ФИЗКУЛЬТУРА И СПОРТ ПРОТИВ НАРКОМАНИИ

РУКОВОДИТЕЛЬ ФЕДЕРАЛЬНОГО АГЕНТСТВА
ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ, СПОРТУ И ТУРИЗМУ
Вячеслав Александрович Фетисов

Мировой и отечественный опыт показывает, что средства физической культуры и спорта обладают универсальной способностью в комплексе решать проблемы повышения уровня здоровья населения, воспитания и образования детей, подростков и молодежи, формировать здоровый морально-психологический климат в обществе. Признано, что занятия физической культурой и спортом являются не только средством поддержания и укрепления здоровья, профилактики различных заболеваний и вредных привычек, но и важным фактором предупреждения асоциального поведения молодежи и, в частности, распространения наркомании.

Во исполнение решения Совета Безопасности Российской Федерации от 28.09.2001 по вопросу «О мерах по совершенствованию государственной политики в сфере борьбы с незаконным оборотом наркотиков и распространением наркомании в стране» во многих регионах России усиливается работа по использованию средств физической культуры и спорта в профилактике наркомании и преступности. Стратегия первичной физкультурно-спортивной профилактической деятельности предусматривает проведение активных профилактических мероприятий, направленных на:

– формирование личностных ресурсов, обеспечивающих развитие у детей, подростков и молодежи социально-нормативного жизненного стиля с доминированием ценностей здорового образа жизни;

– формирование личной позиции и активности в достижении спортивных результатов, успешного и ответственного поведения в борьбе за спортивные показатели, как личные, так и командные;

– внедрение в спортивно-педагогической среде инновационных спортивных технологий, обеспечивающих освоение ценностей физической культуры и спортивного стиля жизни;

– развитие эффективных форм и способов организации и проведения позитивно ориентированной физкультурно-спортивной деятельности.

Эти задачи Федеральное агентство по физической культуре, спорту и туризму решает совместно с созданными в различных регионах страны федеральными экспериментальными центрами.

Основные направления деятельности

Главными направлениями деятельности Федерального агентства по физической культуре, спорту и туризму являются:

– создание новых привлекательных форм организации физкультурно-спортивной деятельности;

– разработка инновационных проектов, методик и программ физкультурно-спортивной деятельности;

– осуществление взаимодействия со всеми организациями, занимающимися досуговой деятельностью среди молодежи;

– подготовка методических материалов по использованию средств физической культуры и спорта в профилактике наркомании;

– обобщение передового опыта и изучение эффективности средств физической культуры в профилактической работе;

– подготовка и переподготовка специалистов по проведению профилактической работы;

– проведение информационно-просветительской работы;

– разработка технологий использования средств физической культуры и спорта в реабилитации наркозависимых.

Совершенствование физкультурно-спортивной работы прежде всего предполагает увеличение объема занятий физической культурой, организацию внеклассных занятий, вовлечение детей, подростков и молодежи в новые спортивно-оздоровительные программы.

Одним из важных направлений является создание новых привлекательных форм организации физкультурно-спортивной деятельности.

Общемировой тенденцией сегодня является колоссальный рост интереса к спорту на всех уровнях. Спорт является универсальным механизмом для самореализации и совершенствования человека, для его самовыражения и развития. Именно поэтому за последние годы место спорта в системе ценностей современной культуры резко возросло. Сегодня наблюдается положительная тенденция к увеличению численности занимающихся спортом. Их охват в 2003 году составил 10,7% от общей численности населения в Российской Федерации (по сравнению с 2000 годом охват занимающихся составляет 8,6%). По федеральным округам в большинстве случаев наблюдается увеличение численности занимающихся (табл. 1).

В соответствии с общемировой тенденцией вопросы развития физической культуры и спорта становятся ключевым направлением социальной политики и в нашей стране.

Следующим важным направлением нашей деятельности является разработка инновационных проектов, методик и программ физкультурно-спортивной деятельности.

В этом отношении главным моментом определения места физической культуры в процессе социализации детей, подростков и молодежи является понимание спортивно-педагогическими работниками роли физической культуры и спорта в процессе становления ребенка как личности. Сегодня организованной сетью спортивных учреждений охвачены 2 996 205 детей и подростков, в основном от 6 до 18 лет. Учреждения дополнительного образования спортивной направленности составляют организационную структуру детско-юношеского спорта, охватывая практически каждого восьмого ребенка. Созданная сеть спортивных учреждений автоматически включает детей в социально-культурные отношения, осуществляет процесс регуляции его поведения и открывает значительные возможности целенаправленного воздействия не только на физическое, но и духовное развитие ребенка. По нашему глубокому убеждению, задача спортивных учреждений заключается не только в подготовке спортивного резерва в сборные команды России, но и в укреплении

Таблица 1

ОСНОВНЫЕ ПОКАЗАТЕЛИ РАЗВИТИЯ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ ПО ФЕДЕРАЛЬНЫМ ОКРУГАМ

Федеральные округа	Количество занимающихся физической культурой и спортом в 2002 году (%)	Количество занимающихся физической культурой и спортом в 2003 году (%)
Центральный федеральный округ	3508364 (8,8%)	3964372 (10,4%)
Северо-Западный федеральный округ	1299543 (9,1%)	1406823 (10,5%)
Южный федеральный округ	1770968 (8,2%)	1935803 (8,4%)
Приволжский федеральный округ	3715636 (11,7%)	4073382 (13,0%)
Уральский федеральный округ	1311724 (10,4%)	1441574 (11,6%)
Сибирский федеральный округ	1826485 (8,8%)	1963752 (8,9%)
Дальневосточный федеральный округ	687180 (9,7%)	715927 (10,7%)
Российская Федерация	14119900 (9,8%)	15501633 (10,7%)

