

# РОЛЬ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА В ФОРМИРОВАНИИ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ НАСЕЛЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ



ПРЕДСЕДАТЕЛЬ ГОСУДАРСТВЕННОГО КОМИТЕТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ  
ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ, СПОРТУ И ТУРИЗМУ  
Павел Алексеевич Рожков

В условиях социально-экономических и политических преобразований современной России особое значение приобретают вопросы укрепления физического и духовного здоровья человека, формирования здорового образа жизни.

В Послании Президента Российской Федерации В.В. Путина Федеральному Собранию «О положении в стране и основных направлениях внутренней и внешней политики государства» на 2001 год отмечается, что «... *здоровье народа сегодня напрямую связано не только с состоянием общественного здравоохранения, но и с самим образом жизни людей...*».

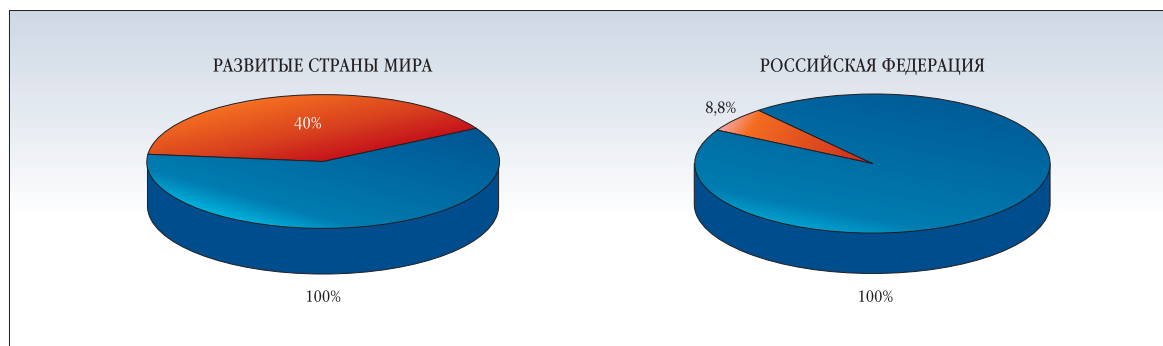
В настоящее время в нашей стране продолжает оставаться очень сложной социально-демографическая ситуация и положение с состоянием здоровья населения.

По данным Госкомстата России, естественная убыль населения находится на стабильно высоком уровне (0,7 млн. человек в год). В 65 субъектах Российской Федерации сократилась численность населения. Депопуляция в разной степени затронула практически всю территорию России и почти все этнические группы. К началу 2001 г. численность населения Российской Федерации составила 145 млн. человек.

Состояние здоровья и уровень смертности населения отражаются на показателях ожидаемой продолжительности жизни населения страны, которая в настоящее время составляет 65,0 года (в 1992 г. – 68,8 года). Ожидаемая продолжительность жизни мужчин на 13,5 года ниже, чем женщин.

Общая тенденция динамики смертности населения страны характеризуется сверхсмертностью людей трудоспособного возраста, среди которых около 80% составляют мужчины. Уровень смертности среди мужчин в 4 раза выше, чем среди женщин. В 2000 г. рост числа умерших отмечался в 78 субъектах Российской Федерации.

1



ДОЛЯ ЗАНИМАЮЩИХСЯ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРОЙ И СПОРТОМ (% К НАСЕЛЕНИЮ)

Особую тревогу вызывает ухудшение здоровья детей и подростков. Их численность в общей массе населения уменьшилась на 4,2 млн и составляет к сегодняшнему дню 35 млн. Около 75% детей дошкольного возраста имеют серьезные отклонения в уровне здоровья. Здоровые дети среди школьников младших классов составляют 10–12%, а среди старших – всего 5%. Более чем у 50% детей разного возраста диагностируются хронические заболевания. Сегодняшние дети имеют худшие показатели, чем их сверстники 10–15 лет назад, в росте, окружности грудной клетки, динамометрии.

По данным различных исследований, лишь около 10% молодежи имеют уровень физического состояния и здоровья, близкий к норме, около 40% детей страдают хроническими заболеваниями. Резко прогрессируют болезни сердечно-сосудистой и костно-мышечной систем, которые во многом обусловлены недостаточной двигательной активностью.

Около 50% юношей и девушек выходят из школы, уже имея 2–3 диагноза болезней, а в целом лишь 15% выпускников можно считать практически здоровыми.

Общая заболеваемость среди 15–17-летних подростков за последние 3 года увеличилась на 14,7%. При этом количество подростков с болезнями эндокринной системы, расстройствами питания возросло на 25,5%, психическими расстройствами – на 24,5%, заболеваниями костно-мышечной системы – на 20,9%, болезнями системы кровообращения – на 17%.

