прикладная реализация результатов НИОКР. Выполнение вышеизложенных задач позволит эффективно повысить трудоспособность работающего населения России, а особенно тех, кто вынужден



трудиться во вредных и опасных условиях, поможет предотвратить финансовые потери от заболеваний, возникших вследствие нездорового образа жизни, а также минимизировать затраты на лечение лиц с уже установленными заболеваниями. В результате у трудящихся возрастет мотивация к сохранению здоровья, появится уверенность в том, что работодатель не только стремится получать выгоды от их умений и талантов, но и проявляет заботу о сохранении здоровья работников, готов оказать помощь при потере трудоспособности.

Все эти мероприятия повысят рейтинг России внутри самой страны и на международном уровне, что является немаловажным при формировании дальнейшей стратегии внутренней и внешней политики. Укрепление и сохранение здоровья должно стать потребностью и обязанностью каждого уважающего себя взрослого человека. Не допускать возникновения тяжелых, инвалидизирующих заболеваний, осознанно беречь себя, своих коллег и близких – все это простые истины, которые необходимо осознать и передать следующим поколениям.