Таблица 2

КОЛИЧЕСТВО УЧРЕЖДЕНИЙ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ СПОРТИВНОЙ НАПРАВЛЕННОСТИ В РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ ПО ГОДАМ

	1998	1999	2000	2001	2002	2003
Всего ДЮСШ и СДЮШОР	3762	3859	3914	4024	4143	4339
в том числе:						
ДЮСШ	2752	2801	2818	2905	3012	3169
СДЮШОР	1010	1058	1096	1119	1131	1170

и обеспечении социального статуса учащихся спортивных школ, способности конкурировать и быть физически дееспособным при самоопределении в будущей взрослой жизни. Развитие детско-юношеского спорта должно способствовать прежде всего повышению возможностей человека. И подтверждением тому является постоянно растущая результативность в спортивных достижениях наших юных спортсменов. Тенденция к замедлению роста числа спортивных школ, наметившаяся в середине 90-х годов, сменилась в последние годы стабилизацией, а с 1999 года некоторым ростом количества спортивных школ и численностью занимающихся в них (табл. 2).

Постепенное выдвижение сферы физической культуры и спорта на передний план общественной жизни нашло отражение в развитии этой сферы за последние десятилетия. Так, в настоящее время количество учреждений спортивной направленности в Российской Федерации составило 4339 единиц.

Учитывая специфические особенности развития физической культуры и спорта в различных регионах, при построении профилактической деятельности основное внимание уделяется:

– изучению возможностей физкультурно-спортивной деятельности в организации работы по профилактике наркомании и алкоголизма среди детей, подростков и молодежи;

– разработке и практическому внедрению наиболее эффективных форм построения физкультурно-спортивной деятельности;

– определению форм педагогического взаимодействия различных сфер деятельности;

– обоснованию и внедрению оптимальных моделей и путей реализации педагогических и управленческих действий по формированию устойчивых позиций противостояния детьми, подростками и молодежью наркомании.

Во многих регионах России за последние годы активизировалась работа по изучению средств физической культуры и спорта в профилактике наркомании с целью выработки конкретных предложений для практической работы.

Для того чтобы спортивная деятельность из потенциального стала реальным средством профилактики наркомании среди подрастающего поколения, Федеральное агентство по физической культуре, спорту и туризму определило основные задачи. Первая – приобщение к занятиям физической культурой и спортом большего количества учащейся молодежи. Фактически именно массовость мы рассматриваем как первое необходимое условие для начала масштабной профилактики, да и в целом для воспитания подрастающего поколения посредством физической культуры и спорта, причем еще на дальних профилактических рубежах.

Второй задачей является то, что контингент занимающихся следует не только сохранить, но и сделать для него спортивную деятельность интересным досуговым занятием, без чего трудно рассчитывать на восприятие норм и ценностей, существующих в сфере складывающихся в процессе спортивных занятий отношений, действенно проводить всю воспитательную работу, в том числе и антинаркотическую.

Массовая заинтересованность детей в занятиях физической культурой и спортом может быть использована для достижения как положительных, так и негативных для общества воспитательных результатов. Поэтому третьей задачей Федеральное агентство по физической культуре, спорту и туризму обозначило эффективное использование всех форм и методов воспитательного комплекса.

В 55 субъектах Российской Федерации увеличилась численность занимающихся в детско-юношеских спортивных школах и специализированных детско-юношеских школах олимпийского резерва.

Условиями развития сети детско-юношеских спортивных школ, детско-юношеских клубов физической подготовки и физкультурно-спортивных центров по месту жительства является укрепление материально-технической базы, оснащение этих школ спортивным инвентарем и оборудованием, а также методической литературой.

Уже в 2002 году в соответствии с подпрограммой «Физическое воспитание и оздоровление детей, подростков и молодежи в Российской Федерации на 2002–2005 годы» Федеральной целевой программы «Молодежь России» (постановление Правительства Российской Федерации от 29 мая 2002 года №363) освоено 14 млн. рублей из федерального бюджета на оснащение учебно-спортивным оборудованием и инвентарем образовательных учреждений. Предусмотрено также создание учебных программ и учебно-методической литературы по видам спорта для детско-юношеских спортивных школ и училищ олимпийского резерва.

В субъектах Российской Федерации, где отмечается положительная динамика роста числа занимающихся в спортивных школах и где достигнут высокий процент охвата спортом, отмечается снижение заболеваемости наркоманией и преступности среди несовершеннолетних. Конечно, отсюда не следует, что существует однозначная зависимость уровня распространения наркомании и преступности среди подростков от вовлеченности в спортивную деятельность. На процесс распространения наркомании оказывают влияние этнические и культурные традиции, социально-экономические условия, степень урбанизации, географическое расположение регионов и многое другое.

Вместе с тем опыт показывает, что активное проведение профилактической работы, составной частью которой является физкультурно-спортивная деятельность, существенно снижает риск распространения наркомании. Деятельность таких центров, как физкультурно-профилактических, способствует активизации профилактической работы среди молодежи.