За последние 3 года число граждан, освобожденных от призыва в связи с психическими расстройствами, возросло в 1,5 раза, а в связи с алкоголизмом и наркоманией – в 2 раза. Количество лиц, злоупотребляющих психоактивными веществами, за период от постановки на воинский учет до призыва на военную службу возросло в 12 раз.

По данным Научно-исследовательского центра физической подготовки и спорта Вооруженных Сил Российской Федерации, 60% молодого поколения имеют неудовлетворительные оценки по физической подготовке, только 16% имеют спортивные разряды.

Численность лиц с впервые установленным в отчетном году профзаболеванием составила 7,5 тыс. чел. Число человеко-дней нетрудоспособности у пострадавших с утратой трудоспособности на один рабочий день и более достигло 4,3 млн чел./дней.

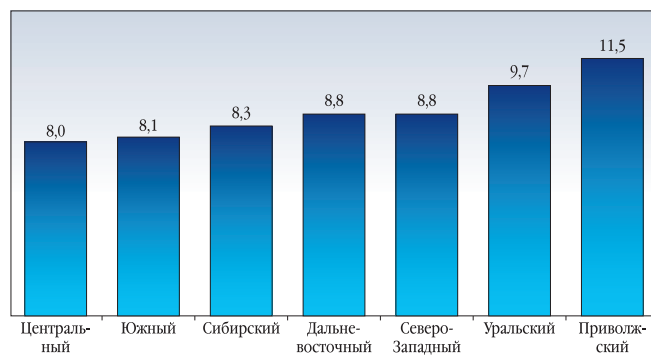
Кроме того, в течение последних 10 лет свыше 70% населения находилось в состоянии затяжного психоэмоционального и социального стресса, в результате чего отмечен рост депрессий, реактивных неврозов, алкоголизма, табакокурения, наркомании, антисоциальных вспышек, преступности.

Сложная социально-экономическая ситуация влияет на рост показателей детской безнадзорности, беспризорности и социального сиротства. Ежегодно выявляется свыше 100 тыс. детей, оставшихся без попечения родителей. По данным проведенного в сентябре 1999 г. межведомственного обследования, образовательные учреждения не посещают около 70 тыс. детей.

За последние годы резко возросла наркомания среди молодежи. Подавляющее большинство наркоманов составляют лица в возрасте до 30 лет. Заболеваемость наркоманией среди подростков за десятилетие увеличилась в 17 раз. Отмечается снижение среднего возраста начала употребления наркотиков: в 2000 г. выявлено свыше 1,3 тыс. заболевших наркоманией детей в возрасте до 14 лет.



2



ДОЛЯ ЗАНИМАЮЩИХСЯ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРОЙ И СПОРТОМ ПО ОКРУГАМ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ (% К НАСЕЛЕНИЮ)

Серьезной социальной проблемой является высокая преступность среди молодежи. Только за 2000 г. около 1 млн молодых людей (14–29 лет) совершили преступления, из них почти 200 тыс. преступников в возрасте от 14 до 17 лет. На учете в милиции состоит более 100 тыс. детей, а в учреждениях уголовно-исправительной системы содержится около 30 тыс. несовершеннолетних.

Таким образом, в настоящее время в Российской Федерации назрела ситуация, когда необходимо *принимать радикальные меры по качественному улучшению состояния здоровья населения, формированию новых ценностных ориентиров молодежи (включающих неприятие вредных привычек), высокого уровня гражданственности и патриотизма.*

Какими возможностями располагает сегодня государство, чтобы в комплексе решить проблемы формирования здорового образа жизни населения? Какова должна быть государственная стратегия действий?

Мировой опыт показывает, что *средства физической культуры и спорта обладают универсальной способностью в комплексе решать проблемы повышения уровня здоровья населения и формирования здорового морально-психологического климата в коллективах и в обществе в целом.*

Всемирно признано, что занятия физической культурой и спортом являются превентивным средством поддержания и укрепления здоровья и профилактики различных неинфекционных заболеваний (сердечно-сосудистых, ишемической болезни сердца, диабета, остеопороза, ожирения и т.д.) и вредных привычек (пьянства, табакокурения, токсикомании и т.д.). Причем, как отмечают американские специалисты, использование физической активности и спорта в целях предупреждения заболеваемости требует незначительных дополнительных затрат государства. В то же время потери от преждевременной смерти трудоспособного населения в США оцениваются в 25–30 млрд долл. в год. А канадские эксперты считают, что прямые и косвенные расходы на лечение заболеваний, связанных с физической пассивностью канадцев, составляют примерно 2,5 млрд долл. в год.

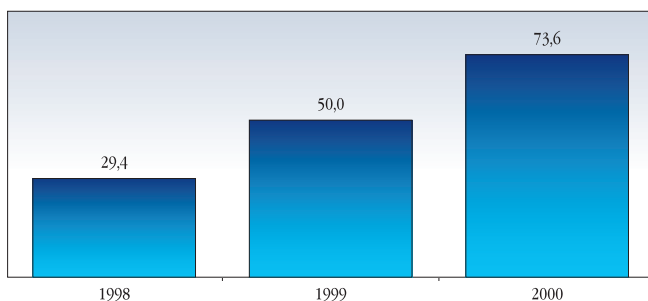
Понимание того, что будущее любой страны невозможно без здоровых членов общества, привело к усилению роли физической культуры и спорта в деятельности по укреплению государства и общества и активному использованию физической культуры и спорта в поддержании и укреплении здоровья населения.

Помимо этого, общемировой тенденцией является колоссальный рост интереса к спорту высших достижений. Данная тенденция отражает фундаментальные сдвиги в современной культуре. Процессы глобализации в определенной степени были стимулированы и развитием современного спорта, особенно олимпийского. Спорт на всех его уровнях – универсальный механизм для самореализации человека, для его самовыражения и развития. Именно поэтому за последние годы место спорта в системе ценностей современной культуры резко возросло. Мировое спортивное движение является сегодня одним из самых мощных и массовых международных движений. В олимпийское спортивное сообщество входят более 200 стран мира.

В современном мире наблюдается устойчивая тенденция повышения социальной роли физической культуры и спорта. Она проявляется в:



3



ЧИСЛО ИНВАЛИДОВ, ЗАНИМАЮЩИХСЯ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРОЙ И СПОРТОМ В СЕКЦИЯХ, ГРУППАХ И КЛУБАХ

- повышении роли государства в развитии физической культуры и спорта;
- широком использовании физической культуры и спорта в профилактике заболеваний и укреплении здоровья населения;
- продлении активного творческого долголетия людей;
- организации досуговой деятельности и в профилактике асоциального поведения молодежи;
- вовлечении в занятия физической культурой и спортом трудоспособного населения;
- использовании физической культуры и спорта в социальной и физической адаптации инвалидов, детей-сирот;
- резком увеличении роста дохода от спортивных зрелищ и спортивной индустрии;
- возрастающем объеме спортивного телерадиовещания и роли телевидения в развитии физической культуры и спорта и формировании здорового образа жизни;
- развитии физкультурно-оздоровительной и спортивной инфраструктуры с учетом интересов и потребностей населения;
- в многообразии форм, методов и средств, предлагаемых на рынке физкультурно-оздоровительных и спортивных услуг.

*В соответствии с общемировой тенденцией и в нашей стране вопросы развития физической культуры и спорта становятся ключевым направлением социальной политики.*

Забота о развитии физической культуры и спорта является важнейшей составляющей социальной политики государства, обеспечивающей воплощение в жизнь гуманистических идеалов, ценностей и норм, дающей широкий простор для выявления способностей людей, удовлетворения их интересов и потребностей, активизации человеческого фактора.

Физическая культура, являясь одной из граней общей культуры, во многом определяет поведение человека в учебе, на производстве, в быту, в общении, способствует решению социально-экономических, воспитательных и оздоровительных задач.

Огромный социальный потенциал физической культуры и спорта необходимо в полной мере использовать на благо процветания России, поскольку это *наименее затратный и наиболее результативный рычаг форсированного морального и физического оздоровления нации.*

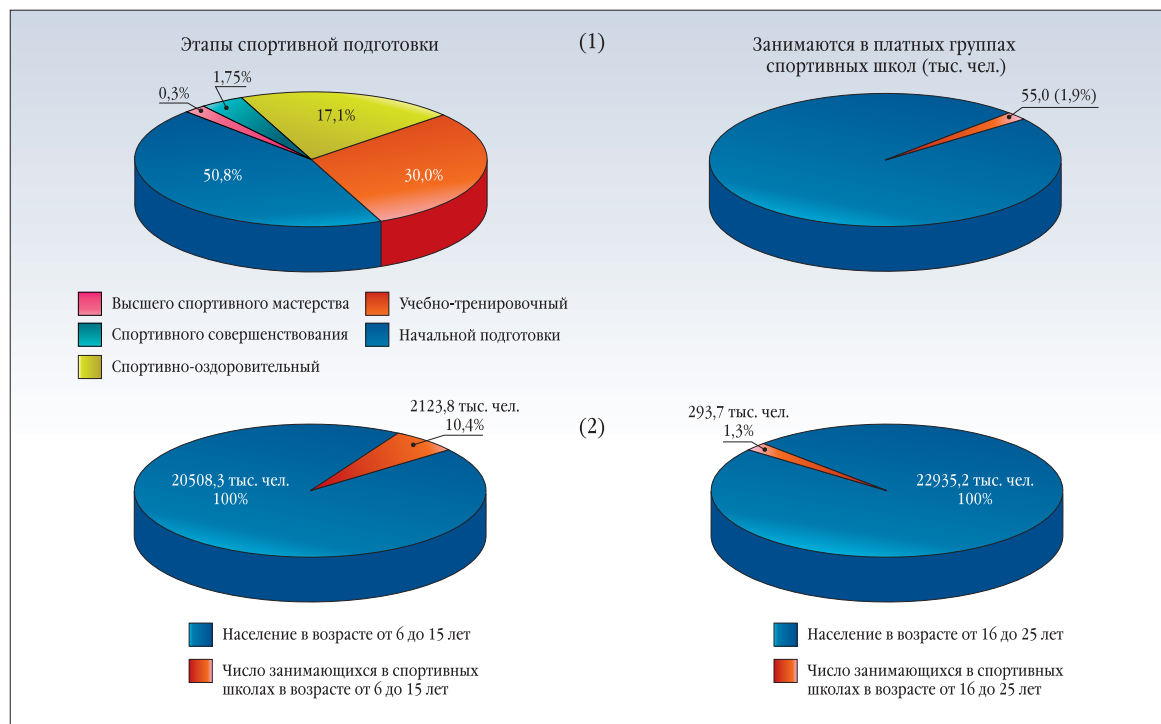
Однако в настоящее время физической культурой и спортом в стране занимаются всего 8–10% населения, тогда как в экономически развитых странах мира этот показатель достигает 40–60%.

Самая острая и требующая срочного решения проблема – низкая физическая подготовленность учащихся. Реальный объем двигательной активности учащихся и студентов не обеспечивает полноценного развития и укрепления здоровья подрастающего поколения. Увеличивается число учащихся и студентов, отнесенных по состоянию здоровья к специальной медицинской группе: в 2000 г. их стало 1 млн 300 тыс., что на 24% больше, чем в 1995 г. Распространенность гиподинамии среди школьников достигла 80%.

Остается низким уровень вовлеченности в занятия физической культурой и спортом взрослого населения, особенно среди женщин: в 2000 г. число женщин, занимающихся физической культурой и спортом, составило 3,9 млн человек (это всего 5,1% от общего числа женщин).



4



СООТНОШЕНИЕ ЗАНИМАЮЩИХСЯ В ДЮСШ И СДЮШОР ПО ЭТАПАМ ПОДГОТОВКИ (1) (В ПРОЦЕНТАХ).

СООТНОШЕНИЕ ЧИСЛА ЗАНИМАЮЩИХСЯ В СПОРТИВНЫХ ШКОЛАХ К НАСЕЛЕНИЮ СООТВЕТСТВУЮЩЕГО ВОЗРАСТА В 2000 ГОДУ (2)

В настоящее время правовая и нормативная базы в области физической культуры и спорта не позволяют осуществить права каждого гражданина России на занятия физической культурой и спортом.

Бюджетное финансирование не обеспечивает в полной мере потребности развития как спорта высших достижений, так и спорта для всех, а для инвесторов, готовых вкладывать средства в физическую культуру и спорт, не созданы соответствующие условия.

В 2000 г. в бюджете населения в среднем на члена семьи в год расходы на услуги физкультуры и спорта составили 7,1 руб., что в 3 раза меньше, чем на услуги учреждений культуры, в 8 раз меньше, чем на экскурсионные, и почти в 20 раз меньше, чем на образовательные услуги.

Недостаточное количество регулярно занимающихся физической культурой и спортом в значительной степени обусловлено практически полным отсутствием пропаганды здорового образа жизни и ценностей физической культуры и спорта в средствах массовой информации, особенно на телевидении.

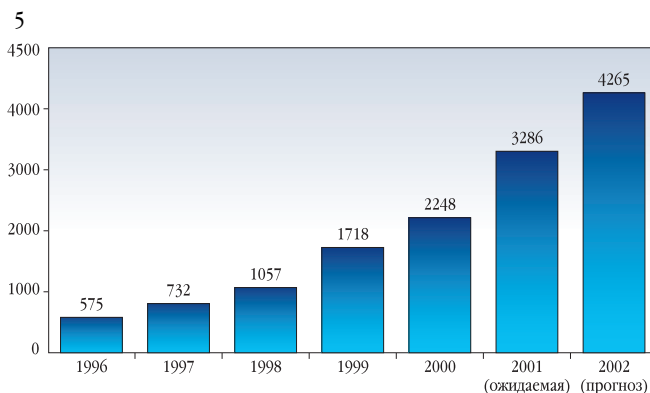
Серьезная проблема для сферы физической культуры и спорта – отток за рубеж квалифицированных специалистов, тренеров и спортсменов (более 1 тыс. человек). Это обусловлено, с одной стороны, высоким уровнем подготовленности наших специалистов, тренеров и спортсменов, востребованностью их на мировом уровне, а с другой – отсутствием условий для полноценной работы в нашей стране.

За последние годы в несколько десятков раз снижены объемы отечественного производства спортивных товаров.

Однако, несмотря на пока неудовлетворительный уровень развития физической культуры и спорта в стране, положительные тенденции в этой сфере уже наблюдаются. Прежде всего они проявляются в постоянном росте числа занимающихся физической культурой и спортом. За последние два года численность занимающихся увеличилась на миллион человек.

Значительно возросло количество массовых спортивных соревнований для детей и молодежи как в регионах, так и на федеральном уровне. Вновь самыми массовыми и популярными среди детей стали знаменитые турниры «Кожаный мяч», «Золотая шайба», «Шиповка юных» и другие. Расширяется география спортивно-оздоровительной программы «Президентские состязания».





ОБЪЕМ ПЛАТНЫХ ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫХ И СПОРТИВНЫХ УСЛУГ (МЛН. РУБЛЕЙ)

Существенный прогресс отмечается в развитии физкультурно-спортивной работы среди инвалидов. За последнее время число занимающихся физической культурой и спортом инвалидов увеличилось на 60 %. В физкультурных вузах страны ведется планомерная подготовка специалистов по адаптивной физической культуре.

*Усиление государственного управления спортом высших достижений также принесло положительные результаты.* Олимпийские игры в Сиднее, успехи российских спортсменов на последнем чемпионате мира по легкой атлетике в Эдмонтоне (Канада), достижения российских спортсменов по итогам летнего спортивного сезона в 2001 году (Россия завоевала на чемпионатах мира 79 медалей, а США – 53) свидетельствуют об эффективности той модели управления спортом высших достижений, которая была реализована в 1999 году.

Общий объем финансирования физической культуры и спорта из средств федерального бюджета за последние два года *увеличился почти в три раза.*

Возросло внимание к вопросам развития физической культуры и спорта в регионах, особенно со стороны губернаторов.

В последние годы Госкомспорт России установил очень тесные и деловые контакты с руководителями субъектов Российской Федерации, были проведены региональные совещания в федеральных округах.

Изменение отношения к вопросам физической культуры и спорта со стороны руководителей субъектов Российской Федерации – это глубинный показатель социокультурных изменений в нашем обществе. Ценности физической культуры и здорового образа жизни постепенно начинают приобретать большую значимость для различных слоев населения. На возрастание интереса к физической культуре и спорту должна энергично отреагировать прежде всего местная власть.

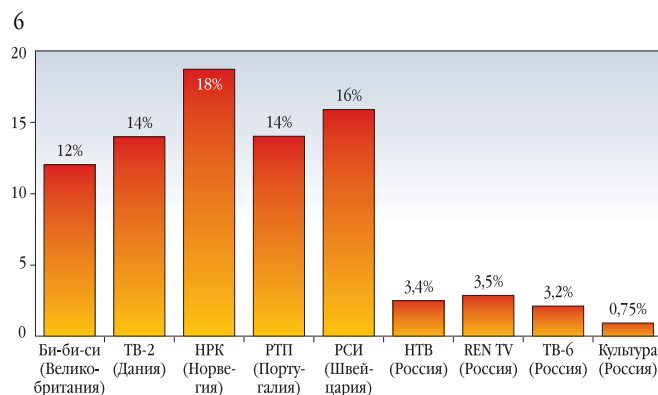
*Использование физической культуры и спорта для полноценного и активного досуга и воспитания всегда было прерогативой местных органов власти.*

В подавляющем большинстве стран развитием спорта в различных территориальных единицах, и прежде всего в городах, занимаются муниципальные органы, а на местах – коммуны и общины, которые вырабатывают и осуществляют совместно с другими спортивными организациями муниципальную и коммунальную спортивную политику.

У нас и в теории и на практике делаются первые шаги в реализации муниципальной спортивной политики. Отсюда в деятельности региональных и территориальных управленческих структур имеется целый ряд проблемных вопросов, возникающих по разным причинам.

Один из таких вопросов связан с ошибочными приоритетами, когда в субъектах Федерации и в территориях, даже на уровне районных спорткомитетов, определяющим показателем является не приобщение населения к массовому физкультурно-спортивному движению, а подготовка спортсменов высокого класса, их выступление на чемпионатах разного уровня. Исходя из этого нарушаются пропорции в расходовании средств на развитие спорта высших достижений и спорта для всех. В большом количестве и зачастую бесконтрольно фи-





СРАВНИТЕЛЬНАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА ОБЪЕМА СПОРТИВНЫХ ТЕЛЕПЕРЕДАЧ ТЕЛЕКОМПАНИЙ РАЗНЫХ СТРАН МИРА (В ПРОЦЕНТАХ К ОБЩЕМУ ОБЪЕМУ ВЕЩАНИЯ)

нансовые ресурсы тратятся на проведение соревнований, а развитие материально-технической базы для физкультуры и спорта, обустройство спортивными сооружениями дворов и микрорайонов отодвигается на второй план. И это происходит несмотря на то, что по положению спорткомитеты должны содействовать гражданам в реализации их прав на занятия физической культурой, спортом и туризмом, содействовать развитию сферы досуга.

На нынешнем этапе развития особое внимание следует уделить вопросам усиления взаимодействия управленческих структур как по вертикали, так и по горизонтали.

Важнейшая задача совершенствования системы управления физической культурой и спортом – *формирование оптимальной отраслевой модели управления*, в которой будут четко распределены и согласованы компетенция и полномочия, функции и ответственность всех субъектов физкультурно-спортивной деятельности как на федеральном уровне, так и на уровне субъектов Российской Федерации и местных органов власти.

Одной из перспективных идей формирования новой модели управления является *усиление роли федеральных округов в организации и проведении физкультурно-спортивной работы, осуществлении координации с регионами*. Это позволит оптимизировать вертикальные связи федерального центра с федеральными округами.

В новой модели возрастает ответственность общественных физкультурных организаций за развитие видов спорта, привлечение максимального количества людей к занятиям физической культурой и спортом.

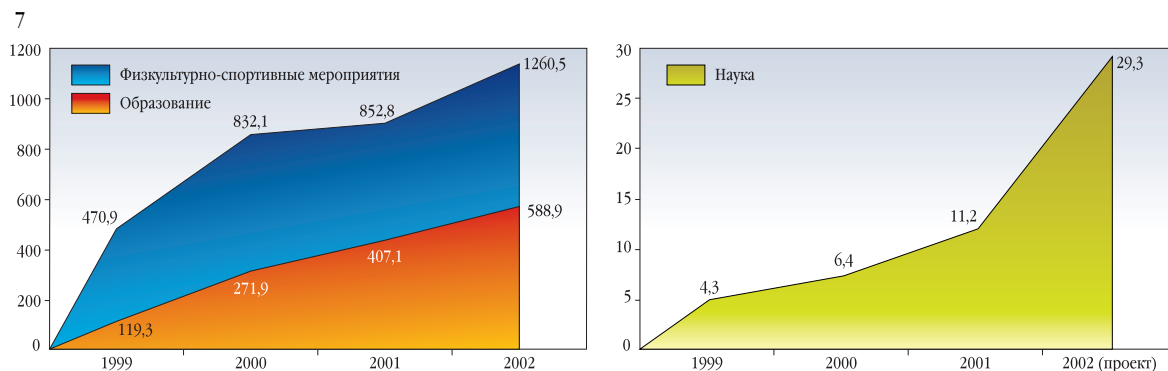
В условиях демократизации страны общественные физкультурно-спортивные организации имеют возможность более активно участвовать в процессе широкого привлечения к физической культуре и спорту всех слоев населения. *Государство заинтересовано в развитии общественных начал управления в сфере физической культуры и спорта. Общественные организации обладают большими возможностями привлекать внебюджетные средства для развития физкультурно-спортивной инфраструктуры, а также привлекать к работе большое количество волонтеров.*

Деятельность Олимпийского комитета России, федераций по видам спорта, различных ассоциаций, союзов, обществ должна быть направлена на тесное взаимодействие с государственными органами управления и на реализацию общей стратегии развития физической культуры и спорта в стране.

Особое значение в новой системе управления физической культурой и спортом приобретает более тесное взаимодействие между органами здравоохранения, образования, труда, обороны, внутренних дел и других заинтересованных министерств и ведомств.

Одной из форм такого взаимодействия является совместная работа по реализации федеральных целевых программ. Сегодня Госкомспорт России активно участвует в реализации таких программ, как «Дети России», «Молодежь России», «Социальная поддержка инвалидов», «Старшее поколение» и другие. В проект федеральной целевой программы «Комплексные меры противодействия злоупотреблению наркотиками и их незаконному обороту на 2002–2004 годы» внесено предложение по созданию федеральных физкультурно-спортивных центров профилактики наркомании.





ФИНАНСИРОВАНИЕ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА ИЗ СРЕДСТВ ФЕДЕРАЛЬНОГО БЮДЖЕТА (МЛН. РУБЛЕЙ)

Совместная деятельность по реализации федеральных целевых программ дает возможность в комплексе поставить и решить проблему оздоровления населения России.

Сегодня необходимо разработать единую стратегию действий различных министерств и ведомств, общественных организаций. *Эта стратегия должна быть направлена на создание максимально благоприятных условий для оздоровления людей в трудовых коллективах, в образовательных учреждениях, по месту жительства, в местах отдыха.*

Наряду с имеющимися или предлагаемыми программами охраны здоровья, реформирования системы оплаты труда, модернизации образования необходимы поведенческие ориентированные программы, подкрепляющие и развивающие положительные тенденции и устремления людей к здоровому образу жизни, в частности к занятиям физкультурой и спортом.

Известно, что конституционной основой развития физической культуры и спорта в стране являются две статьи Конституции Российской Федерации – статья 41, в которой сказано о том, что поощряется деятельность, способствующая укреплению здоровья человека, развитию физической культуры и спорта, и статья 72, где говорится о том, что в совместном ведении Российской Федерации и субъектов Федерации находятся вопросы воспитания, образования, науки, культуры, физической культуры и спорта.

В 1999 г. был принят Федеральный закон «О физической культуре и спорте в Российской Федерации». Этот закон – важная веха в формировании правовых основ физкультурно-спортивной деятельности. Однако сегодня необходимо идти дальше. *Актуальной задачей становится формирование приоритетного отношения к сфере физической культуры и спорта по всем параметрам: экономическим, идеологическим, политическим.* Это приоритетное отношение должно быть закреплено прежде всего в системе законодательных актов.

Государственная поддержка развития физической культуры и спорта должна осуществляться следующим образом:

- целенаправленным финансированием из бюджетов всех уровней;
- привлечением частного капитала к финансированию физической культуры и спорта;
- комплексом мер по созданию в отрасли «Физическая культура и спорт» чисто рыночных структур (там, где это возможно).

С учетом мировой практики следует более активно привлекать внебюджетные источники финансирования физической культуры и спорта, такие, как отчисления от лотерей, тотализаторов, игрового бизнеса, прав телетрансляций и т.д.

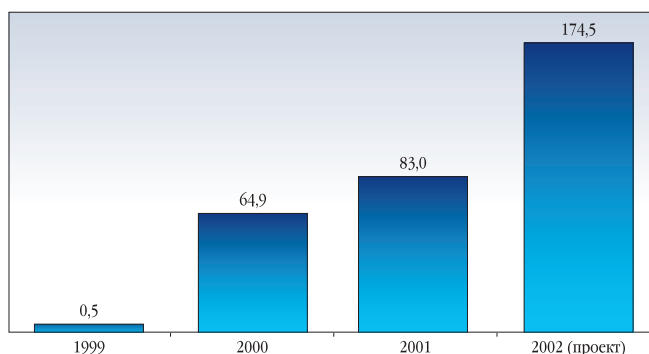
Как и в других странах, физическая культура и спорт становятся в России «товаром». В последние годы физкультурно-спортивные организации всех уровней стали участвовать в проведении различного рода маркетинговых исследований, чтобы обеспечить финансовую составляющую своей деятельности.

В стране стал активно развиваться рынок физкультурно-оздоровительных услуг населению. За последние годы существенно выросли объемы физкультурно-оздоровительных услуг: в 2000 г. физкультурно-оздоровительных услуг было оказано на 2248 млн руб., что на 31% больше, чем в 1999 г., а в 2001 г. ожидается увеличение еще на 30%.





8



ОБЪЕМ ГОСУДАРСТВЕННЫХ КАПИТАЛЬНЫХ ВЛОЖЕНИЙ, НАПРАВЛЯЕМЫХ НА РЕАЛИЗАЦИЮ ФЕДЕРАЛЬНОЙ АДРЕСНОЙ ИНВЕСТИЦИОННОЙ ПРОГРАММЫ ПО ГОСКОМСПОРТУ РОССИИ (МЛН. РУБЛЕЙ)

Анализ состояния и развития физкультурно-спортивного движения показывает, что к настоящему времени уже сформировался базис и существуют предпосылки для дальнейшего развития коммерческой деятельности в этой сфере.

В настоящее время требуется принять решительные меры по привлечению дополнительных источников финансирования физической культуры и спорта за счет:

- усиления роли экономических рычагов привлечения ресурсов в сферу физической культуры и спорта, в том числе изменения налогообложения доходов юридических и физических лиц, направляемых на создание и поддержание физического воспитания детей, подростков и молодежи, развитие физической культуры и спорта среди трудящихся, инвалидов и лиц старшего возраста;
- направления на финансирование учреждений и организаций физической культуры и спорта доходов, получаемых ими от предпринимательской деятельности;
- привлечения международных займов и иностранных инвестиций для структурной перестройки сферы физической культуры, социальной защиты спортсменов, средств международных финансовых организаций для улучшения финансирования развития физической культуры и спорта как на федеральном, так и на региональном уровнях;
- более активного привлечения средств населения через развитие и стимулирование обязательного и добровольного страхования.

Особое внимание необходимо сосредоточить на разработке новых физкультурно-оздоровительных технологий, создании отвечающих современным требованиям программ и методик оздоровительных занятий. *Важное место должны занять научные исследования, направленные на поиск новых, наиболее эффективных, форм организации физкультурно-оздоровительной работы с различными социально-демографическими группами населения.*

За последние годы финансирование научно-исследовательской деятельности удалось увеличить почти в 2 раза. Но этого еще недостаточно для обеспечения опережающего развития спортивной науки. Важной задачей является привлечение молодежи в спортивную науку. *Необходимо разработать комплекс мер по стимулированию деятельности молодых ученых, работающих в области приоритетных направлений научных исследований по спортивной науке.*

Исходя из того, что включенность человека в активные занятия физической культурой и спортом на протяжении всей жизни во многом определяется его отношением к ценностям физической культуры и осознанной потребностью в занятиях физической культурой и спортом, из всего комплекса мер, направленных на развитие физической культуры среди населения, необходимо предусмотреть в качестве приоритетного направления *целенаправленную пропаганду физической культуры и формирование здорового образа жизни.*

Министерство Российской Федерации по делам печати, телерадиовещания и средств массовых коммуникаций (МПТР России) поддерживает проекты, пропагандирующие здоровый образ жизни, в сфере телерадиовещания, выделяя на их производство финансовые средства. В 2000–2001 гг.



было профинансировано 10 проектов, популяризирующих физическую культуру и спорт, формирующих у населения потребность вести здоровый образ жизни, на общую сумму 45,7 млн руб. Среди них – освещение Олимпийских и Параолимпийских игр, телепрограмма о семейных спортивных соревнованиях «Папа, мама, я – спортивная семья» на канале РТР и другие проекты.

МПТР России совместно с Госкомспортом России в настоящее время ведут работу по производству роликов социальной спортивной рекламы. В частности, в 2002 г. планируется выпуск серии роликов «Спортсмены против наркотиков». Этот проект будет финансироваться МПТР России.

Наблюдается положительная тенденция в увеличении издания литературы по физической культуре и спорту. Так, если в 1999 г. российские издательства выпустили 321 спортивное издание общим тиражом 1178,2 тыс. экземпляров, то в 2000 г. – 481 издание общим тиражом около 2 млн экземпляров.

*Необходимо более активно использовать возможности Интернета в целях привлечения молодежной аудитории к занятиям физической культурой и спортом, формированию здорового образа жизни.* В настоящее время количество русскоязычных сайтов спортивной тематики неуклонно возрастает (до 50 в месяц) и составляет 2500.

Пропагандистские усилия необходимо направить на создание привлекательного имиджа спортивного стиля жизни, моду на занятия спортом в досуговой деятельности. Важное значение средства массовой информации должны придавать раскрытию личности российского спортсмена, его положительного образа.

Пропаганда физической культуры должна адресоваться непосредственно человеку, убедительно показывать приоритетное значение физической культуры и спорта в воспитании населения, профилактике болезней, продлении активного долголетия, в борьбе с наркоманией, курением, употреблением алкоголя, другими негативными явлениями.

Изменение общественного сознания, возрастание значимости здорового образа жизни в системе ценностей людей, особенно среди молодежи, должно сопровождаться интенсивным развитием спортивной инфраструктуры.

Сегодня в Российской Федерации уже формируется новая социокультурная ситуация, в которой физическая культура, спорт, здоровый образ жизни становятся важнейшими компонентами развития общества. Деятельность Правительства Российской Федерации строится с учетом мощного потенциала физической культуры и спорта в решении социальных проблем государства. Наша задача – реализовать этот потенциал в практической деятельности по преобразованию российского общества.